



Årsskrift
2017

FRIVILLIGCENTER
LANGELAND

Tilbageblik 2017

Ny ledelse, dialogmøder, frivilligpolitik, nye netværks- og trivselstilbud og ny husgruppe er blot nogle af de tiltag og ændringer, som har gjort 2017 til et år i udviklingens tegn for Frivilligcenter Langeland.

I det foregående år har der været stor fokus på det frivillige sociale arbejde både lokalt og nationalt. Lokalt på Langeland er processen til kommunens første frivilligpolitik for det sociale område blevet skudt i gang, mens vi i Frivilligcenter Langeland har fået en ny daglig leder samt ny bestyrelsesformand. Overgangen til en ny ledelse har bl.a. betydet en gennemgang af gamle arbejdsgange og indførelse af nye digitale løsninger — herunder et online lokalebookingsystem, der skal gøre det lettere for foreningerne at booke lokaler.

Ledelsesskiftet betyder både, at vi holder fast i de gode gamle tilbud — så som selvhjælp og foreningsservice, men at vi samtidig øger fokuset på samarbejdet med medlemsforeningerne. Det øgede fokus på samarbejde bunder i et ønske og en vision om, i højere grad at kunne forankre nye tiltag og projekter i medlemsforeningerne.

Løfter vi blikket, er der på landsplan bl.a. kommet en ny civilsamfundsstrategi, hvor der lægges vægt på at sikre et kvalitetsløft af frivilligcentrenes arbejde, således, at vi kan forsætte med at fungere som stærke lokale fyrtårne til at understøtte det frivillige sociale arbejde og foreningsliv. Derudover har vores landsforening, Frise, fået en plads i det nu udvidede centrale frivilligråd, hvilket må anses som en understregning af betydningen af den lokale frivillighed.

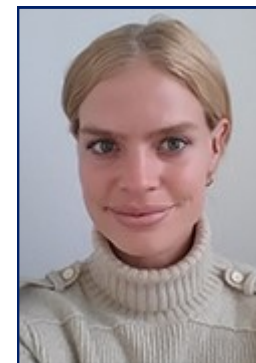
Alt i alt har 2017 været et begivenhedsrigt år med både små og store aktiviteter – hvilke I kan læse meget mere om i dette årsskrift.

Frivilligcenter Langeland vil gerne benytte lejligheden til at sige tak for den store indsats til alle frivillige i centret, bestyrelsen og medlemsforeninger samt Langeland Kommune og øvrige samarbejdspartnere. Vi håber på et 2018 karakteriseret ved samme engagement, optimisme og tro på fælles målsætninger.

God læselyst!

Frivilligcenter Langeland

Er Langeland kommunes lokale videns- og ressourcecenter som understøtter, styrker og udvikler det mangfoldige frivilligmiljø på Langeland. Centret står til rådighed for alle borgere med interesse i det frivillige sociale område, for herved at fremme deltagelsen i det frivillige arbejde på Langeland.



Louise Dyrholm

Centerleder

louise@frivilligcenterlangeland.dk

Tlf.: 2234 4533

Frivilligcenter Langelands Husværter



Jeg er lige flyttet til Langeland og kender ikke så mange. Da jeg læste om husværterne i Øboen, kontaktede jeg frivilligcentret med det samme. Nu har jeg fået nogle gode bekendtskaber og glæder mig til at møde de folk fra foreningerne, som kommer i centret.

Jytte Nielsen
Husværterne



Vores nye husværter

Jytte, Jens-Ole og Lilli udgør frivilligcentrets den nye husgruppe som blev opstartet i efteråret. De hygger om de besøgende og tager ansvar for den daglige drift af huset ift. udsmykning, lettere rengøring og andre praktikaliteter.

Kom og vær med

Husværterne samt medarbejderne i frivilligcentret mødes fast hver torsdag kl. 9.00 til en kop kaffe og brød. Her diskuteres, hvad der er brug for i huset, og der planlægges hvem, der gør hvad i løbet af ugen.

Der er altid plads til flere hos husværterne — kig blot forbi frivilligcentret!

