

2024

# FRIVILLIGCENTER LANGELAND ÅRSSKRIFT 2024



FRIVILLIGCENTER  
LANGELAND





# VELKOMMEN OG ET ORD FRA LENE

I årsskriftet gør vi status for året der er gået. Vi håber, at du som læser får et indtryk af, hvordan vi som Frivilligcenter hele tiden arbejder på at understøtter frivilligheden på Langeland, på forskellige måder. På de indre linjer, har der været lidt udskiftning på kontoret, og i bestyrelsen. Vi har således sagt farvel til gode kræfter, men heldigvis er nye kommet til.

2024 blev et år hvor Frivilligcentret stod for mange større arrangementer, som vores sommerfest med 110 deltagere, Frivillig Fredag med 100 deltagere og arrangementet Lev livet med Peter Qvortrup Geisling og musik af Mathilde Falck med 240 tilhørere. Det er kun muligt for Frivilligcentret at afholde disse arrangementer, fordi der er mange frivillige, og foreninger der støtter op om disse, ved at give en hånd med.

En stor tak til alle frivillige, der er med til at få tingene til at ske, både når det går løs, og arrangementer skal afholdes, men også når hverdagen skal fungere i Frivilligcentret. Med jeres omsorg for Frivilligcentret og glæden ved at få flere med i fællesskaber, er I med til at højne det frivillige engagement både i og udenfor huset.

Der skal også lyde en særlig tak til at Langeland Kommune for at støtter op om Frivilligcentret. Vi oplever en stor velvilje til at give Frivilligcentret de bedst vilkår, både når det gælder samarbejde, sparring og en vilje til at løse de udfordringer, der kan opstå.

På de følgende sider kan du læse lidt fakta og tal på de mange resultater vi fik i 2024, ligesom du kan læse om vores aktiviteter og gå på opdagelse i billedgalleriet.

Rigtig god læselyst.

**LENE ELINOR JØRGENSEN, LEDER**



## KERNEYDELSE - FORENINGER

Frivilligcenter Langeland er en non-profit organisation som står til rådighed for alle borgere. Det er vores formål at:

- Gøre det lettere at deltage, blive frivillige og finde hjælp og støtte
- Støtte og udvikle frivillige fællesskaber og hjælpe nye i gang
- Bygge bro mellem foreninger, kommune og andre relevante aktører, for at styrke en helhedsorienteret social indsats

### VIDSTE DU AT:

Frivilligcenter  
Langeland også er  
en forening?



## KERNEYDELSE - FORENINGER

Der er en række services, vi leverer i huset. Disse services er:

- Booking og benyttelse af vores lokalefaciliteter inkl. køkken
- Print til en meget billig penge
- Sparring og rådgivning af foreningerne, fx i forhold til fundraising, opstart, bestyrelsesarbejde m.v.)
- Vejledning af borger jf. deltagelse i forskellige foreninger, opstart af forening og om foreningslivet
- Synliggørelse og PR, for Frivilligcentrets foreninger
- Medvirkende til planlægning og tilrettelæggelse af kurser/workshops/ oplæg/arrangementer
- Tiltrækning og facilitering af selvhjælps- og netværksgrupper
- Netværk og kontakter

- Vejledning af borgere, der ønsker at være en del af foreningslivet som frivillig, bruger eller deltager: I 2024 har vi vejledt:
  - 64 borgere omkring muligheden for deltagelse eller hjælp og støtte i foreningstilbud
  - 14 borgere omkring frivilligt arbejde
- Vi tilbyder sparring og rådgivning vedrørende foreningsarbejde til foreninger og frivillige samt viden om foreningslivet til kommunen og andre aktører. I 2024 har vi rådgivet:
  - 63 om bl.a. opstart af nye foreninger/aktiviteter, fundraising, vedtægter, CVR-nummer, Digitalt IT, regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, GDPR, info om foreningstilbud og meget mere
- Vi etablerer selvhjælps- og netværksgrupper i samarbejde med borgere og andre aktører. I 2024 har vi haft:
  - Sorggruppe
  - Netværksgruppen fra Bro til Fællesskabet
  - Fundraiset til nye selvhjælpsgrupper med opstart i 2025

## VIDSTE DU:

At du altid kan komme forbi og tage en snak? Om foreningsliv og om det at være frivillig? Om muligheder for sociale fællesskaber?





## FAKTA & TAL FOR 2024

**1754**

Lokalebookinger

**82**

medlemsforeninger

**36**

Foreninger der har printet

**16**

Kurser/events/  
netværksarrangementer og oplæg



VIDSTE DU AT:

# 2013

Er det år, hvor Frivilligcenter Langeland blev grundlagt?

# 1989

Er året, hvor det første frivilligcenter blev etableret i DK? Det hed Kontakt Mellem Mennesker og hedder i dag Frivilligcenter og Selvhjælp Svendborg





## KERNEYDELSER - BORGERE

Frivilligcenter Langeland vejleder også borgere. Det kan være i forhold til deltagelse i de frivillige foreninger eller i netværk.

Det er både borgere, der kommer ind fra gaden eller borgere, der er henvist via diverse kommunale instanser.

### VIDSTE DU AT:

Ca. 43 % af befolkningen i 2022 havde været engageret i frivilligt arbejde?

Kilde: DGI & CFSA



## FAKTA & TAL FOR 2024

# 78

Så mange borger har vi vejledt angående frivilligt arbejde/deltagelse eller hjælp/støtte i foreningstilbud

# 63

Så mange borgere/foreninger har vi hjulpet og givet sparring til vedr. opstart af nye foreninger/aktiviteter, fundraising, vedtægter, CVR-nr, Digital ID; regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, GDPR, foreningstilbud m.v.

# 22

Så mange foreningsvejvisere har vi registreret at have udleveret

# 72

Så mange forskellige grupper, netværk og foreninger har benyttet vores lokaler



## KERNEYDELSER - ANDRE -

Frivilligcenter Langeland samarbejder med diverse afdelinger i Langelands Kommune; Socialpsykiatrien, jobcentret, Sundhedshuset og mange andre. Her er der særligt brobygning der er i fokus, hvor broen bliver bygget mellem borgere og foreninger, og mellem kommunale medarbejdere og foreningslivet.

Desuden samarbejder Frivilligcentret med en bred vifte af lokale organisationer, foreninger og institutioner.

### VIDSTE DU AT:

Der er 71 frivilligcentre i DK?

De er repræsenteret i den landsdækkende organisation FriSe (Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark)

Kilde: FriSe



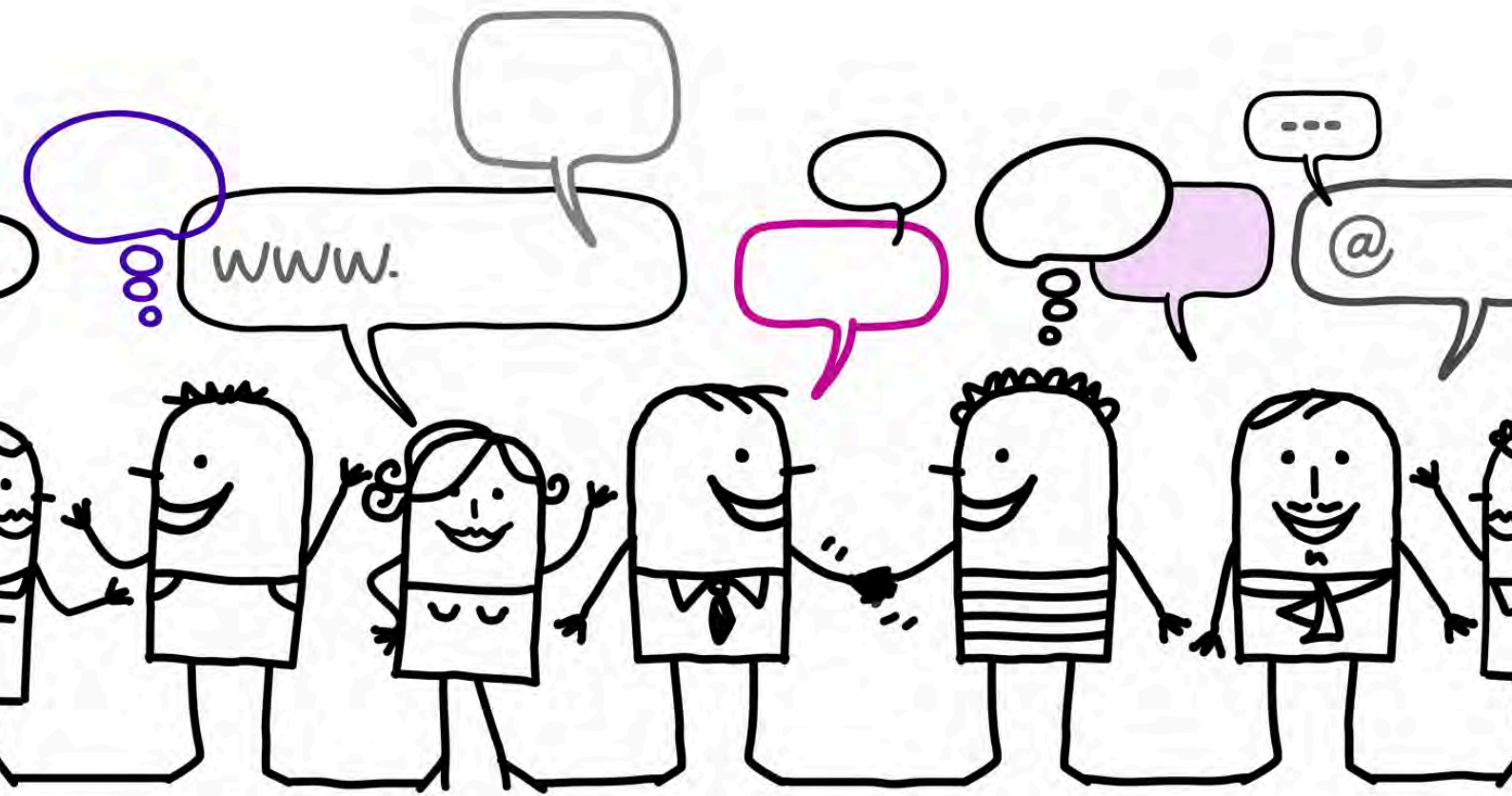
## PR/KOMMUNIKATION

Frivilligcenter Langeland arbejder for at synliggøre aktiviteterne i huset og fra medlemsforeningerne. Det gør vi via nyhedsbreve, på Facebook, via pressemeddelelser og på Fyns Amtavis' Det Sker-side, der også er synlig på Øboens hjemmeside.

Desuden prøver vi, via vores samarbejder, at synliggøre vores og medlemsforeningernes aktiviteter og arbejde.

### **VIDSTE DU AT:**

Frivilligcenter Langeland er på Facebook, og at du dér kan følge med i, hvad vi laver?



## FAKTA & TAL FOR 2024

912

FØLGERE PÅ FACEBOOK

4

NYHEDSBREVE OM ÅRET - 1 PR. KVARTAL

72

OPSLAG PÅ FACEBOOK

86,5 T.

FACEBOOK VISNINGER

43

OPSLAG I DET SKER ØBOEN

# ORGANISERING

Frivilligcenter Langeland er en selvstændig forening og er ikke organisatorisk forbundet med Langelands Kommune. Foreningen blev oprettet tilbage i 2013 og øverste myndighed er generalforsamlingen. Det er her bestyrelsen vælges, og bestyrelsen udstikker retningslinjerne for foreningen samt ansætter den daglige leder.

Bestyrelsen sammensættes af Frivilligcentrets medlemmer af de frivillige foreninger, projekter, netværk og grupper. Bestyrelsen består af syv medlemmer og to suppleanter. Bestyrelsen vælges for 2 år ad gangen, og genvalg er muligt.

Frivilligcenter Langeland er medlem af den landsdækkende paraplyorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark, som går under navnet FriSe.

Den af bestyrelsen ansatte leder har ansvaret for drift af Frivilligcentret og kooordinering af de 22 frivillige der er tilknyttet, som f.eks. husværterne. Husværterne er frivillige der tager sig af husets praktiske ting.





# FINANSIERING & STØTTE I 2024

## 350.000 KR

DRIFTSTILSKUD SOCIALSTYRELSEN

Udover det årlige driftstilskud finansieres Frivilligcenter Langeland af kontingenter og projektmidler fra fondsmidler fra private fonde og offentlige puljer. I 2024 modtog vi midler fra følgende fonde:

## 430.00 KR

DRIFTSTILSKUD LANGELAND KOMMUNE

- TrygFonden
- FriSe
- HF Hansens Fond
- Nordea Fonden
- Halbergs Familiefond
- Frivilligcentrets Venner
- Bogby Langeland

# ÅRETS AKTIVITETER

I 2023 var der gået 10 år, siden Frivilligcentret blev etableret. I 2024 har vi dog ikke ligget på den lade side af den grund. Tværtimod har vi kun haft endnu mere travlt og forsøgt at skabe endnu mere værdi for de foreninger og borgere, der kommer i huset.

Huset er fuldt af aktiviteter. Så hvad kan vi fremhæve fra 2024?

På næste side kan du læse lidt om de mange aktiviteter, som vi har været involveret i.



## Her er et lille udsnit af de større aktiviteter og arrangementer, som 2024 har budt på:

**Solsikkeprogram kursus:** I april havde vi besøg af Mikkel Christensen fra Viden om Handicap, der fortalte om og underviste i Solsikkeprogrammet, der har bredt sig til hele verden. På en enkel og diskret måde gør snoren om halsen - armbåndet eller en lille pin i frakkekraven - det synligt, at der gerne må tages hensyn. Alle usynlige handicap kan gå med solsikkensnoren. Om man er ordblind, har angst, har ADHD, er svagtseende eller andet, der ikke umiddelbart er synligt for det blotte øje.

Frivilligcenter Langeland meldte sig efter kurset ind i Solsikkeprogrammet. Det betyder, at vi har snore og andet liggende, som du frit kan få hos os. Det skal også tydeliggøre, at alle har en plads og en ret til at være her i verden og på Frivilligcentret.



**Nytilflyttermøde:** d. 13. maj og 5. nov. var Frivillighuset med til at byde nytilflyttere velkomne på Rådhuset til 2x20 nye tilflyttere.

**Sommerfest:** D. 20. juni holdt vi sommerfest i Frivilligcenter Langelands have. Der blev sat pavilloner og langborde op, borde og bænke, planlagt og pyntet. Alle hjalp til med det praktiske ude som inde, i køkkenet, til modtagelse og udlevering af billetter. Det var en skøn dag med 110 deltagere og højt humør. Der skal lyde en stor tak til alle jer, der hjalp til på den ene og den anden måde.

**March mod Ensomhed:** Igen i år, i august, kom Patrick Cakirli forbi med sin karavane mod ensomhed. Sammen med to venner gik Patrick Danmark rundt, for at sætte fokus på udfordringerne med ensomhed. Konceptet er, at Patrick kun må gå, hvis nogen går med ham. Og således vandrer han fra by til by. Også i år inviterede Trygfondsprojektet Bro til Fællesskabet Patrick og Co. på aftensmad. Aftensmaden blev serveret i Frivilligcentrets hyggelige lokale, hvor Patrick fortalte om turen og hvordan det hele startede.

# BILLEDGALLERI





2024

**Frivillig Fredag og Frivilligprisen – ide, arrangement og pris:** September stod i frivillighedens navn, og i den anledning havde Folkeoplysningen og Frivilligcenter Langeland inviteret til Politiker i Praktik, hvor lokale politikere kunne følge forskellige frivillige foreninger for en dag. De skulle se og opleve den forskel, som de frivillige foreninger gør. Der var stor deltagelse og nysgerrighed fra politikernes side og foreningerne tog godt imod.

Fredag d. 27. september afholdtes derefter Frivillig Fredag med 100 deltagere i borgruset,. Her kunne politikerne fortælle om deres oplevelser; der var fællesspisning med lækker ukrainsk mad, hyggelig harmonikamusik og fejring af de frivillige. Ved arrangementet blev Langeland Kommunes Frivilligpris uddelt. I år gik den til Ib Folke Rasmussen for hans engagement i Ældre Sagen. Med i prisen fulgte 5.000 kr. til Ældre Sagen.

**Peter Qvortrup og Mathilde Falch – arrangement:** Onsdag d. 30. oktober havde vi et stærkt arrangement med tv-lægen Peter Qvortrup Geisling og musiker og entertainer Mathilde Falch på Ørsted Skole. Aftenens tema var LEV LIVET – og hvordan vi kan rumme og give plads til psykisk sårbare og det sårbare i os alle. Hvordan vi bliver sundere, hvis vi også husker at vi skal tage hånd om vores mentale sundhed. På en sjov og humoristisk måde tog Peter os gennem den lægefaglige del af mental sundhed, og pakkede et ofte lidt svært emne ind i sjove historier fra lægers journalskrivning, anonymiseret naturligvis.

Tonen var sat, og var den perfekte overgang til Mathilde Falch, der sang, spillede og fortalte, hvordan selvskade, anoreksi, alkoholmisbrug og angst, havde været hendes følgesvende som teenager og ung voksen, og hvordan musikken havde reddet hende. Arrangementet var planlagt i samarbejde med LOF Langeland og Hjerteforeningen. Musikskolen på Ørstedskolen stod for lyd, lys og alt praktisk omkring den lydæssige afvikling. Folkeuniversitetet stod i pausebaren og hjælp til med pausesalget. En helt igennem hjertevarm aften.



**Lys i mørke:** D. 10. dec. holdt Frivilligcenter Langeland åbent hus for nysgerrige, der ville se og høre mere om mulighederne i huset. Det var i forbindelse med det årlige arrangement - Lys i Mørke.

**Julehygge:** Traditionen tro kom julen til Frivillighuset med husværternes julepynterier og æbleskiver i massevis tirsdag d. 10. december. Her blev der for alvor skruet op for julehyggen, da duften af gløgg og æbleskiver spredte sig i hele huset. Der blev købt 400 æbleskiver, og der var ikke mange tilbage, da eftermiddag blev til aften. Tak til alle, der hjalp til <3

**Juleaften:** Frivilligcentres Venner, Datastuen Langeland, Røde Kors, Seniorcentralen og Rudkøbings Pensionistforening var gået sammen om at afholde juleaften d. 24. dec. på Frivilligcentret. Knap 30 deltog i julefest med pakkeleg og hjerterum.

**Trygfondsprojektet Bro til Fællesskabet:** I Trygfondens projekt Bro til Fællesskabet, har det været et begivenhedsrigt år. Den 1. marts kom der en ny projektleder til, Nina Brandt Jacobsen, hvis opgave det var at drive projektets to dele: En netværksdel og en brobygningsdel, hvor målet er at arbejde med aftabuivering af psykisk sårbarhed. I brobygningssporet afholdt vi bl.a. arrangementet med tv-lægen Peter Qvortrup og musiker Mathilde Falch. Netværket er anonym gruppe, åben for alle voksne og for alle typer af psykisk -og særligt sårbare.

Netværket holder til i Pejsestuen de fleste tirsdage mellem kl. 16 og 18. Der er både plads til at tage på tur og til at få besøg af foreninger, hvor man bl.a. kan være frivillig. Her har Netværket besøgt eller haft besøg af:

- Strik og Grin, Røde Kors og Nada - var på besøg og fortælle om aktiviteter, der holder til i Frivilligcentret
- Solsikkesnoren - hørt om solsikkesnoren
- Medicinhaverne i Tranekær - der har en stor flot frivillige til haverne
- Langelands Museum - om det gamle og nye Langeland
- Biblioteket - hvordan kan du brug biblioteket og dets aktiviteter
- Bogby Langeland - besøg hos foreningen med fortælling om deres frivillige
- Korinth Bio og Langeland Bio - besøg hos to frivilligt drevne biografer
- Pindsvinevennerne - der arbejder på at redde og bevare pindsvin i Danmark

Frivilligcenter Langeland har i 2024 desuden indført affaldssortering i huset, og det er blevet taget utroligt godt imod.

# BILLEDGALLERI



# FØLGENDE GRUPPER BRUGER FAST HUSET

- Mormormad
- Hemingway Klubben
- AA
- Cafe Morgenstjerne
- Gå-hold
- Langeland, cykel og løb
- Frivilligkoret
- Nada Cafe
- Mødrehjælpen
- Engelsk samtalegruppe
- Røde Kors – Café Come & Go
- Kaffe- og Kulturklubben
- Foto Langeland
- Brætspilscafeen - det muntre hjørne
- Datastuen Langeland
- Fællesspisning med Frivilligcentrets Venner
- Forkælelsesaftener for demente og pårørende
- Senior Centralen





## NYE PROJEKTER & FUNDRASING

I 2024 har vi bl.a. fundraiset til:

- Event: LEV LIVET Peter Qvortrup og Mathilde Falch – sammen med Trygfonden, Nordea Fonden og Halbergs Familiefond
- Projekt/selvhjælp: FLERE mænd i fællesskaber -FriSe 2025-2028, A.P. Møllerske Støttefond
- Projekt/selvhjælp: Peer Projekt - Vejen til Hverdagslivet - 2025 - Velux
- Kursus: Kompetencekursus for frivillige hos Vi Natur – sammen med Svendborg, Ærø, Faaborg-Midtfyn (marts 2025)

Desuden har Frivilligcenter Langeland ydet fundraising-hjælp til foreningen Frivilligcentrets Venner; til stole og borde til fælles afbenyttelse i frivilligcentret.



## FUNDRASING I TAL

**40.000 KR**

Event med Peter Qvortrup Geisling og Mathilde Falch

**134.000 KR**

Peer Projekt Vejen til Hverdagslivet - for psykisk sårbare - til en koordinator.



**195.000 KR**

Projekt FLERE Mænd i Fællesskaber - 2025-2028 i samarbejde med FriSe

# MELDLEMSLISTE 2024

Røde Kors Langeland  
 Art2Change  
 Børns Voksenvenner  
 Cafe Morgenstjerne  
 Datastuen Langeland  
 Hjerteforeningen Langeland  
 Langelands Hjertestarter-forening  
 Danahus' Venner  
 Kræftens Bekæmpelse Langeland  
 Medicinhaverne  
 Lindelse og Omegns Sogneforening  
 Bevaringsforeningen for Langeland og Strynø  
 Natteravnene Langeland  
 Rudkøbing Pensionistforening  
 Hjernesagen Fyn & Øer  
 Hjerteforeningens Lokalkomite Langeland  
 Støtteforening for Rudkøbing Byhistoriske Arkiv  
 Langelands Biavlerforening  
 Ældresagen Langeland  
 Gigtforeningen Sydvestfyn  
 Foreningen til udgivelse af historisk årbog for Langeland og Strynø  
 Vi samler enderne - Landsbyklyngen Langeland og Strynø  
 Koldkrigsmuseum Langelandsfortets Venner  
 FOTO Langeland  
 Hjerneskadeforeningen Sydvestfyn  
 Det Muntre Hjørne  
 H.C. Ørstedsselskabet  
 NADA Langeland  
 Landsbyklyngen  
 Kajak Langeland  
 KFUM  
 Lindelse Sognegårdsforening  
 Langeland Sammen  
 Vores Langeland  
 Øhavsmarkedet  
 Frivilligkoret  
 Gå Holdet  
 Kaffe—og Kulturklub  
 Kolonihaveforening Brohaverne  
 Mødrehjælpen Langeland  
 Langelands Racefjerkræsklub  
 Red Barnet Langeland  
 Scleroseforeningen Sydvestfyn  
 Langelands Husflidsforening  
 Danmarks-Samfundet afd. Langeland  
 Engelsk samtalegruppe  
 Familienetværket Langeland (Blå Kors)  
 Langeland Cykel og Løb  
 Menighedsplejen Langeland  
 Rudkøbing Musikforening  
 Langeland Traktor og Maskinsamling  
 Håndarbejdeklub "Stik og Grin"  
 Seniorerhverv Sydvestfyn  
 Langelands Body og Motionsklub  
 FLAG/LAG Langeland  
 Anonyme Alkoholikere  
 Danske Handicaporganisationer Langeland  
 Bedre Psykiatri Sydvestfyn  
 Skibslauget Mjølner  
 Hjemvendingsprogrammerne  
 LOF Langeland  
 Tryggelev og Omegns Beboerforening  
 Rudkøbing Borgerforening  
 Frivilligcenterets Venner  
 Hemingway Club Langeland  
 Mormormad  
 Midtlangelands jagtforening  
 Folkeuniversitetet  
 Foreningen Langelands Fødevarermarked  
 Seniorrådet

---

# STØTTEMEDLEMMER

## Støttemedlemmer 2024:

Turist- og Erhvervsforening Langeland

Venstre Langeland

Socialdemokratiet Langeland

Radikale Venstre Langeland

SF Langeland

Det Konservative Folkeparti Langeland

Dansk Folkeparti Langeland



## Bestyrelsen 2024

- Formand: Jesper Holst - Røde Kors Langeland
- Næstformand: Lilli Kristensen - Rudkøbing Pensionistforening
- Kasser: Lisbeth Nyboe - Langelands Biavlerforening
- Vibeke Ottesen - Mødrehjælpen
- Elin Lambertsen - Medicinhaverne
  
- Politisk repræsentant: Søren Ramsing
- Repræsentant Langelands kommune: Jani Hansen
  
- Suppleanter: John Skredbjerg/Elvi Madsen - Netværksforeningen for Lungesygge/Café Langeland

## Ansatte 2024

Lene Elinor Jørgensen  
Daglig leder

Nina Brandt Jacobsen  
Projektleder

## Tak til frivillige 2024

I 2024 har 22 frivillige løst opgaver for Frivilligcenter Langeland i form af bestyrelsesarbejde, bogføring, selvhjælpskoordinering, i SeniorCentralen, med Forkælelsesaftener for demente + pårørende og som husværter.

Et KÆMPE stort tak til alle jer for opbakning og engagement!

### Vi ses i 2025 - udvalgte datoer:

Generalforsamling: d. 12 marts  
Sommerfest: Torsdag d. 19. juni  
Frivillig Fredag: d. 26 sept.  
Julehygge i Frivilligcentret: 9 dec.

Vi annoncerer løbende øvrige aktiviteter via NYHEDSBREVET og via Facebook.



**Frivilligcenter Langeland**  
**Fredensvej 1A, 5900 Rudkøbing**  
**Tlf. 2234 4533**  
**Mail: kontakt@fcll.dk**  
**Træffetid: mandag-torsdag kl. 9-15**  
**og efter aftale**



# ÅRSSKRIFT 2024



FRIVILLIGCENTER  
LANGELAND