

DIN INDGANG TIL FRIVILLIGHED



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND



INDHOLD:

Side 3: Forord af Pia E. Andersen

Side 4: En hilsen fra Borgmester Bjarne Nielsen

Side 6: Asperger Langeland

Side 8: Et stærkt foreningsliv på Langeland

Side 10: Fra idé til café

Side 12: Handicap- og Frivillighedens Pris

Side 14: Art2Change - forandring via kunst

2

Side 16: Et frivilligcenter bliver til

Side 18: 4 ting Frivilligcenter Langeland vil være kendt for

Side 20: Det laver vi i Frivilligcenter Langeland

Side 22: Hvad får du ud af at være frivillig?

Side 24: Reportage fra Lindelse Sognegård

Side 26: De kreative kvinder fra Asylcenter Holmegård

Side 28: Meet the volunteers

Side 31: Medlemmer af Frivilligcenter Langeland

Udgivet af Frivilligcenter
Langeland, December
2014 ©

Ansvarshavende

Redaktører:

Linda Dybdal Nielsen og
Nina Andersen

Fotos:

Asperger Langeland, Tu-
rist- og Erhvervsforenin-
gen Langeland, Joan
Barkholt, Nina Andersen
og Linda Dybdal Nielsen

Korrektur og Lay-Out:

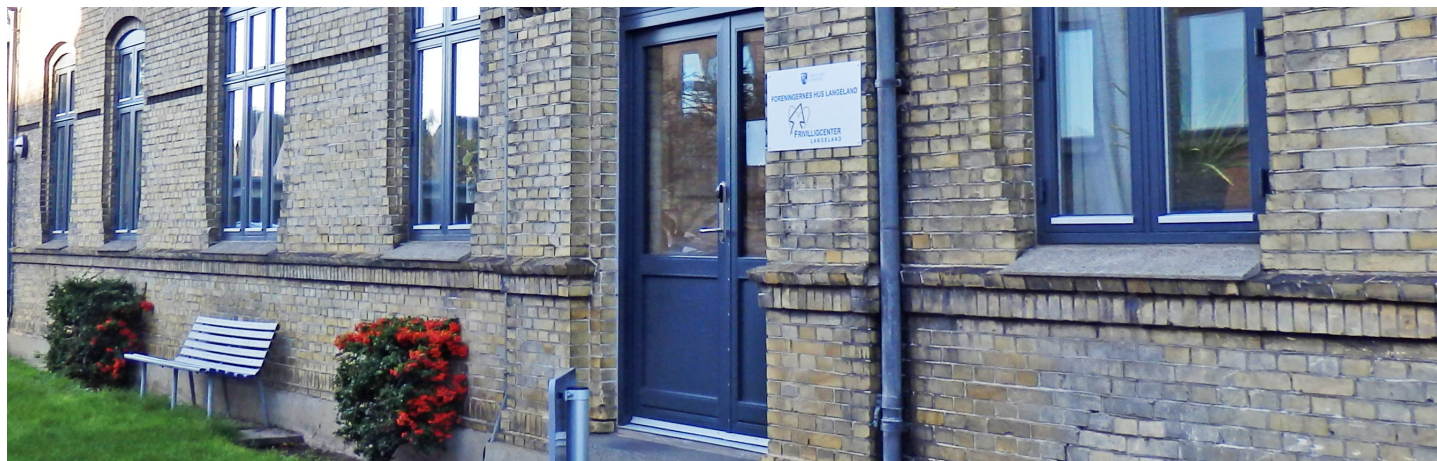
Christel Dall

Tryk:

Mark & Storm Grafisk

VELKOMMEN TIL FRIVILLIGCENTER LANGELAND

DIN INDGANG TIL FRIVILLIGHED



I dette inspirationshæfte kan du få et indblik i den frivillige sociale verden på Langeland, som er mangfoldig og farverig - for på Langeland er der meget mere end vilde heste og smuk natur, her er der et frivilligt engagement, der ikke kan eller skal tæmmes.

3

Hensigten med hæftet er at synliggøre og inspirere til frivillighed ved at sætte spot på både foreningslivet, de frivillige og ikke mindst os selv. Vi vil gerne styrke den viden øens borgere har om frivilligcenteret, og derved blive den bedst mulige medspiller i det frivillige liv på Langeland, samt bygge videre på den gode start vi har fået på øen siden vores opstart i maj 2013.

I hæftet kan du møde nytilflytterne, der via deres frivillige engagement har fået en forrygende start på Langeland. Du kan også læse om sociale iværksættere, der gerne vil gøre noget godt for andre - blot for at nævne nogle af eksemplerne. Samtidig vil vi gerne give jer stof til eftertanke, hvorfor vi har bedt professor ved SDU, Bjarne Ibsen, om at bidrage med et indlæg om hvor frivilligheden er på vej hen med særligt fokus på Langeland.

Der findes mange former for frivillighed, men fællesnævneren er, at det er de frivillige selv, der sætter dagsordenen for hvad, de vil beskæftige sig med. Det giver frivilligheden en særlig kvalitet, som vi håber skinner igennem, når du bladrer igennem de mange små indblik i den frivillige sociale verden, som hæftet giver.

Vi vil sige tak til alle, som har bidraget.

God læselyst

Pia E. Andersen, Formand for Frivilligcenter Langelands bestyrelse

FRIVILLIGHED SKABER LIV OG SAMMENHOLD PÅ LANGELAND



Min personlige historie som frivillig starter, da jeg i en alder af 14 år blev frivillig fodboldtræner. Her fik jeg lov til at stå med ansvaret for unge nye fodboldspillere, hvilket har været med til at forme mit videre foreningsliv og ikke mindst givet mig mange kompetencer i en ung alder. Socialt blev jeg del af et fællesskab, som jeg stadigvæk har en tilknytning til. I dag er fodboldskoene skiftet ud med borgmesterposten, men den følelse jeg fik som ung, at få lov til at løfte i flok og få ting til at ske, vil for altid være en uvurderlig oplevelse for mig.