Foreningsservice



Ny Forening

Frivillig centret hjælper med etablering af nye



Synliggørelse

Synliggørelse af din forening i medier og materiale



Lokaleudlån

Udlån af lokaler til foreningsarbejde



Kurser

Kurser afstemt din forenings behov



Idéudvikling

Sparring på nye aktiviteter og foreningens arbejdsform

”Jeg kom med en idé om en netværkscafé for folk uden netværk og fik den bedst mulige opbakning fra frivilligcentret til at opstarte vores forening. Nu kan vi låne lokaler en gang om ugen, hvor ca. 15 personer har fundet et fællesskab over et måltid varmt mad. Det kunne ikke lade sig gøre uden Frivilligcenter Langeland”.

Ole Pedersen

Formand, Café Langeland



Rekruttering

Vejledning om rekruttering og fastholdelse af frivillige



Fundraising

Hjælp til ansøgninger og afsøgning af fonde



Samarbejde

Vi sætter din forening i forbindelse med andre foreninger og kommunen

Foreningsservice

Frivilligcenter Langeland servicere frivillige sociale foreninger i Langeland Kommune. Både når foreninger starter op, og når der skal udvikles. Vi tilbyder både enkelte rådgivningsmøder - men også længere forløb, når der er brug for det.

Måletrerede værktøjer

Vi rådgiver foreninger om de ting, som kan skabe forvirring, om det er oprettelse af CVR-nummer eller udarbejdelse af nye vedtægter. Målet er at gøre foreningsarbejdet så tilgængeligt som muligt og sikre, at de formelle ting ikke slukker ildsjælenes lyst til at arbejde for et bedre Langeland.

Foreningsservice 2017 i tal

Det har vi bl.a. gjort for medlemsforeningerne i 2017:

11

Konsulentstøtte til nye foreninger og projekter

19

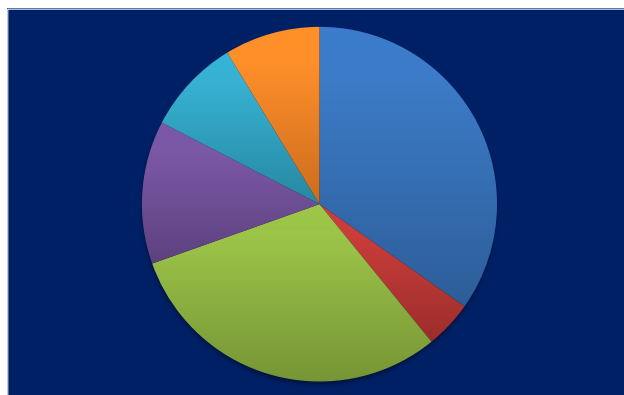
Konsulentstøtte til eksisterende foreninger

689

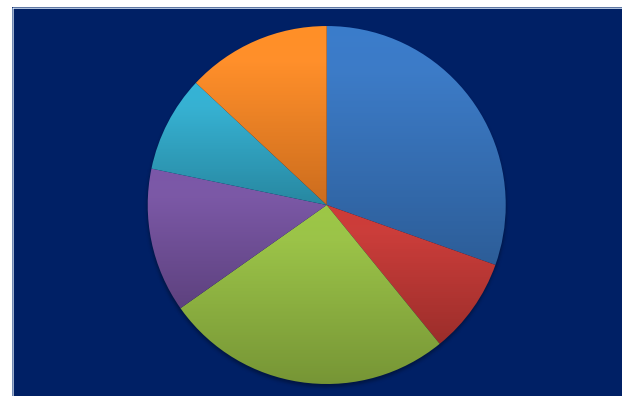
Booking af lokaler

Spørgeskemaundersøgelsen, som blev besvaret af 23 medlemsforeninger i november 2017, giver et godt grundlag for at udvikle frivilligcentret. Mens undersøgelsen viste overordnet tilfredshed med centrets basale services, så er der få, som føler et umiddelbart behov for kurser. I stedet for at udbyde kurser, vil frivilligcentret derfor fremadrettet henvise til kurser udbudt af Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Nedenfor ses nogle af resultaterne fra undersøgelsen:

