



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND

**ÅRSSKRIFT
2025**



ÅRET 2025

I årsskriftet gør vi status for år 2025. Vi håber, at du som læser får et indtryk af, hvordan vi som Frivilligcenter hele tiden arbejder på at understøtte og udvikle frivilligheden på Langeland,

2025 blev et år, hvor der skete forandringer og fornyelser på mange fronter. Denne tendens gjorde sig også gældende i foreningen Frivilligcenter Langeland.

Vi startede året med at sige velkommen til ny bestyrelsesformand Louise Bechmann og ny næstformand Lene Berthelsen, disse afløste Jesper Holst og Lilli Kristensen, som efter over 10 års indsats skal have stor tak. Ny projektansat og ansigt på kontoret er Kristel Amanda Lindegaard som afløste Nina Jacobsen i starten af året.

Vi oplever en utrolig stor interesse for frivillighed og stor brug af Frivilligcentret, som over det sidste par år har oplevet en kraftig stigning i antal nye medlemmer, borgere der opsøger os, kommunale instanser og medarbejdere, der vil samarbejde, det er vi glade for. I takt med at arbejdsomængden er vokset har personalet, som noget nyt fået træffetid man.-tors. mellem kl. 10-12 og efter aftale.

2025 blev også et fornyelsens år, hvor vi afholdt Sommerreception med spot på foreningslivet, opstartede Projekt FLERE mænd i fællesskaber og Projekt Peer Partnerskab til glæde for de mange gode frivillige og deltagere. Desuden fik vi udskiftet den gamle projekter med en ny tv-skærm i lokale 3, hvilket længe har været et stort ønske fra brugere af lokalet.

En stor tak til alle frivillige, der er med til at få tingene til at ske og en tak til Langeland Kommune, som støtter op om Frivilligcentret. Tak til de foreninger, kommunale medarbejdere og andre der bidrager til et godt tværfagligt samarbejde på frivilligområdet.

På de følgende sider kan du læse lidt fakta og tal på de mange resultater vi fik i 2025, ligesom du kan læse om vores aktiviteter og gå på opdagelse i billedgalleriet.

Rigtig god læselyst.



LENE ELINOR JØRGENSEN, LEDER

FRIVILLIGCENTRETS FORMÅL



Frivilligcenter Langeland er et ud af 72 Frivilligcentre der findes i Danmark. Et frivilligcenter er en frivillig forening eller en selvejende institution, som er funderet i et afgrænset lokalområde – typisk en kommune.

Frivilligcenter Langeland er en non-profit organisation, som står til rådighed for borgere i Langeland Kommune, der interesserer sig for det frivillige. Det er vores formål at:

- Gøre det lettere at deltage, blive frivillige og finde hjælp og støtte
- Støtte og udvikle frivillige fællesskaber og hjælpe nye i gang
- Bygge bro mellem foreninger, kommune og andre relevante aktører, for at styrke en helhedsorienteret social indsats på Langeland



KERNEYDELSER - FORENINGER

Frivilligcenter Langeland har **82 medlemsforeninger**, hvoraf **76 af disse benytter lokaler** i Frivilligcentret. Andre bruger lokalerne til møder, generalforsamlinger, samtaler og frivilligpleje. Det koster 200 kr årligt at være medlem.

Som medlem kan man benytte sig af medlemsfordele:

- Booking og benyttelse af vores lokalefaciliteter inkl. køkken
- Print til en meget billig penge. Som medlem er de første 100 ark gratis
- Sparring og rådgivning af foreningerne, fx i forhold til opstart, vedtægter, CVR-nummer, Digitalt IT, regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, info om foreningstilbud og meget mere
- Hjælp til synliggørelse og PR, for Frivilligcentrets foreninger
- Medvirkende til planlægning og tilrettelæggelse af kurser/workshops/oplæg/arrangementer
- Tilbud om deltagelse i netværksarrangementer

FAKTA & TAL -MEDLEMSFORENINGER



Medlemsforeninger: Frivilligcentret har de sidste to år fået 28 nye medlemmer og havde i 2025 **82 medlemmer**, hvilket er en stor stigning. Medlemmerne er f.eks. lokale foreninger, landsdækkende foreninger der laver lokale tilbud, det er mindre interesse- og aktivitets grupper. Det er sociale fællesskaber og uformelle netværk og støttemedlemmer.

I 2025 havde vi **1833 bookinger** på et år. Til sammenligning var der 300 bookinger i 2015. I snit bliver det over **375 mennesker** ugentligt, der bruger huset.