Frivillighed indeholder mange gode egenskaber og er en væsentlig ressource for Langeland, hvilket det alsidige foreningsliv på øen understreger.

4

Jeg er overbevist om, at den iværksætterånd, der er blandt de frivillige, er med til at styrke billedet af Langeland udadtil. De mange aktiviteter som findes i foreningerne er ligeledes med til at skabe tryghed for de langelandske borgere, ved at der udvises en interesse for at hjælpe - og være noget for hinanden.

Jeg oplever at frivilligheden - specielt i løbet af de seneste par år - har været med til at samle Langeland og ikke mindst holde liv i øen. Derfor er jeg af den holdning, at der skal værnes om det frivillige initiativ – for uden det frivillige initiativ ville Langeland være en meget fattigere ø.

Jeg betragter det frivillige foreningsliv på Langeland som et supplement til Langeland Kommune og en uvurderlig samarbejdspartner, som vi, som kommune, prøver at støtte op om, hvilket vores rolle i etableringen af Frivilligcenter Langeland er et eksempel på.

Jeg håber, at fremtiden byder på flere gode idéer og samarbejder til gavn for de langelandske borgere, og at vi som kommune bliver ved med at støtte det frivillige initiativ, der hvor det giver mening og mest mulig værdi for Langeland.

Til slut vil jeg rette en stor tak til alle de frivillige ildsjæle her på Langeland.

*Bjarne Nielsen
Borgmester, Langeland Kommune*



ASPERGER LANGELAND

GODE OPLEVELSER FOR BØRN OG UNGE – OG DERES FORÆLDRE



6

Klubben tilbyder mange forskellige aktiviteter - ikke kun de stillesiddende.

Hver anden torsdag mødes en gruppe af børn, unge og voksne i juniorklubbens lokaler i Rudkøbing. De mødes for at hygge sig, være en del af et fælleskab og dele gode oplevelser sammen. De er alle en del af foreningen Asperger Langeland, som er et klubtilbud for børn og unge med en autismediagnose eller lignende udfordringer.

Klubben tog sin spæde start i 2010 og er i dag en velfungerende forening med cirka 30 medlemmer. Birgit Jensen har været med fra start og er Asperger Langelands formand.

Klubben er et vigtigt tilbud

Birgit har selv to børn med autisme og kender derfor til de udfordringer, som kan betyde at almindelige fritidstilbud ikke er en mulighed, hvis man har denne diagnose.

- For børn og unge med de her vanskeligheder kan det være rigtig svært at skabe relationer, og fritidsaktiviteter kan

være meget svære at komme afsted til på egen hånd. Men det betyder ikke, at vores børn ikke gerne vil have nogle kammerater og være med i en ungdomsklub ligesom alle andre børn og unge. Derfor er det vigtigt, at der findes et tilbud som Asperger Langeland, hvor man fx kan komme sammen med sin mor eller far, uden at nogen kigger skævt til én, fortæller Birgit.

Som en ekstra familie

Det er tydeligt at mærke, når Birgit fortæller om Asperger Langeland, at det er en klub lidt ud over det sædvanlige – både for børn og forældre.

- Vi er mange som oplever klubben som en slags ekstra familie. Når man har et barn med en autismediagnose, er der mange ting som andre mennesker ikke umiddelbart forstår. I klubben behøver man ikke forklare, og det er derfor et dejligt frirum, hvor man kan snakke frit og blive forstået. Rum-

meligheden skaber en meget respektfuld måde at omgås hinanden på, som bare er rigtig dejlig at opleve, og er et fantastisk udgangspunkt for gode fælles oplevelser.

Plads til at snakke sammen og til at være stille

Anne Marie Larsen og Mikkel Pedersen, som begge er 17 år, har været med i klubben i henholdsvis fire og to år. De fortæller, at de laver mange forskellige ting, når de mødes. Fra zumba over kreative ting, til en tur i kajaker med Strynø Smakkecenter. I klubben arrangeres nemlig både weekendaktiviteter og overnatninger med jævne mellemrum, så der er god tid til at kaste sig ud i nye udfordringer.

- Jeg synes det er rigtig sjovt at spille stikbold. Men det er også rart, at man kan lave forskellige ting, fortæller Mikkel, og fortsætter: - Det er den første klub, som jeg er kommet i, og jeg har fået mig en god ven, som jeg også er sammen med uden for klubben.

For Anne Marie har klubben også været et trygt sted, hvor der kunne skabes nye venskaber. I den almindelige fritidsklub var der for meget larm, og Anne Marie følte at de andre børn holdt afstand og var bange for at gøre hende ked af det, fordi de vidste, at hun har en diagnose.

- Klubben har forandret meget for mig. Det er bare dejligt at møde andre, som har det på samme måde. Der er både plads til at man kan snakke, og plads til at være stille. Det er rart, at det er okay at være stille, fordi de andre selv ved hvordan det er. Så føles det mere trygt at

være i klubben, og så kan man bedre være sig selv og få nye venner.

Godt at være en del af et fællesskab

De er begge enige om, at det ikke er noget problem, at der er stor aldersforskel på de børn og unge, der kommer i klubben. Selvom én spiller computer og nogle andre spiller bold, kan man altid være med der, hvor man har lyst, og folk er åbne for hinanden.