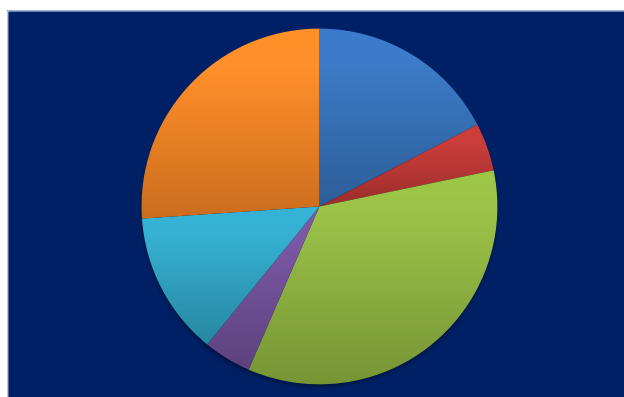
Vores forening bruger frivilligcentret til udformning af materiale



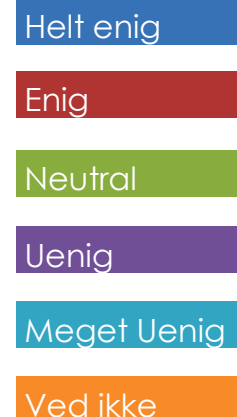
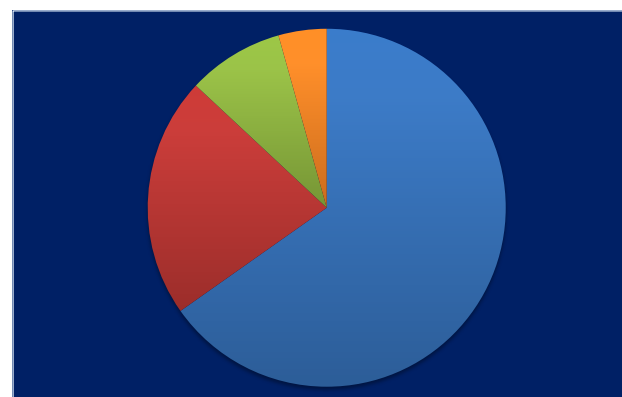
Vores forening bruger frivilligcentret til print



Vores forening har behov for kurser



Vores forening er tilfreds med frivilligcentrets services



Selvhjælp i frivilligcentret

Café Langeland på udflygt til Svendborg Medborgerhus



Jeg kommer i Café Langeland, fordi jeg er alene. Jeg kommer hver mandag for at hygge med nogle dejlige mennesker. Vi drikker kaffe, spiser og laver ting sammen. Sammenholdet betyder meget.

Tove
Café Langeland



Netværkscaféerne

Støttet af Puljen til Frivilligt Socialt arbejde har frivilligcentret i 2017 opstartet Café Langeland og Café Siden Sidst (se næste side), der har til formål at inkludere mennesker, som normalt står uden for fællesskabet.

Café for ensomme

Ensomhed er et stort problem — også for borgerne i Langeland kommune. Café Langeland tilbyder derfor et sted at mødes. Konceptet er enkelt. Folk har mulighed for at mødes hver mandag i Frivilligcentret, hvor de laver mad sammen, får en kop kaffe og hygger.

Selvhjælp i frivilligcentret

Café Siden Sidst

Café for ledige

Det kan være ensomt ikke at være i arbejde, hvorfor det er vigtigt at have andre at tale med, som er i samme situation. Et fællesskab, hvor man er accepteret uden en jobtitel og man kan få talt ud om alt det bøvvl, man skal igennem. Derfor har Café Siden Sidst holdt åbent for folk udenfor arbejdsmarkedet hver torsdag kl. 14 hele efteråret og forsætter det gode arbejde i 2018.

Velvære

Ledighed rammer mange både fysisk og psykisk. Derfor tilbyder de frivillige i Café Siden Sidst både zoneterapi og undervisning i vejtrækningsøvelser, som kan afhjælpe den stress, som sætter sig i kroppen, når man ikke er der, hvor man vil være i sit arbejdsliv.