Netværk: Vi understøtter frivilligheden på Langeland, ved at arrangere oplæg, events, netværksmøder, kurser osv. Det kan være arrangementer tilknyttet vores projekter, det kan være åbne arrangementer hvor borgere og det øvrige foreningsliv er inviteret ind.

15 Kurser/events/netværksarrangementer og oplæg blev det til i 2025

Print. I 2025 genindførte vi at hver medlemsforening har de første 100 prints gratis. Vores medlemmer er gode til at komme og fortælle når de printer, Så vi holder vi styr på, hvornår man rammer de 100 sider.

I 2025 fik **26 foreninger printet.**

MELDLEMSLISTE 2025

Frivillig Koret - Fællessang	Langelands Biavlerforening
Frivilligcenterets Venner	Langelands Body og motionsklub
Gigtforeningen Sydvestfyn	Langelands Hjertestarterforening
Gå-holdet i Frivilligcenteret	Langelands Husflidsforening
H.C. Ørstedsselskabet	Langelands Miljøforening
Hemingway Club	Langelands Racefjerkræsklub
Herregårdsdans	Lindelse og omegns Sogneforening
Hjernesagen Fyn og øer	Lindelse Sognegaardsforening
Hjerneskadeforeningen Sydfyn	Lions Langeland
Hjerteforeningens	LOF Langeland
Lokalkomite Langeland	Medicinhaveerne
Kaffe- og kulturklubben	Menighedsplejen Langeland
Kajak Langeland	Moderaterne
Koldkrigsmuseum Langelandsforts Venner	Mormormad
Kolonihaveforeningen Brohaveerne	Musikværkstedet
Kræftens bekæmpelse Langeland	Mødrehjælpen Lokalafdeling Svendborg
Landsbyklyngen	Møllehavehuset
Senior Erhverv Sydfyn	NADA Langeland
Seniorrådet	Natteravnene Langeland
SF Langeland	Aktiv Langeland
SIND Svendborg Langeland Ærø	Anonyme Alkoholikere
Skibslauget Mjølner	Langeland Cykel og Løb
Socialdemokraterne Langeland	Langeland Sammen
Strik og grin - HåndarbejdeKlub	Langeland Traktor og maskinsamling
Støtteforening for Rudkøbing Byhistoriske Arkiv	Parkinson Klub Langeland
Landsforeningen Talentspejderne	Pinsekirken Rudkøbing
Tryggelev og omegns beboerforening	Radikale Venstre Langeland
Turist- og erhvervsforening Langeland	Rotary Langeland
Venstre Langeland	Rudkøbing Borgerforening
Ældresagen Langeland	Rudkøbing Historiske Fiskerihavn
Øhavsmarkedet	Rudkøbing Musikforening
Rudkøbing pensionistforening	
Røde kors (m. underafdelinger)	fortsættes...næste side
Scleroseforeningen Sydfyn	

-MEDLEMSLISTE FORTSAT

AOF

Art2Change

Bedre Psykiatri

Bevaringsforeningen for Langeland og Strynø

Børns voksenalder Langeland

Danahus' venner

Danmarks/ Dannebrogssamfundet Langeland

Strynø lokalafdeling

Dansk Folkeparti Langeland

Danske Handicaporganisationer Langeland

DHL

Datastuen Langeland

Det Konservative Folkeparti

Det Muntre Hjørne

Engelsk Samtalegruppe

Familienetværket Langeland - Blå Kors

Folkeuniversitetet

Foreningen Langelands Fødevaremarked

Foreningen til udgivelse af historisk årbog for Langeland og Strynø

FOTO Langeland

Støttemedlemmer 2025:

Turist- og Erhvervsforening Langeland
Venstre Langeland

Socialdemokratiet Langeland

Radikale Venstre Langeland

SF Langeland

Det Konservative Folkeparti Langeland

Dansk Folkeparti Langeland

Moderaterne





FAKTA & TAL -BORGERE

Frivilligcentret kan være døren ind til det frivillige engagement på Langeland. Vi har overblik og indblik i aktiviteter der foregår på hele øen. Vi har i 2025 vejledt **ca 100 borgere**, der gerne ville være frivillige eller deltagere. Det kan også være borgere der gerne vil starte nye initiativer eller grupper op, her hjælper frivilligcentret ideerne med at blive konkrete.

Vi etablerer desuden selvhjælps- og netværksgrupper i samarbejde med borgere og andre aktører. I 2025 har vi haft **4 grupper**:

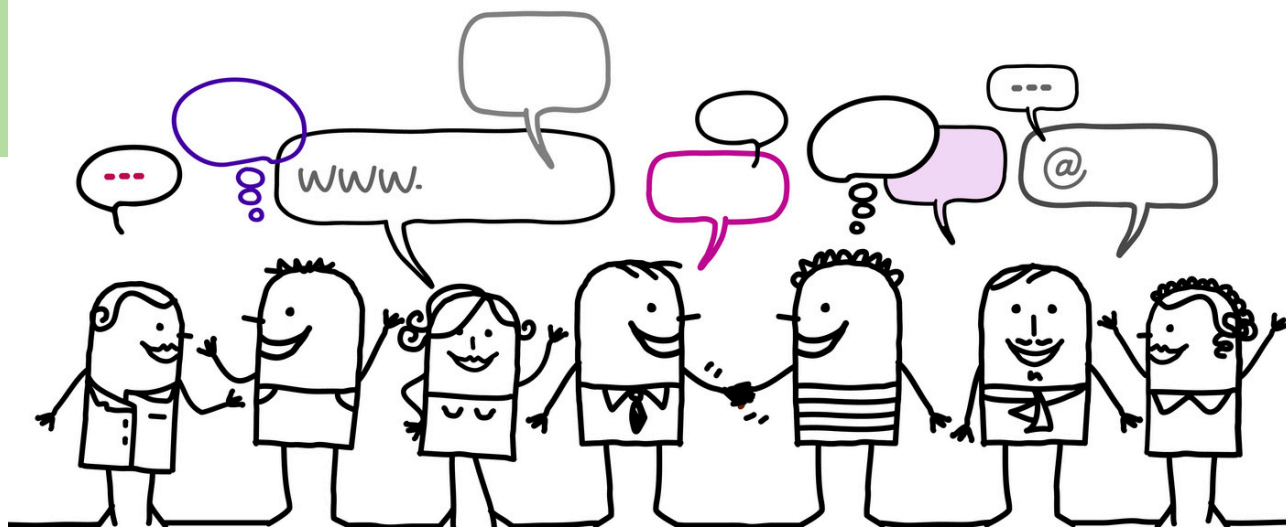
- Netværksgruppen i Projekt Bro til Fællesskabet
- 2 Peer Partnerskab grupper
- Mandegruppen "Snak på Tværs"

Der findes **22 foreninger/grupper** i Frivilligcentret, som har ugentlige åbne aktiviteter, hvor alle kan møde op og være med.

FØLGENDE GRUPPER/FORENINGER BRUGER HUSET TIL ÅBNE AKTIVITETER:

- Hemingway Klubben
- AA Anonyme Alkoholikere
- Cafe Morgenstjerne
- Gå-hold kort eller lang tur
- Langeland, cykel og løb
- Frivilligkoret
- Nada Cafe
- Mødrehjælpen
- Five o'clock tea
- Røde Kors - Café Come & Go
- Kaffe- og Kulturklubben
- Foto Langeland
- Mormormad
- Brætspilscafeen - det muntre hjørne
- Datastuen Langeland
- Fællesspisning med Frivilligcentrets Venner
- Forkælelsesaftener for demente og pårørende
- Senior Centralen
- Åben IT Cafe
- Strik og grin
- Senior Erhverv Sydfyn
- Netværket for psykisk sårbare





PR/KOMMUNIKATION

Frivilligcenter Langeland arbejder for at synliggøre aktiviteterne i huset og hjælper med at formidle info fra medlemsforeningerne. Det gør vi via nyhedsbreve, på Facebook, via pressemeddelelser og på Fyns Amtavis' Det Sker-side, der også er synlig på Øboens hjemmeside.

Desuden prøver vi, via vores samarbejder, at synliggøre vores og medlemsforeningernes aktiviteter og arbejde.



FAKTA & TAL FOR 2025:

93

OPSLAG PÅ FACEBOOK

972

FØLGERE PÅ FACEBOOK

4

NYHEDSBREVE OM ÅRET - 1
PR. KVARTAL

ÅRETS AKTIVITETER 2025

I 2025 blev der trods forandring og fornyelse tid til årlige begivenheder i Frivilligcenter regi så som: Oplæg, foredrag, Sommerreception, Frivillig Fredag, Julehygge, Igangsat nye initiativer i Projekterne: FLERE mænd i fællesskaber, Peer Partnerskab og initiativer i Projekt Bro til fællesskabet som kører på tredje og sidste år.

På kommende sider kan du læse om nogle af de aktiviteter, der har fundet sted.



Her er et lille udsnit af de større aktiviteter og arrangementer, som 2025 har budt på:

“Vejen til Hverdagslivet” I 2025 satte Frivilligcentret fokus på mental sundhed med et nyt, forskningsbaseret projekt - “Vejen til Hverdagslivet” - i samarbejde med Peer Partnerskabet og Langeland Kommune. Vi igangsatte to gruppeforløb på 11 uger for personer over 18 år, der er psykisk sårbare eller har oplevet en psykisk krise. Grupperne blev ledet af frivillige peers, som selv har oplevet og kommet igennem krise eller psykisk sårbarhed. I alt fire peers gennemførte to grupper, til stor gavn for deltagerne.

Brug dine erfaringer til at støtte andre ved at blive frivillig peer-gruppeleder i ‘Vejen til Hverdagslivet’



Sommerreception i Frivilligcenter Langeland løb af staben og sikke en dejlig dag Huset summede af snak, dans, smagsprøver og glæden ved at mødes. Tak til de knap 20 foreninger som fyldte hus og have med aktiviteter, og for at tage vel imod nye, der var nysgerrige på foreningslivet. Tapaskagerne var lækre og der var rigeligt til alle der deltog i arrangementet. Ca 100 mødte op og ønskede hinanden god sommer.



BILLEDGALLERI



Trygfondsprojektet Bro til Fællesskabet: I Trygfondens projekt Bro til Fællesskabet, har det været et begivenhedsrigt år. Den 1. marts kom der en ny projektleder til, Kristel Amanda Lindegaard hvis opgave det var at drive projektets to dele: En netværksdel og en brobygningsdel, hvor målet er at arbejde med aftabusering af psykisk sårbarhed. I brobygningssporet afholdt vi forskellige arrangementer som oplæg ad SIND om psykisk sårbarhed, og Skovbadning til glæde for den mentale sundhed. Netværket fortsatte med at mødes tirsdage. Netværket er åben for alle voksne og for alle typer af psykisk -og særligt sårbare.



Nytilflyttermødet i Kommunens lokaler er blevet en tilbagevendende begivenhed, hvor frivilligcentret er inviteret to gange årligt (forår og efterår). Vi var også i 2025 til stede med repræsentanter fra Frivilligcentret bestyrelse/ansatte, og fortalte ca. 20 nye borgere pr. møde om frivilligheden og mulighederne på Langeland. Der er ofte borgere, der finder ind i frivilligcentret efterfølgende.

Udsattedagen Frivilligcentret deltog i år på Udsattedagen ved Ølkassen på Engdraget i Rudkøbing, hvor projekterne: Bro til fællesskabet, for psykisk sårbare og Peer Partnerskabs gruppeforløb, var til stede. Desuden var der Musik, hoppeborg, leg, sundhedstjek, øreakupunktur. Det var en hyggelig og blæsende eftermiddag med aktiviteter, ny viden, nye indtryk og grillpølser i lange baner.



Frivillig Fredag d. 26 september 2025

Langeland skulle som bekendt have valgt ny kommunalbestyrelse og ny borgmester i år 2025. Hvordan ville det komme til at påvirke frivilligheden på Langeland? I samarbejde med Folkeoplysningen inviterede vi til Politiker Panel til Frivillig Fredag på Ørstedsskolen, hvor alle var inviteret til at komme og stille de gode spørgsmål, nyde en kop kaffe. Knap 90 mødte op til debatten som havde erhvervscommentator Thomas Bernt Henriksen som ordstyrer. Arrangementet sluttede af med Kommunens uddeling af det frivillige sociales pris:

Frivillighedens Pris, som i år gik til Jesper Holst for sit frivillige engagement i bl.a. Røde Kors, Club Hemingway.



FLERE mænd i fællesskaber. Er et landsdækkende 3½ årigt projekt, hvor 22 frivilligcentre deltager. Fokus er på at få flere mænd med i meningsfulde fællesskaber. Vi kom godt fra start i efteråret med gruppen "Snak på Tværs", som består af fem mænd der mødes en gang om ugen 9 gange. Gruppen går en lille tur, får en tår kaffe og snakker om dagens emne. Gruppen ledes af en frivillig facilitator, som er uddannet gennem Frivilligcenterets hovedorganisation FriSe.