Anne Marie, som har været med fra start, har set hvordan klubben har udviklet sig: - Det er lidt vildt at vi startede med at være tre som mødtes, og nu er vi en hel klub. Det føles godt at være en del af noget, som andre kan bruge. Hverken Anne Marie eller Mikkel er i tvivl om, at de ville savne Asperger Langeland meget, hvis foreningen ikke fandtes.

Læs mere om foreningen på aspergerlangeland.dk



Anne Marie Larsen og Mikkel Pedersen er begge klubmedlemmer.

ET STÆRKT FORENINGSLIV PÅ Langeland

af Bjarne Ibsen, professor, Syddansk Universitet



8

Langeland har et stærkt foreningsliv med én forening for hver 40 indbyggere. Det viser en undersøgelse fra 2010 af foreningslivet på Fyn, Langeland og Ærø. Ingen af de øvrige kommuner i det tidligere Fyns Amt har samme foreningstæthed. I Odense kommune findes der fx kun en forening hver 100 indbyggere.

Det hænger givetvis sammen med, at Langeland er et øsamfund med forholdsvis langt til en større by. Interesserne og behovene er de samme som i tættere bebyggede områder,

men hvis man skal have opfyldt sine interesser, må man i højere grad gøre det selv, ved at gå sammen med andre med samme interesse. Langeland og lignende samfund er derfor også mere afhængige af et finmasket og velfungerende foreningsliv.

Nye opgaver for frivillige

Der er store forventninger til foreningerne og de frivillige, og kommunerne ønsker i højere grad end hidtil at samarbejde med dem om en række opgaver.

“Der er store forventninger til foreningerne og de frivillige, og kommunerne ønsker i højere grad end hidtil at samarbejde med dem om en række opgaver.”

Med folkeskolereformen skal skolerne inddrage interesserede foreninger i nogle af skolens aktiviteter, mange plejecentre ønsker flere frivillige til at stå for aktiviteter for de ældre, kommunens forebyggende sundhedsindsatser sker ofte i samarbejde med foreninger, og mange frivillige engagerer sig i at hjælpe vanskeligt stillede børn og voksne.

Den nævnte undersøgelse fra 2010 viste, at knap halvdelen af foreningerne på Langeland havde en eller anden form for samarbejde med kommunen, og tyve procent havde tidligere haft det. Her adskiller foreningerne på Langeland sig ikke fra de øvrige kommuner på Fyn og Ærø.

“Der er behov for en forventningsafstemning, hvis ønskerne om et tættere samarbejde skal lykkes.”

Hvem skal løse opgaverne?

Men samarbejdet er ved at ændre karakter. Hidtil har det primært gået ud på, at kommunen har støttet aktiviteter i foreningerne, som anses for værdifulde. Det nye er, at kommunen i højere grad ønsker, at foreninger og frivillige tager sig af opgaver i tæt samarbejde med ansatte i de kommunale institutioner. Dvs. hjælper til med at løse kommunale opgaver. Spørgsmålet er, om foreningerne er villige til dette?

I den omtalte undersøgelse fra 2010 svarede halvdelen af foreningerne på Langeland, at de var helt enige i, at det “Det er ikke foreningernes opgave at bidrage til løsningen af kommunale opgaver”, mens det kun var hver tiende forening, som helt tilsluttede sig, at “Det er naturligt, at foreningerne deltager aktivt i løsningen af kommunale opgaver”.

En undersøgelse samme år af kommunalpolitikeres (fra hele Danmark) holdning til foreninger og frivilligt arbejde viste, at politikerne i meget højere grad forventede, at foreningerne vil engagere sig i de kommunale opgaver. Der er altså behov for en forventningsafstemning, hvis ønskerne om et tættere samarbejde skal lykkes.

Frihed og faciliteter

Et stærkt foreningsliv med mange frivillige forudsætter på den ene side, at der er gode rammer for foreningerne. Først

Hvis du vil vide mere:

Resultaterne fra undersøgelsen af foreningslivet på Fyn, Langeland og Ærø kan læses i rapporten ‘Kontinuitet og forandring i foreningslivet’.

Rapporten er skrevet af Bjarne Ibsen, Malene Thøgersen og Klaus Levinsen, og udgivet i 2013 i rapportserien Movements på Syddansk Universitet.

Rapporten kan downloades på sdu.dk/cisc.

og fremmest adgang til lokaler og faciliteter, men mange foreninger er også afhængige af en vis økonomisk støtte fra kommunen.

På den anden side forudsætter et frivilligt engagement også, at foreningerne har en stor frihed til at beskæftige sig med de mål, aktiviteter og grupper, som medlemmerne og de frivillige er optaget af.

Hvis kommunen forsøger at styre foreningslivet for meget, kan det føre til færre foreninger og frivillige.

FRA IDÉ TIL CAFÉ

CAFÉ KAFFEKASSEN – LANGE LANDS NYE VÆRESTED

For Lilli Kristensen, Pia Andersen og Lisa Pihl var der ikke langt fra idé til handling, da de sammen fik idéen til at etablere et værested hvor nærvær, fælleskab og tryghed er på menuen – for i Café Kaffekassen er der nemlig plads til alle.

Pia Andersen, som kun har boet på øen i knap 3 år, mente at Langeland mangler et værested, hvor man bare kunne komme

og få en kop kaffe, en hyggelig snak, og ikke bekymre sig om hvad andre tænkte om en - og det var hun ikke ene om. Hurtigt via sit frivillige netværk fandt hun andre, der ligesom hende følte, at der manglede et sted, hvor alle havde mulighed for at komme, og det var her, ki men for det, der i dag er foreningen Café Kaffekassen, blev lagt.

Drømmen er et folkekøkken

Café Kaffekassen handler om at gøre noget godt for andre, der ikke har de nødvendige ressourcer selv, hvad enten det er sociale eller økonomiske, eller bare savner et trygt sted at komme.

- Drømmen er da også på sigt at etablere et folkekøkken, hvor man kan få et billigt måltid mad, men før det bliver en mulighed, er der en del der skal på plads, udtaler Lisa. Det, der skal på plads, er den endelige overdragelse af lokalerne og rekruttering af frivillige, der kan være med til at drive stedet.



Fra venstre Pia E. Andersen, Lilli Kristensen og Lisa Pihl.

Samler på succes

At starte en forening handler om meget andet end den gode idé. Der kræves gå-på-mod, da man ofte bliver mødt med udfordringer, man ikke havde set komme. Derfor er fleksibilitet og lysten til hele tiden at være åben overfor nye idéer alfa og omega, er de tre iværksættere enige om.

Café Kaffekassen har kun været på tegnebrættet et lille års tid, og de har allerede op-

levet en del succeser. At få tildelt den gamle spejderhytte i Rudkøbing som værested har givet foreningen en god base, som de glæder sig til at indrette og sætte deres præg på. Og selvom midlerne er små, er der mange, der allerede nu har bidraget med køkkenskabe og service, så de kan bruge pengene på at skabe nogle gode rammer for caféen. Hensigten er at involvere brugerne fra starten, bl.a. ved at det er brugerne selv, der hjælper med istandsættelsen af spejderhytten og dermed får et helt andet tilhørsforhold til caféen.

Det handler om hygge

Det skal ikke være nogen hemmelighed, at Café Kaffekassen er tiltænkt som et modstykke til værestedet Ølkassen, og derfor er det et meget bevidst valg, at der ikke serveres alkohol.

Til gengæld er der skruet op for hyggen, og for Lilli, Pia og Lisa handler det i lige så høj grad om at gøre noget godt for sig selv, som for andre. Det, der driver dem, er netop den gode følelse af at løfte i flok, hvilket de alle tre understreger

som det unikke ved Langeland. Dette afspejlede sig ligeledes i det store fremmøde ved deres stiftende generalforsamling, hvor 18 langelændere dukkede op, og allerede på nuværende tidspunkt er der mange, der har vist interesse for at blive frivillige i caféen.

Et godt råd til sociale iværksættere

På trods af placeringen i Rudkøbing er caféen for hele øen, og de håber alle, at hele Langeland vil tage godt i mod caféen.

Pia, Lilli og Lisa ser alle frem til næste år, hvor de forhåbentligt er kommet mere på plads, og caféen er blevet en realitet. Det bedste råd, de kan give videre til andre, der går med en social iværksætter i maven, er at få andre med på idéen og at forene sig, da det åbner mange døre, både finansielt og organisatorisk.

Fire gode råd fra Café Kaffekassen til opstart af en forening:

Det er en proces
- det kan tage lang tid

Find ligesindede
– det er lettere at løfte i flok

Finansiering
– søg midler flere forskellige steder fra, mange bække små...

Bed om hjælp
– evt. fra Frivilligcenter Langeland



LANGELAND KOMMUNE SÆTTER STOR PRIS PÅ DEN

FRIVILLIGE SOCIALE INDSATS

Om Besøgs- og Vågetjenesten

Besøgs- og Vågetjenesten består af frivillige, der skaber ro og tryghed i den sidste tid af en døendes liv. Foreningen kommer både på plejecentre og i private hjem.

I september blev Langeland kommunes ”Handicap– og Frivillighedens Pris” for første gang uddelt. Prisen er indstiftet af kommunen og gives for at anerkende det frivillige arbejde, som foregår i socialt regi.

12



Elisa Hansen (tv.) kom med blomster til årets prismodtagere, Bente Schou og Kirsten Andreasen.

Formand for Sundhedsudvalget, Elisa Hansen, havde fornøjelsen af at overrække prisen. - Jeg synes, at det er så dejligt, at det kan lade sig gøre at uddele denne pris, så foreningerne ved hvor værdsat deres arbejde er. Og så kan Langeland kommune sende et signal om, at vi respekterer det frivillige arbejde, udtaler hun.

Prisen blev velfortjent overrakt til hele to engagerede frivillige, som ud over æren kunne dele de medfølgende 10.000 kroner imellem sig til deres respektive foreninger.

Kirsten Andreasen modtog prisen for sin rolle som tovholder i ”Besøgs – og Vågetjenesten”. Den anden vinder af prisen blev Bente Schou, som gør et stort stykke arbejde i foreningen ”Børns Voksenvenner.”

Kandidater til prisen indstilles af borgere på Langeland. Vinderen findes af et udvalg bestående af repræsentanter fra henholdsvis Ældrerådet, BUSKE-udvalget, Danske Handicaporganisationer og Frivilligcenter Langeland.

Om Børns Voksenvenner

Børns Voksenvenner Langeland blev stiftet november 2011. Foreningen arbejder for at skaffe voksenvenner til almindelige børn med spinkel voksenkontakt – voksenvenner, som er børnenes helt egne.

Indstil din kandidat

Kender du en som fortjener et skulderklap og anerkendelse for frivilligt arbejde i handicap- og socialt regi, så kan du indstille din kandidat. Der åbnes for indstillinger hvert år i løbet af foråret, så hold øje med lokalavisen samt kommunens – og Frivilligcenter Langelands hjemmeside.



Mange var mødt op til prisuddelingen.

FORANDRING VIA KUNST



Skoleelev fra Ghana med sit først kunstværk.
Skolemøblerne er en gave fra Langeland.





Art2Change er en frivillig social forening på Langeland, der gennem kunsten prøver at hjælpe andre både i ind og udland. Foreningen har bl.a. lavet projekter med asylansøgere fra Asylcenter Holmegaard og skolebørn fra landsbyen Nnudu i Ghana.



15

Kreativitet kan også være et utraditionelt valg af hovedbeklædning.



Lokale børn kan også være med til at skabe kunst.

ET FRIVILLIGCENTRUM MILEPÆLE 2

Juli 2012:

Frivillige repræsentanter fra 20 sociale foreninger og kommunale nøglepersoner fra Langeland tager på inspirationstur til Lolland Frivilligcenter. Det besluttet at gå efter et frivilligcenter på Langeland.

Februar 2013:

Tilsagn fra Socialministeriet om at etablere et frivilligcenter i Rudkøbing.

Maj 2013:

Stiftende generalforsamling af foreningen "Frivilligcenter Langeland".

November 2013:

Frivilligcenteret arrangerer valgdebat om frivillighed på Langeland i samarbejde med Folkeoplysningen.

April 2013:

Informationsmøde for interesserede borgere om det kommende frivilligcenter.

September 2013:

Frivilligcenter Langeland inviterer for første gang til et arrangement, da der afholdes Frivillig Fredag i Forebyggelsescenteret – lokaler som senere vil blive frivilligcenterets egne.

August 2012:

Arbejdsgruppe nedsættes bestående af repræsentanter fra frivillige foreninger og Langeland Kommune. Ansøgning udarbejdes og sendes til Socialministeriets pulje til etablering af nye frivilligcentre.

Juli 2013:

Bestyrelsen ansætter daglig leder, Linda Dybdal Nielsen.

Februar 2014:

Frivilligcenteret finder egne lokaler på Langeland i nærheden af Langeland Kommune. I nærheden af Langeland Kommune indvielsen af centeret.

FRIVILLIGCENTER BLIVER TIL 2012 - 2014

Januar

2014:

Nina Andersen bliver ansat som projektmedarbejder.

Marts 2014:

Frivilligcenterets første ordinære generalforsamling. Godt 30 foreninger har meldt sig ind som medlemmer.

Oktober 2014:

Frivilligcenter Langeland får tilsagn fra Socialministeriet om at starte projekt "Pårørende Hjælper Pårørende" målrettet pårørende til demensramte.

September 2014:

I anledning af Frivillig Fredag skabes der "foreningskunstværker" i frivilligcenteret af foreninger med hjælp af lokale kunstnere fra Art2Change.

2014:

Langeland får sine nye lokaler på Fredensvej 1. Over 100 nysgerrige borgere kigger forbi til de nye lokaler.

Marts 2014:

I samarbejde med kommunen, Ældresagen og lokale datastuer igangsætter Frivilligcenter Langeland "projekt SeniorIT". I løbet af foråret får cirka 60 borgere hjælp af frivillige til at bruge NemID og Digital Postkasse.

December

2014:

Frivilligcenter Langeland kommer på Socialministeriets grundfinansiering og er dermed bedre sikret i fremtiden.

1: Vi gør det nemmere at være forening og frivillig

Vi hjælper med praktiske opgaver og yder rådgivning.

Som forening skal der ofte både printes foldere, holdes møder og brygges en kande kaffe. I frivilligcenterets lokaler kan man nemt komme til disse og andre faciliteter. Vi vil gerne være med til at skabe de bedste forudsætninger for at de frivillige ressourcer ikke bliver drænet af praktiske udfordringer og forhindringer. Derfor skal frivilligcenteret indrettes, så det passer bedst til foreningslivets behov.

Er man kørt død i fundraising, mangler der pondus i kommunikationen til målgruppen eller savnes der overblik, når en ny forening skal startes op? Så er der også hjælp at hente i frivilligcenteret. Vi yder rådgivning og sparring inden for diverse opgaver og udfordringer i frivilligt regi. Man kan både få en personlig samtale eller tilmelde sig de kurser og temaaftener, som vi løbende afholder i centeret.

2: Vi hjælper nye frivillige og nye initiativer i gang

Frivilligcenter Langeland skal være stedet man går hen, hvis man har lyst til at være frivillig, men ikke lige ved hvordan man skal komme i gang.

Grundet vores kendskab og løbende dialog med øens mange foreninger, kan vi i fællesskab med den nye frivillige skabe et godt match.

Frivillige foreninger eksisterer takket være de mennesker, som brænder for at gøre en forskel. Men at starte et helt nyt initiativ op kan kræve tid og kræfter, som måske kan dræbe idéen, før man er kommet rigtig i gang. Derfor er vi i Frivilligcenter Langeland særligt fokuseret på at yde sparring og skabe gode rammer for udvikling, når en ildsjæl kommer ind ad døren med en god idé.

4 TING SOM FRIVILLIGCENTER

3: Vi skaber nye netværk for foreninger og frivillige

Frivilligcenter Langeland er en paraplyforening for frivillige foreninger på øen. Det betyder, at vi har kendskab og kontakt til mange forskellige foreninger og dermed et godt udgangspunkt for at iværksætte netværk.

Netværk imellem foreninger kan både bruges til sparring og til at planlægge relevante arrangementer sammen, hvis foreningerne har fælles interesser. Frivilligcenteret kan være stedet at mødes og dele sin viden om foreningslivet på Langeland, til gavn for både frivillige og brugere af foreningernes aktiviteter.

4: Vi deltager i samarbejde på tværs mellem det offentlige og frivillige

Det frivillige og det faglige arbejde er to forskellige størrelser, som dog kan supplere hinanden med et særdeles frugtbart udbytte. Tendensen for fremtiden peger på, at denne "samskabelse" i højere grad skal prioriteres af det offentlige.

Frivilligcenteret er en selvstændig forening og ikke en del af kommunen. Det betyder, at vi kan formidle samarbejde mellem det offentlige og foreninger fra en position, som varetager foreningernes interesser og det frivillige livs præmisser.

Samtidig betyder frivilligcenterets virke som en paraplyorganisation, at kommunen har en let indgang til at skabe overblik over, og kontakt til foreningslivet på øen. Med andre ord kan Frivilligcenter Langeland spille en rolle i etableringen af holdbare og givtige samarbejder på tværs af kommunale og frivillige grænseskel.

DET LAVER VI I FRIVILLIGCENTER LANGELAND

I februar 2014 kunne Frivilligcenter Langeland slå dørene op i helt egne lokaler på Fredensvej 1 i Rudkøbing. I det første år har vi:



Foreninger og lokale kunstnere skabte i fællesskab disse plakater ved Frivilligcenter Langelands kunst-event.

Afholdt **13** kurser og arrangementer for frivillige.

Udskrevet over **4000** print til foreninger

Udlånt lokaler **160** gange til foreninger og frivillige

Ydet rådgivning og sparring over **30** gange vedrørende fundraising, synlighed m.m.

Lavet projekt SeniorIT, i samarbejde med kommunen, lokale datastuer og Ældresagen, hvor seniorer gratis kan få hjælp til IT af frivillige.

Indtil videre har **60** borgere fået IT-hjælp af **12** frivillige gennem SeniorIT

Hjulpet **8** foreninger med at lave foldere og pjecer for deres forening.

Vi kan hjælpe med:

At lave en hjemmeside, en folder og andet kommunikationsmateriale for din forening.

At skabe netværk med andre foreninger.

At annoncere møder og arrangementer i pressen og på vores hjemmeside.

At lave samarbejder med offentlige aktører.

At få din idé til at blive til virkelighed, hvis du gerne vil starte et initiativ på frivillig basis.

Og meget mere...
Kontakt os med din idé eller udfordring, så kigger vi på det sammen.

Fakta om Frivilligcenter Langeland:

Frivilligcenter Langeland har 31 medlemsforeninger og 3 støtte-medlemsforeninger.

Der findes et frivilligcenter i 65 kommuner landet over. De ældste har mere end 25 år på bagen.

Der er ikke kun frivillige i et frivilligcenter. De fleste centre har ansatte medarbejdere – også Frivilligcenter Langeland.

Frivilligcentrene finansieres af delvist staten og den tilknyttede kommune. Da frivilligcentrene er selvstændige foreninger, kan de også søge andre fonde til drift og projekter.

Landets frivilligcentre er tilknyttet en paraplyorganisation på nationalt plan. Den hedder FriSe og er lokaliseret i Aarhus. FriSe står for "Frivilligcentre og Selvhjælp"

Fra Frivilligcentrets åbning.



HVAD FÅR DU UD AF AT VÆRE

Af Joan Barkholt

Bente, Besøgs – og vågetjenesten Langeland

Det betyder rigtig meget. Det giver input i min dagligdag – og jeg møder en masse glæde og taknemmelighed. Det giver livsindhold. Jeg havde lyst til at prøve noget helt andet, da jeg gik på efterløn. Efter et langt arbejdsliv manglede jeg også kontakter. Det er dejligt at kunne hjælpe – og jeg har altid haft lyst til at gå denne vej. I de 10 år jeg har været besøgsven, har jeg aldrig haft lyst til at stoppe – men bare fortsætte med at hjælpe.



John, Netværksgruppen for Lungesygge Langeland

Der er en stor tilfredsstillelse og glæde ved at kunne være aktiv i det liv, som foregår omkring foreningen. Det er spændende at være med til at arrangere ture, f.eks. vores sommerture. Jeg har været frivillig i 6 år – og da min far selv havde rygerlunger, giver det god mening for mig, at jeg er hér – det har motiveret mig. Jeg oplever en stor glæde og anerkendelse ved det.



Isa, Datastuen Langeland

Det er dejligt at kunne give noget og hjælpe andre. Jeg kan være med til at gøre en hverdagsting meget nemmere for nogen. Dem, jeg vejleder, er utrolig søde og har masser af gåpåmod. Jeg bliver glad af at være der – det er skønt at se, at de tør kaste sig ud i noget nyt.

FRIVILLIG?



Jytte, Røde Kors Besøgstjeneste

Jeg blev frivillig, fordi der var en, som spurgte mig direkte, om jeg havde lyst til at hjælpe. Det var en meget hurtig beslutning, da jeg gerne ville gøre noget for ensomme ældre.

At være frivillig giver mig meget. Man får udvidet sin horisont rent menneskeligt – får en bedre forståelse for andres situation - og det er godt i vores egoistiske samfund.

Jeg føler at begge parter får noget ud af besøgene. Jeg bliver glad i mit hjerte... det varmer, når de ældre bliver glade for det vi gør.

Lone, Asylcenter Holmegård, De Kreative Kvinder

Der er en glæde ved at give noget uden at forvente noget igen. Som frivillig i Asylcenteret møder jeg en masse forskellige mennesker, hvilket jeg sætter stor pris på. Jeg er frivillig fordi jeg har lyst til det – det føles ikke som en pligt, fordi jeg ved, jeg kan give noget godt til andre.



REPORTAGE FRA LINDELSE SOGNEGÅRD

Det er en regnvåd oktoberaften, men i Lindelse Sognegård er projektørlyset tændt, og der er liv blandt de mange stolerækker, som er sat frem.

I aften er der nemlig foredrag med chefredaktør Troels Mylenberg på plakaten, og scenen er dermed sat til en tur rundt i dansk politik.

Bag arrangementet står Lindelse og omegns sogneforening, og formand Simon Greve starter aftenen med at byde velkommen til de godt 30 publikummer, som er mødt op for at få et indblik i de politiske alliancer og persongalleri.

Inden foredraget kan begynde, synges der en enkelt sang fra højskolesangbogen. Alle stemmer i – også aftenens taler. Med stemmen godt varmet op kan "showet" begynde. Troels Mylenberg kommer rundt om det meste – fra "Løkkens underbukser" til Helle Thornings mange ministerrokader – og selvfølgelig også det mest aktuelle på denne oktoberdag: Folketingets åbning og at valgkampen nu for alvor intensiveres.



I pausen forsyner de fleste sig med en øl eller sodavand, og aftenens emne lægger formentlig ikke en dæmper på den livlige snak.

Efter en spørgerunde, hvor det obligatoriske spørgsmål, "hvornår kommer valget så?" er blevet besvaret efter bedste evne af den politiske ekspert, er et spændende arrangement ved at være slut. Sognegården tømmes langsomt for folk, der drager hjemad med stof til eftertanke, og et par gode anekdoter om "livet på borgen" rigere.



3 SKARPE TIL FORMAND SIMON GREVE

Hvilken betydning har foreningen for lokalområdet?

- Den har stor betydning. Der er altid stor interesse for de arrangementer, vi holder. Vi bliver nærmest "afhørt", hvis folk synes, der er gået for lang tid siden det sidste arrangement. Men det er jo kun godt, og viser at der er stor opbakning til foreningen, og at folk gerne vil lave noget i fællesskab. Folk er i hvert fald glade for at kunne mødes og snakke sammen, hvilket vi skaber rig mulighed for.

Hvad er Jeres forventninger og drømme for fremtiden?

- Da vi startede foreningen, var det drømmen at lave aktiviteter med jævne mellemrum i sognegården, i anlægget og i bymidten, hvor vi har fået en lille plads. Det har vi

Fakta om Lindelse og omegns sogneforening:

Foreningen blev stiftet i oktober 2012 og har til formål at være en katalysator for aktiviteter i sognet. Aktiviteterne spænder fra foredrag over fællesspisning og debataftener til grundlovsfest i Lindelse anlæg.

Foreningen har i skrivende stund godt 300 medlemmer.

Læs mere om foreningen på lindelsesogneforening.dk

opnået og fået stor opbakning til. Så for fremtiden er det drømmen at få endnu flere medlemmer og fortsætte den gode udvikling selvfølgelig. Vi har for nylig fået midler til at opstille et motionsanlæg i byen, så der er mange muligheder i fremtiden.

Hvilke udfordringer har I?

- Vi har heldigvis ikke nogen genstridige udfordringer. Kun de udfordringer, vi giver os selv, så vi kan blive ved med at være en velfungerende forening. Vi har været gode til ikke at sætte barren for højt fra start, så vi frivillige ikke går død i det – det er meget vigtigt at bevare lysten.

DE KREATIVE KVINDER PÅ ASYLCENTER HOLMEGÅRD

To gange om ugen mødes frivillige med kvinder fra Asylcenter Holmegård i "det gule palæ". Her har kvinderne mulighed for forskellige former for kreativ udfoldelse. Der bliver naturligvis også talt mange hele, halve og kvarte sprog hen over den tyrkiske te og den danske kaffe.

Se mere på asylcenterholmegaard.dk



26





MEET THE VOLUNTEERS

Af Geljfeya Bibyakova

Geljfeya er flygtning fra Tjetjenien og bor på Langeland med sin familie. Hun er stadig i gang med at lære dansk, derfor er artiklen skrevet på engelsk.

28

There is an occupation - helping people! Yes, yes the occupation does not have to be learned, does not demand a diploma. You just need to have a good heart and an open mind.

Being a volunteer today is not just prestigious, it is a necessity. The world does not stand still, every day there are events that change the appearance of the existing civilization. War, humanitarian catastrophes - all this has forced many to leave their homes and flee to other countries. Volunteers are the people to whom it does not matter what color of skin you have, what your nationality is and what problem you have. They are important to help you!

One year ago a cosy and friendly volunteer centre opened on Langeland. Anyone can go there and meet with volunteers, and if they want be volunteers themselves.

So it happened with Annette and Jesper. About why they decided to be volunteers, about the difficulties they face, and what discoveries they have made for themselves, we will discuss in our interview.

Please, tell us why you decided to become volunteers?

Jesper: I think it was February last year, when Anette and I decided to be volunteers here on Langeland. Six months before this decision, Holmegaard Asylcenter invited everybody, who wanted to know a little about everyday life of refugees living on Langeland, to an open house event.

At the same time as we visited Holmegaard Asylcenter, I prepared to be involved in some voluntary social work in Mongolia. Just after I came back from the work in Mongolia, I read in the local newspaper "Øboen" that a centre for volunteers was close to be established on Langeland and that Linda was employed as leader of the centre. And I thought maybe it could be an idea to be engaged in some local voluntary work in relation to refugees at Holmegaard or refugees involved in the 3 years compulsory integration course. Therefore I decided to meet Linda and discuss the possibilities of being involved in voluntary work.

If you ask why we want to be involved in voluntary work then I think that an important part of the answer is that we, as new retirees, quite recently took residence on Langeland. In this situation we needed to be involved in people and activities that gave meaning for us as well as for the people with whom we worked. We needed somehow to maintain the rhythm of work and the feeling that we had something important to do besides taking care of friends and family. After the discussion with Linda, we became involved in different kinds of voluntary work, and eventually became network persons for two refugee families.

JESPER AND ANETTE



29

Did something change in your life, when you started to be volunteers?

Jesper: Yes! We are discussing and thinking a lot about the situation and challenges of our contact families.

How to support the process of understanding the Danish culture and language. How to ensure that they can deal with the daily problems caused by unacquaintedness with Danish bureaucracy, the Danish health care system, banking, different

contracts, digital mail and so on. How to support the development of the children in the family. And we are discussing and considering activity options for some of the young boys living at Holmegaard Asylcenter. I think the work as volunteers give us many warm and good experiences, and many discussions between us, and some new knowledge about other cultures.

fortsættes næste side...

What kind of people you work with?

Jesper: As already mentioned we are now network persons for two families, one from Somalia and the other from Chechnya. Both families have been placed in Langeland Kommune in order to accomplish a 3 year integration course.

And moreover I am arranging some leisure time activities for a group of boys enrolled in a class for children from refugee families. I drive the young boys to different kind of activities. And finally we are trying to support elderly people by helping them to install and use a digital mailbox.

Anette, tell me, what kind of work do you do with refugee people? How can you help them to integrate?

30

Anette: Mostly I can support our contact families in their daily living. Sometimes I join the wife from our contact family for shopping, in order to help her choose some products.

Some of the people in our contact families have health problems, and then I can tell them which kind of food is good and which is bad. For example I can tell what food to choose if they have diabetes. I can help them read the information about the content of sugar, fat and other things.

I can tell them about the Danish culture and the Danish way of living. I can accompany them for visits to the doctor. I can help by explaining what is written in the mail they receive from bank, kommune or landlord and so on.

Jesper: As volunteers we try to explain, and help our contact families and young boys to understand what is going on and what is expected in different situations.

Anette: And of course as volunteers we cannot tell people what they have to do, we cannot make decisions on behalf of our contact families.

Do you sometimes in your voluntary work face misunderstandings? I mean situations in which you and the people, you are working with, don't understand each other, because of differences of cultures, mentalities or just education?

Jesper: No, I cannot say that we have faced big problems caused by differences in culture. However some minor things like differences in keeping time and appointments, or differences in what is polite and good behavior.

For example I had to explain to a group of young boys from the asylumcenter that it was not acceptable behavior here in Denmark to bring and eat own food in a restaurant. Anyway, if such problems occur, then it is important to discuss and explain the problem in order to avoid mistakes in the future.

It is maybe also a result of cultural differences that Anette and I experience gender differences in our relations with our contact families. Anette mostly communicates with the women of the contact families and I communicate mostly with the men.

Which characteristics or qualities should a person have, if the person wants to work as volunteer with refugees, who want to be part of the Danish society?

Anette: The most important is to be open-minded.

Jesper: Yes, open-mindedness and empathy together with interest in other people and other cultures, are important qualities for people, who want to work as volunteers with refugees. Of course it's good with some knowledge about other cultures, other religions and other ways of daily living. However it should be emphasized, that one of the main activities between the network person and the contact family is just to meet, take a walk, communicate and exchange information just like friends usually do.

MEDLEMMER AF FRIVILLIGCENTER LANGELAND 2013 - 2014

KRÆFTENS BEKÆMPELSE LANGELANDS LOKALKLUBBEN, HJERTEFORENINGENS LOKALKOMITE RØDE KORS, DIABETESFORENINGEN LANGELAND, ÆLDRESAGEN LANGELAND, KORS FØRSTEHJÆLP, MIDTLANGELANDS NINGSFORENING, ANNETTE HOLST, HJØRNEFORENING, NETVÆRKSGRUPPEN FOR LANGELAND, JESPER HOLST, LINDELSE OG NEFORNING, BESØGS- OG VÅGELANGELAND, ASPERGER LANGELAND, NØRKLETJENESTEN, KLAUS FORENINGEN LINDELSE TERAVNENE LANGELAND, MEDMISBRUG.DK, ORKLUB, RUDKØBING TIRSDAGSKLUBBEN FORENING ASYLCEN- VOKSENVENNER KLUBBEN I LINGELAND, DATAKORS BESØGS- MUSIKFORENING, PIHL JENSEN, CAFÉ MEDICINHAVERNE/ RUDKØBING BYHI-

FORENING, CAFÉ LANGELAND, LANGELAND LOKAL- LAND, RØDE HUSHOLD- NETS VEN- LUNGESYGE OMEGNS SØG- TJENESTEN RØDE KORS

STORMGAARD, SOGNEGÅRD, NAT- FAMILIEKLUBBEN, NORDLANGELAND SENI- PENSIONISTFORENING, SKRØBELEV, STØTTE- TER HOLMEGAARD, BØRNS LANGELAND, TORS- DAGS- DELSE, DATASTUEN LANGE- STUEN TRYGGELLEV, RØDE TJENESTEN, TRANEKÆR DANAHUS'S VENNER, LISA KAFFEKASSEN, HØNISSE- RNE, PRFO, STØTTEFORENING FOR STORISKE ARKIV, ART2CHANGE

FRIVILLIGCENTER LANGELAND

STØTTER FRIVILLIGHEDEN I LOKALSAMFUNDET:

Vi tilbyder lokaler og praktiske faciliteter
Vi yder sparring og rådgivning
Vi skaber og hjælper nye initiativer i gang

Du behøver ikke være medlem af Frivilligcenter Langeland for at bruge os. Alle er velkomne til at kigge forbi og få en snak.

Åbningstider:

Mandag – torsdag 9 - 15

Fredag 9 - 14

Vil du være sikker på at træffe en medarbejder så book gerne en aftale først.

Lokalerne kan benyttes alle ugens dage. Kontakt os for at booke et lokale.

Adresse: Fredensvej 1, 5900 Rudkøbing

Telefon: 22 34 45 33

Mail: kontakt@frivilligcenterlangeland.dk



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND

www.frivilligcenterlangeland.dk
Find os på Facebook



Linda Dybdal Nielsen



Nina Andersen