At mødes med ligesindede i ledighedsperioder får livet til at føles lidt lettere.

Thea Lindberg Brinkmann
Café Siden Sidst



Selvhjælp i frivilligcentret

Projekt Hjerterum



Jeg kan varmt anbefale at være en del af Projekt Hjerterum. Har du lidt tid tilovers, er du god til at lytte, tør du tage ansvar og være den, du er, så passer du lige ind. Husk, at du ikke står alene. Der er kompetente ansatte, som er der for dig, når du har brug for dem. Du bliver en del af et fællesskab: 'Projekt Hjerterum' - smukkere kan det ikke siges!

Lisbeth Rasmussen

Frivillig, Projekt Hjerterum



Hjerterum til børn og unge

Med Projekt Hjerterum tilbyder Frivilligcentret trivsels- og netværksgrupper for børn og unge.

Skilsmisse, mobning i skolen, sorg eller ensomhed - der findes mange årsager til, at børn og unge kan have brug for et tilbud, hvor der er rum til at tale om de tanker og følelser, som er lidt på tværs.

Samtaler, der gavner

Det primære redskab for trivsel-grupperne er samtalen. Når man fortæller, lytter og spejler sig i hinanden, oplever man, at man ikke er alene.

I samtalen skabes fællesskaber, som er med til at øge børnenes og de unges trivsel.

Vi har i 2017 gennemført syv gruppeforløb med forskellige temaer på henholdsvis Ørsted-skolen og i frivilligcenteret.

Billede af Isabella og Matilde fra forårets skilsmissegruppe

Foto: Mia Eva Dernoff fra Fyns Amts Avis

Selvhjælp i frivilligcentret



Det betyder meget at komme til Fællessang. Det hjælper mit KOL og det er rigtig hyggeligt. Vi griner meget.
Kamma Brylle
Fællessang



Fællessang i frivilligcentret



Café Morgenstjerne

En gruppe friske sjæle tilbyder kaffe og hygge. De fylder frivilligcentret med smil.

Fællessang

Sang løfter sjælen og skaber fællesskab. Det er der mange, som oplever til Fællessang i frivilligcentret.

Demensgruppen

Demente og deres pårørende nyder godt af udflugter og forkælelsesaftener, hvor de møder op til lækker mad.

Gå-holdet

Den smukke natur omkring Rudkøbing lokker en gruppe friske borgere til en gåtur en gang om ugen.

Du er velkommen til det hele!

Demensgruppen har besøg af P1



Café Morgenstjerne

Gå-holdet på tur



Julehygge og samarbejde

Frivilligcenter Langeland ønsker et tættere samarbejde med medlemsforeningerne. Hvorfor der ved årets julearrangement i frivilligcentret d. 6. december var debat om, hvordan vi kan arbejde tættere sammen — uden at udviske forskellene mellem vores organisationer. Debatten tog afsæt i et spørgeskema, som blev sendt ud i november. Som vist i boksene, var der udbredt interesse for øget samarbejde.

Øget fokus på samarbejde

Frivilligcentret har de senere år iværksat en række gode tiltag, som nu har til huse i centret. Tanken er nu, at centrets kræfter skal bruges til at udvikle nye tiltag inden for rammerne af de eksisterende foreninger.