Julehygge: Traditionen tro kom julen til Frivillighuset med årets Julehygge for alle tirsdag d. 9. december. Frivilligcenterets Venner og frivilligcenteret havde arrangeret en dag med julepynterier, vafler og æbleskiver. På dagen fik vi besøg af Musikefterskolen i Humble. som sang og spillede op til jul. Vi sluttede dagen af med Forenings-lyn runden, hvor foreninger og grupper på 1 min. fortalte og gjorde reklame for deres aktiviteter. ca. 65 deltog i arrangementet. Tak til alle, der hjalp til!



BILLEDGALLERI





FINANSIERING & STØTTE I 2025:

350.000 KR

DRIFTSTILSKUD SOCIALSTYRELSEN

430.000 KR

DRIFTSTILSKUD LANGELAND KOMMUNE

Udover de årlige driftstilskud finansieres Frivilligcenter Langeland af kontingenter og projektmidler, som vi søger fra private og offentlige puljer og fonde.

I 2025 modtog vi midler fra følgende fonde:

- TrygFonden: Bro til Fællesskabet: 222.129 kr.
- Den A.P. Møllerskes Fond/FriSe, FLERE mænd: 68.000
- Velux: Peer Partnerskab/Den Sociale fond: 134.000
- HF Hansens Fond: 24.310
- Østifterne: 20.000



**Tak til alle fonde og bidragsydere.
Vi sætter stor pris på jeres bidrag
til Frivilligheden på Langeland!**

ORGANISERING



Frivilligcenter Langeland er en selvstændig forening og er ikke organisatorisk forbundet med Langelands Kommune. Frivilligcentret modtager støtte fra stat, kommune og gennem fundraising. Foreningen blev oprettet tilbage i 2013 og øverste myndighed er generalforsamlingen. Det er her bestyrelsen vælges, og bestyrelsen udstikker retningslinjerne for foreningen samt ansætter den daglige leder.

Bestyrelsen sammensættes af Frivilligcentrets medlemmer af de frivillige foreninger, projekter, netværk og grupper. Bestyrelsen består af syv medlemmer og to suppleanter. Bestyrelsen vælges for 2 år ad gangen, og genvalg er muligt. Frivilligcenter Langeland er medlem af den landsdækkende paraplyorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark, som går under navnet FriSe.

Den af bestyrelsen ansatte leder har ansvaret for drift af Frivilligcentret og koordinering af de 22 frivillige der er tilknyttet, som f.eks. hushjælpere, husværter, bogførere, hjælpere til arrangementer osv.

Bestyrelsen 2025

- Formand: Louise Bechmann - Ældresagen
- Næstformand: Lene Berthelsen - Røde Kors
- Kasser: Lisbeth Nyboe - Langelands Biavlerforening
- Vibeke Ottesen - Mødrehjælpen
- Elin Lambertsen - Medicinhaverne
- Politisk repræsentant: Søren Ramsing
- Repræsentant Langelands kommune: Jani Hansen
- Suppleanter: Jytte Nielsen
Frivilligcentret Venner - Frank Ulmer Club
Hemingway

Ansatte 2025

Lene Elinor Jørgensen
Daglig leder

Nina Brandt Jacobsen, Projektkoordinator
(indtil 1. marts)

Kristel Amanda Lindegaard,
Projektkoordinator pr. 1 marts

Tak til frivillige 2025

I 2025 har 27 frivillige løst opgaver for Frivilligcenter Langeland i form af bestyrelsesarbejde, bogføring, facilitatorer af grupper, aktive i SeniorCentralen, hushjælpere/husværter og hjælpere til rengøring og arrangementer

Et KÆMPE stort tak til alle jer for opbakning og engagement!

Vi ses i 2026- udvalgte datoer:

Generalforsamling: d. 18 marts kl.19
(fællesspisning kl. 18)

Sommerarrangement: Torsdag d.16
juni

Frivillig Fredag: d. 25 sept.
Julehygge i Frivilligcentret: 8 dec.

Vi annoncerer løbende øvrige aktiviteter via NYHEDSBREVET og via Facebook.

Frivilligcenter Langeland
Fredensvej 1A, 5900 Rudkøbing
Tlf. 2234 4533
Mail: kontakt@fcll.dk
Træffetid: mandag-torsdag kl. 10-12
og efter aftale

ÅRSSKRIFT 2025



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND

UDGIVET JANUAR 2025