Vores forening er interesseret i øget samarbejde med frivilligcentret

Vores forening er interesseret i øget samarbejde med andre foreninger

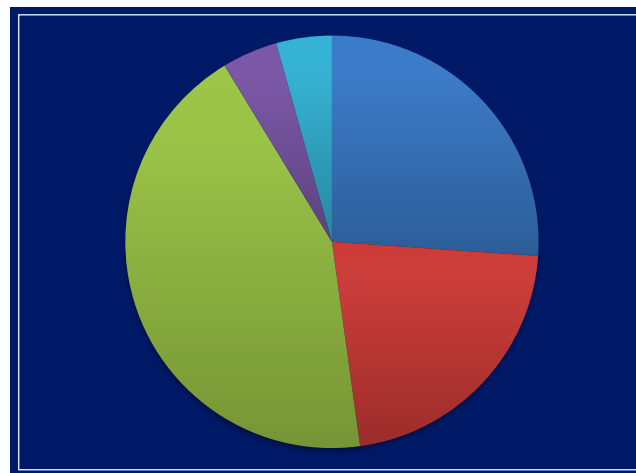
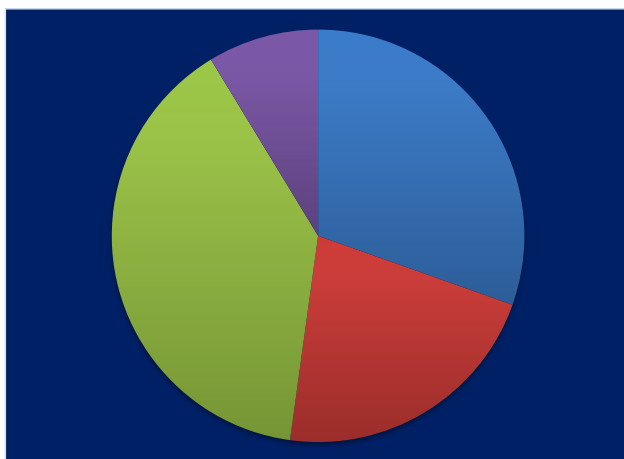
Helt enig

Enig

Neutral

Uenig

Meget Uenig



Kommunens Frivilligpolitik



I det frivillige socialhumanitære arbejde er det vigtigt at definere præmisserne for indsatser, gerne i samarbejde med relevante kommunale instanser. Det er derfor, vi har brug for en kommunal frivilligpolitik.

Bodil Skriver
Røde Kors

Debat værdier

- 40 minutter
 - 5 grupper à 7 personer
 - 25 minutters debat + 15 plenum
 - Tag udgangspunkt i:
 - Hvilke værdier skal kendetegne det frivillige sociale samarbejde i Langeland Kommune
- Mangfoldighed
Inklusion
Fællesskab
Åbenhed
Lighed
Anstændighed

Styrket samarbejde og samskabelse

Frivilligcenter Langeland samarbejdede i 2017 med kommunen om en ny frivilligpolitik for det frivillige sociale område. Der var stor vægt på inddragelse af borgere og foreninger, som mødte talstærkt op til det første debatmøde d. 12. oktober. Et af de store emner på debatmødet var ønsket om et stærkere samarbejde mellem foreninger, kommunen og borgere i den nye politik samt en lettere og mere direkte indgang til kommunen.

Vælgermøde om frivillighed

Samarbejdet mellem kommunen, politikerne og frivillige betyder utrolig meget for, at de frivilliges arbejde kan lykkes. Viden om de frivilliges indsats motiverer politikere og kommunen til at sikre gode vilkår for det fortsatte arbejde.
Ann Jeppesen

Stor politisk opbakning om frivilligheden

Politikere og borgere diskuterede frivilligheden i kommunen ved vælgermødet d. 24. oktober forud for kommunalvalget 2017. Emnerne var mange og opbakningen om frivilligheden bred til mødet, hvor politikere fra ni forskellige partier og to lister var repræsenterede.

Politikerne stod sammen om at prise de frivilliges indsats og nævnte bl.a. indsatser inden for turisme, sportslivet og det sociale område. De understregede, at den fremgang og stabilitet, som vi finder i flere byer, specielt i kommunens yderområder, i høj grad skyldes de frivilliges indsats.

Frivillig Fredag

At få frivillighedsprisen for mit arbejde med og for Natteravnene var et stort øjeblik, som stadig varmer. Ét er det, man får tilbage fra de unge mennesker i nattelivet — men nu også at blive værdsat fra anden side for mange års skønt frivilligt arbejde. Glæden og tilkendegivelsen giver energi og endnu mere lyst til at være i det frivillige arbejde.

Karina Jørgensen
Natteravnene

Fejring af Langelands frivillige

De frivillige blev i år fejret på gågaden i Rudkøbing d. 29. september, hvor Karina Jørgensen og Ann Jeppesen blev tildelt Frivillighedens Pris for deres store indsats for henholdsvis Natteravnene og Røde Kors. Frivillige fra Rudkøbing Krof-klub, Café Langeland, Røde Kors, Vågetjenesten, Red Barnet og Café Siden Sidst fortalte om deres gode arbejde, og de besøgende fik mættet sulten med somalisk mad og kage. Begivenheden var besøgt i en grad, så folk stod ude på gaden for at høre takketaler. Tak for den store tilslutning!

**FRIVILLIG
FREDAG**
VIS VÆRDIEN

Medlemsforeningerne

**Medicinhaveerne, Tranekær
modtager den sydfynske initiativpris, 2017**

Glimt fra Frivilligcenter Langelands medlemmer

En af Frivilligcenter Langelands fornemste opgaver er at fremme det frivillige sociale arbejde gennem medlemsforeningerne. Vi er i frivilligcentret stolte af at have så mange gode medlemsforeninger, som formår at engagere sig og gøre en forskel for lokalsamfundene. Her er et væld af aktive medborgere, som bidrager med deres tid og evner. Frivilligcentret arbejder generelt for at skabe opmærksomhed på og synlighed for medlemsorganisationerne — også her i årsskriftet ved at vise deres gode arbejde frem i glimt.



Datastuen Langeland, november

Medlemsforeningerne

Glimt fra

Art2Change projekt i Ghana
på GSS School i Anyanso, oktober 2017



Krolfklubben fordybet i spillet, oktober 2017



Aspergerforeningen i
De Japanske Haver i Broby, maj 2017

Medlemsforeningerne

Glimt fra

Rudkøbing Byhistoriske Arkiv holder
'Arkivernes Dag', november 2017



Netværksgruppen for langesyge spiser på
Spodsbjerg Badehotel efter en hyggelig
sommertur til Bagenbjerg Mølle



Røde Kors,
Café Come and Go, november 2017

Medlemsforeningerne

Glimt fra

Hjernesagen spiser frokost ved
Langlandsfortet, 2017



Sydlangeland Pensionist Forening
holder suppegilde på Kædeby Cafeen,
december 2016



Foreningen Lindelse Sognegård
holder Mortens Aften, oktober 2017

Medlemsforeningerne

Glimt fra



**Aldresagens juleafslutning med
Richard Ragnvald, 2017**

**Langelands Biavlerforening samler data til
insekttælling ved H.C. Ørstedskolens bakke, au-**

Det skal du ikke gå glip af i 2018

Større arrangementer

Frivilligcentrets Generalforsamling

D. 21 marts, 2018

Folkemødet på Bornholm

Juni, 2018

Sensommerfest for Frivilligcentrets egne frivillige

Efterår, 2018

Frivillig Fredag

D. 28. september, 2018

Decemberkonferencen i Odense

D. 6. december, 2018

Hold øje med vores nyhedsbrev (som du kan tilmelde dig på vores hjemmeside) hvor der løbende reklameres for nye arrangementer.

Faste arrangementer arrangeret af frivilligcentret

Gå-hold

Hver mandag formiddag kl. 9.30 og kl. 10.00 afgår gå-hold fra frivilligcentret ud i den smukke natur omkring Rudkøbing.

Café Langeland

Hver mandag kl. 17-21 har du mulighed for et godt måltid mad og fremragende selskab.

Café Morgenstjerne

Hver tirsdag kl. 10 -12 mødes en gruppe friske sjæle til kaffe og hygge.

Fællessang

Onsdage i lige uger kl. 10 -12 mødes en flok om glæden ved at synge sammen.

Café Siden Sidst

Ledige mødes med ligesindede og vender verdenssituationen hver torsdag kl. 14 -16.

Husværterne

Hver torsdag kl. 9.00 mødes frivilligcentrets husværter til morgenkaffe — kom og vær med, og hør mere om deres arbejde.



Fredensgade 1
5900 Rudkøbing
Tlf.: 2234 4533

kontakt@frivilligcenterlangeland.dk
www.frivilligcenterlangeland.dk

**Frivilligcenter Langeland takker
foreninger, frivillige og fonde
for et spændende 2017.
Vi ser frem til 2018
og samarbejdet med jer!**



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND