



# ÅRSSKRIFT 2023

Frivilligcenter Langeland



## Velkommen til Frivilligcenter Langelands årsskrift 2023

I dette årsskrift kan du læse om de begivenheder, aktiviteter og indsatser, som har tegnet Frivilligcenter Langeland i 2023.

2023 var et meget aktivt år for Frivilligcenter Langeland, både med hensyn til brug af huset, afholdelse af større arrangementer, nyt projekt og udskiftning i personalegruppen.

Frivilligcentret fyldte 10 år d. 2 maj 2023, hvilket blev markeret med åbent hus, og et flot jubilæumskatalog. Knap havde festlighederne lagt sig, da vi ugen efter stod som arrangør af Aktiv Seniordag i Ørsted Pavillionen. Her sumede dagen med seniorer, der var indbudt til en dag i foreningslivets tegn.

Frivilligcentret er blevet et travlt hus. Igen i år satte Frivilligcentret rekord i forhold til lokalebookinger. Vi medarbejdere kan mærke, at flere benytter vores tilbud, hvilket også betyder at flere af vores faciliteter bliver brugt, herunder vores opvaskemaskine, som måtte udskiftes i efteråret med hjælp af en donation fra H. F. Hansens fonden.

Frivilligcentret søger løbende fondsmidler og vi fik den glædelige nyhed i starten af året, at vi havde fået bevilliget midler af TRYGFonden til det 3-årige projekt "Bro til fællesskabet". Projektet er en indsats som sætter fokus på voksne med psykisk sårbarhed på Langeland og gøre det nemmere for målgruppen at deltage i meningsfulde fællesskaber. Således deltog

### Frivilligcenter Langelands kerneopgaver:

At sikre gode vilkår for den enkelte borgers deltagelse i meningsfyldt frivilligt arbejde og i meningsfulde fællesskaber

At understøtte og styrke de lokale foreningers arbejde og initiativer

At bidrage til at samarbejde mellem borgere, foreninger og kommune skal være ligetil og nemt

projektet -i samarbejde med jobcenter Langeland, om deltagelse i March mod Ensomhed, som vandrede over Langeland i august.

Frivilligcentret arbejder på tværs af kommunen, civilsamfundet og foreningslivet, så frivilligheden finder nye veje eller viser sig fra nye sider. Således havde vi et fantastisk samarbejde med Langelands Efterskole til Frivillig fredag. Eleverne havde produceret syv små flotte film om foreninger på Langeland, som blev vist i Bio Langeland.

Kort sagt har 2023 været et godt år for Frivilligcenter Langeland med mange aktiviteter, gode samarbejdsrelationer og nye medlemsforeninger. Men det var også året hvor vi måtte sige farvel til Nina Andersen, som har arbejdet i frivilligcentret gennem 10 år. Nina har med sin store flid og faglighed været en stor ressource i Frivilligcentret. Vi måtte desværre også sige farvel til Sofie Myhr, som har bidraget som projektleder gennem en årrække.

Jeg hedder Lene Elinor Jørgensen og har overtaget stafetten som daglig leder af Frivilligcentret pr. 1 nov. Jeg har været tilknyttet Frivilligcentret siden 2019 og kender derfor Langeland, samarbejdspartnere og de mange gode frivillige kræfter på øen.

I dette årsskrift kan du læse nogle facts i ord og tal om frivilligcentrets arbejde, men også se glimt af de mange aktiviteter Frivilligcentret har været involveret i gennem 2023.

Rigtig God læselyst,

*Lene Elinor Jørgensen, Daglig leder*



*Kreditering af fotos i årsskriftet: Medarbejdere i Frivilligcenteret og frivillige i medlemsforeninger.*

## Kerneydelser

Vi har her forsøgt at sætte tal på Frivilligcenterets grundlæggende opgave, som er at understøtte og udvikle det lokale foreningsliv og det frivillige engagement.

**Vi sikrer gode faciliteter, så det er nemt for frivillige og foreninger at gennemføre aktiviteter. I 2023 er der:**

- Foretaget **1828** lokalebookinger i Frivilligcenteret.
- I alt **ca. 72** forskellige foreninger, klubber og frivillige aktiviteter har booket Frivilligcenterets lokaler.
- Godt **25** foreninger har benyttet sig af print til foreningsvenlige priser.

**Vi tilbyder vejledning til borgere, som ønsker at være en del af foreningslivet som frivillig, bruger eller deltager. I 2023 har vi vejledt:**

- **12** borgere omkring frivilligt arbejde
- **62** borgere omkring muligheder for deltagelse eller hjælp og støtte i foreningstilbud.



Aktiv Seniordag i Ørsted pavillonen

**Vi synliggør muligheder inden for foreningslivet og den frivillige verden. I 2023 har vi:**

- Udsendt **7** nyhedsbreve, postet **ugentlige** opslag til vores **ca. 800** følgere på facebook og faciliteret **15** omtaler i den lokale presse med historier og nyheder fra foreninger og Frivilligcenteret.
- I samarbejde med Folkeoplysningsudvalget løbende opdateret **Foreningsvejviseren**, som indeholder info om over **130** foreninger.



Kursus "Håb og motivation" med underviser fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde

**Vi afholder og faciliterer kurser, workshops, oplæg og netværksarrangementer for foreninger og frivillige. I 2023 har vi faciliteret:**

**3 kurser, 1 oplæg og 7 netværksarrangementer.**

Her kan nævnes kurserne "Værktøjskassen i synlighed" og "Håb og motivation", samt netværksarrangementerne: Aktiv Seniordag, vores sommerfest med **ca. 70** deltagere, julehygge med **ca. 60** deltagere og juleaften med **29** deltagere



Julehygge med julemusik og sang



Sommerfesten 2023 med dejlig sol og grillmad.

## Kerneydelser

**Vi tilbyder sparring og rådgivning vedr. foreningsarbejde til foreninger og frivillige samt viden om foreningslivet til kommunen og andre aktører:**

**55** rådgivningsydelser bl.a. omkring opstart af nye foreninger/aktiviteter, fundraising, vedtægter, CVR-nummer, Digitalt ID; regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, GDPR, info om foreningstilbud mm.



*Hvordan kan vi hjælpe psykisk sårbare på Langeland ind i meningsfulde fællesskaber? Det er et af de spørgsmål der skal arbejdes med i projekt Bro til fællesskabet. Billedet er fra Informationsaften om projektet, hvor kommunalt ansatte, psykisk sårbare og nysgerrige deltog og Kaja fra En Af Os ambassadørene (Psykinfo) holdt en spændende oplæg, hvor **35 personer deltog.***



*Lisbet, frivillig gruppeleder i Selvhjælp, har været på kursus faciliteret af Det Nationale Sorgcenter omkring ledelse af sorggrupper.*

**Vi etablerer selvhjælps- og netværksgrupper i samarbejde med borgere og andre aktører.**

I 2023 har vi været en del af en målrettet indsats omkring udvikling af sorggrupper, som går på tværs af 20 frivilligcentre- og selvhjælpsorganisationer landet over.

Ift. koordinering af selvhjælp og netværksgrupper, er der i 2023 blevet etableret **2** sorggrupper og vi har på niende år koordineret Forkælelsesaftener for demensramte og pårørende, som også har været en fælles tur til Strynø.

**+45** borgere har deltaget i Frivilligcenterets selvhjælpsgrupper og netværk i årets løb.

### Organisering

Frivilligcenteret er en selvstændig forening og er ikke organisatorisk forbundet med Langeland Kommune.

Foreningen blev oprettet i 2013. Øverste myndighed er generalforsamlingen, hvor bestyrelsen vælges.

Medlemmerne udgøres af frivillige foreninger, projekter, netværk og grupper.

Foreningen er medlem af den landsdækkende paraplyorganisation (FriSe) for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark.

### Finansiering 2023

Driftstilskud, Socialstyrelsen 350.000 kr.  
Driftstilskud, Langeland Kommune: 350.000 kr.

Udover det årlige driftstilskud finansieres Frivilligcenter Langeland af kontingenter og projektmidler fra offentlige puljer samt fondsmidler fra private fonde. I 2023 har vi modtaget midler fra:

- TRYGFonden projekt Bro til fællesskabet
- Grosserer H.F. Hansens Fond
- TRYGFonden (sorgprojekt m. FriSe)
- UCL -medborgerskab og demens
- VELUX Fonden

Tak til alle fonde for deres bidrag.

## 10 år med Frivilligcenter Langeland

I 2012 blev ideen om at etablere et frivilligcenter på Langeland skabt.

Den stiftende generalforsamling blev afholdt den 2. maj 2013.– Og igennem de nu 10 år, er der virkelig sket meget. Alt dette kan du læse meget mere om i vores jubilæumsbog, som du kan finde link til på vores hjemmeside [www.frivilligcenterlangeland.dk](http://www.frivilligcenterlangeland.dk). Eller kig ind i Frivilligcenteret og få et eksemplar – helt gratis.

**Tak til de fonde, som har støttet bogudgivelse :**

Halbergs Familiefond, Nordea-fonden og Fonden Fynske bank, har bidraget med økonomisk støtte til bogprojektet



Fejring af vores jubilæum blev afholdt den 3. maj 2023 hvor ca. **100** mennesker deltog i fejringen og var med til at gøre det til god og festlig eftermiddag..

"Kammerjunkerne", skabte god stemning med deres dejlige musik. Og Lisa Pihl Jensen agerede toastmaster og ved stor hjælp af de frivillige i huset, kørte det hele over dagen på skinner.

Vi fik mange flotte blomster og planter, som længe kommer til at pynte i Frivilligcenteret.

Vi er meget taknemmelige for den flotte gave fra Nada Langeland, som gav en donation på 5000 kr. til at forskønne vores hus.

Endnu engang stort tillykke til os alle—sammen

## Stor opbakning til Aktiv Seniordag

Den 9. maj var der Aktiv Seniordag fra syd til nord. Op mod **300** seniorer deltog i dagen, som bød på foreningsboder, musik, quiz, foredrag, god mad og masser af god stemning.

Dejlig musik fra "Når mor har fri" og Monica Krog-Meyer holdt et sjov foredrag med kloge perspektiver på "plus-alderen". Ukraine-gruppen havde lavet lækker mad og kage, som hurtigt blev udsolgt. Godt **40** foreninger i både i Lohals, Humble og Rudkøbing stod klar til at byde nye ind i deres fællesskab. Det var særligt inspirerende at høre frivillige fra 18 forskellige foreninger, fortælle hver især på ét minut i "lynrunden"- om alt det gode deres foreninger byder på. Lokale sponsorer sørgede for at 6 vindere i Aktiv-Senior-Quizzen kunne tage fine præmier med hjem.



## Bevilling fra TrygFonden

Brobygning mellem psykisksårbare og fællesskaberne.



Året 2023 startede glædeligt med en bevilling på godt 1,2 mil. Kr. fra TrygFonden til projekt "Bro til Fællesskaber". Projektet løber over 3 år. Projektets målgruppe er voksne over 18 år, som pga. psykisk sårbarhed og sygdom står udenfor fællesskabet. "Bro til fællesskabet" skal fungere som en slags trædesten og hjælpe mennesker, der trænger til nogle nye relationer



- helst ved få dem ud i det foreningsliv og civilsamfund, der findes i forvejen. Projektet gennemføres i tæt samarbejde med Langelands Kommunes hjemmevejlederteam og jobcenter samt selvfølgelig foreningslivet. Den 16. marts deltog **35** interesserede til Infomøde bredt repræsenteret af fagpersoner, personer fra målgruppen samt foreningslivet.



I projektets regi er der etableret et netværk for psykisk sårbare, som mødes hver tirsdag i Frivilligcentret. Det blev til **32** mødegange i 2023. Det er en åben frivillig netværksgruppe, hvor man møder op og der er ingen visitation og intet bliver noteret. Der er

23 deltagere tilknyttet og i snit møder 7-9 personer op til netværksmøderne. Eksempel på møde-emner: brætspil, hyggesnak, vis-mig-din-hobby, håndarbejde og fællesspisning. Der har været besøg af foreninger fra ; NADA, Cafe Langeland og Natteravnene. Det er netværksgruppen som byder ind med emner til møderne.

## "Da Peter blev sindssyg og Janne blev pårørende"

D. 7 november holdt Peter Øvig Knudsen foredrag på Ørsted-skolen. Frivilligcenter Langeland havde i forbindelse med Projekt "Bro til Fællesskabet" inviteret bredt ud til foredraget **50** interesserede tilhører mødte op til arrangementet.



Foredraget satte fokus på aftabuering af psykisk sygdom, ved at Peter fortalte åbent om sin psykiske lidelse og hvilke dilemmaer hans nærmeste pårørende var kommet i, da han for alvor blev rigtig syg. Det blev en aften med bevægende spørgsmål og ærlige svar fra Peters side. Den store detaljerede åbenhed betød at mange af tilhørerne fik et usædvanligt indblik i en psykisk sygs verden. Efter foredraget kunne man snakke med Bedre Psykiatri Langeland, som varetager de pårørendes perspektiv, ligesom der var materiale fra Psyk-Info og NADA Langeland.

## Frivillig Fredag - Fælles Fremtid Lokalt Frivillighedens Pris

Traditionen tro blev Frivillighedens Pris, som gives af Langeland Kommune for en særlig indsats på det frivillige, sociale område, uddelt på Frivillig Fredag den 29. september

Arrangementet blev afholdt i Bio Langeland, hvor 50 nysgerrige deltog, og hvor fejringen startede med filmvisning af syv små fortællinger om frivillighed på Langeland og Strynø. De syv film er skabt af elever fra Langelands Efterskole i samarbejde med lokale foreninger. Glæden, mulighederne samt mangfoldigheden ved frivilligt arbejde skinnede helt igennem i de syv fortællinger. Efter filmfremvisning blev der netværket med kaffe samt kage.



### Modtageren af prisen blev Bodil Skriver Pedersen



Slutteligt blev spændingen udløst ved uddeling af Frivillighedens pris.

Der var i alt otte indstillede og de tre nominerede var:

- \* Bodil Skriver Pedersen (Langelands Socialhumanitære Tjeneste)
- \* Karin Knudsen (Vågetjenesten)
- \* Sara Koch (Bedre psykiatri Sydfyn)



## Afskedsreception for Nina

I september måtte vi desværre sige farvel til leder Nina Andersen. Nina har været et stort aktiv i Frivilligcenter Langeland i 10 år - de seneste 6 år som leder.

Sammen med repræsentanter fra mange frivillige foreninger, venner af huset samt samarbejdspartnere blev der den 26. september afholdt en hygsom afskedsreception med gode taler samt brunch og kaffe.



## Hils på vores Husværter

Jens-Ole, Birgit, Jytte.



Frivilligcenterets Husværter løfter med smil og humor mangeartede opgaver, så som lave kaffe, vande blomster, pynte til jul, påske og alt der imellem, men ikke mindst sørger for at vores hus er ryddeligt og hyggeligt.

Tak for jeres uvurderlige store indsats—også i 2023.

## Rollen som Husvært

Husværterne er med til at sikre de bedst mulige rammer for vores brugere og frivillige. Som husvært i frivilligcenteret bliver du en del af et godt fællesskab, hvor i sammen bestemmer tid og ramme for, hvilke opgaver i har lyst til at påtage jer i huset. Her vægter vi, at vores husværter har medbestemmelse til hvilke opgaver de ønsker at påtage sig i huset. Husværterne og frivilligcenterets medarbejdere mødes fast hver torsdag kl. 9:00 til en kop kaffe og brød. Her koordineres hvad der er brug for i huset, og den kommende uge planlægges. Alle, som har lyst til at blive en del af husværterne, er velkommen til at kigge forbi

## SeniorCentralen

### - den direkte vej til fællesskaber.

SeniorCentralen blev oprettet som en selvstændig enhed under Frivilligcenter Langeland I forbindelse med projektet "Langelands Ressourcer-flere ind i fællesskaber", der var støttet økonomisk fra Velux Fonden.

Dette projekt startede i 2018 og blev grundet pandemien forlænget til 2023. I evalueringsrapporten ved projektets afslutning skrev evaluatør Tine Fristrup fra Aarhus Universitetspecifikt om SeniorCentralen at:

"SeniorCentralen er indbegrebet af muligheden for at skabe frivillige forbindelser.", hvilket indrammer formålet: at være en direkte formidler fra senior til senior til de frivillige fællesskaber. Formuleringen peger samtidig på at uanset de bedste intentioner kan et kommunalt centraliseret arbejde ikke dække samme behov lige så godt som den direkte uformelle kontakt fra senior til senior.

#### Hvem og hvad

SeniorCentralen består på nuværende tidspunkt af fem frivillige, som selv har baggrunde, der korrelerer med målgruppen, der kan defineres som seniorer med et svagt socialt netværk grundet forskellige faktorer, som blandt andet kan være; tilflyttere, tab af livspartner eller familie der bor andre steder i landet.



Det frivillige arbejde forgår hovedsageligt på to niveauer

#### *1: Den personlige samtale om behov og muligheder.*

Seniorguides, som via enten seniorcentralen/frivilligcenteret eller kommunen tager personlig kontakt til en senior, besøger vedkommende og snakker om ønsker og muligheder samt i nogle tilfælde følges med senioren til en given aktivitet de første par gange. Video om en seniorguides arbejde er produceret—find den på

[www.frivilligcenterlangeland.dk](http://www.frivilligcenterlangeland.dk)

**Drop Ind Kaffe**, hvor seniorer kan komme til et uformelt møde med en frivillig fra seniorcentralen.

**Motionskaffe:** En frivillig byder på kaffe og småkager **en gang ugentligt** forbindelse med motionshold i Kohaven og svarer på spørgsmål og kommer med ideer til forskellige muligheder for aktiviteter i de frivillige fællesskaber. **Der er i snit 8 deltager pr. gang.**

**Brobygning:** En repræsentant fra seniorcentralen deltager i de månedlige brobyggerarrangementer i Kohaven.

#### *2: Ved arrangementer hvor seniorer kan mødes med repræsentanter fra de forskellige foreningerne/fællesskaber.*

SeniorCentralen deltog i Aktiv Seniordag i Østedstedpavillionen i maj og spillede en stor aktiv rolle i planlægningen af arrangementet med øvrige aktører.

**Det nyeste tiltag; Frivillig Eftermiddag;** som er lokale arrangementer, hvor seniorer inviteres til at møde de frivillige fællesskaber/foreninger i deres lokalområde. Første arrangement forløb i Tullebølle med fuldt hus i konfirmandstuen på Tullebølle Præstegård oktober 2023.

Næste "Frivillig Eftermiddag" vil finde sted i Humble/Lindelse området i februar 2024.

# M E D L E M M E R 2 0 2 3

Røde Kors Langeland

Art2Change

Børns Voksenvenner  
Svendborg - Langeland

Cafe Langeland

Datastuen Langeland

Hjerteforeningen Langeland

Langelands Hjertestarter-  
forening

Danahus' Venner

Datastuen Tryggelev

Kræftens Bekæmpelse  
Langeland

Medicinhaberne

Lindelse og Omegns  
Sogneforening

Bevaringsforeningen for  
Langeland og Strynø

Natteravnene Langeland

Foreningen Lindelse  
Sognegård

Nordlanglands Seniorklub

Rudkøbing Pensionistforening

Torsdagsklubben i Lindelse

Hjernesagen Vestfyn

Støtteforening for Rudkøbing  
Byhistoriske Arkiv

Langelands Biavlerforening

Ældresagen Langeland

Gigtforeningen Sydvestfyn

Foreningen til udgivelse af  
historisk årbog for Langeland  
og Strynø

Lokalhistorisk arkiv for  
Humble, Lindelse og Tryggelev

Vi samler enderne - Landsby-  
klyngen Langeland og Strynø

Koldkrigsmuseum Langelands-  
fortets Venner

FOTO Langeland

Hjerneskadeforeningen Syd-fyn

Det Muntre Hjørne

H.C. Ørstedsselskabet

NADA Langeland

Ungenetværket

Skakklubben

Frivilligkoret

Gå Holdet

Kaffe—og Kulturklub

Kolonihaveforening Brohaver-  
ne

Mødrehjælpen Langeland

Langelands Racefjerkræsklub

Red Barnet Langeland

Scleroseforeningen Syd-fyn

Langelands Husflidsforening

Danmarks-Samfundet afd.  
Langeland

Engelsk samtalegruppe

Familienetværket Langeland  
(Blå Kors)

Langeland Cykel og Løb

Langelands Museumsforening

Menighedsplejen Langeland

Rudkøbing Musikforening

Langeland Traktor og  
Maskinsamling

Håndarbejdeklub "Stik og Grin"

Seniorerhverv Syd-fyn

Langelands Body og Motions-  
klub

FLAG/LAG Langeland

Anonyme Alkoholikere

Danske Handicaporganisatio-  
ner Langeland

Bedre Psykiatri Syd-fyn

Skibslauget Mjølner

Hjemvendingsprogrammerne

LOF Langeland

Voksenvenner for Unge

Sydlanglands Pensionistfor-  
ening

Tryggelev og Omegns Beboer-  
forening

Rudkøbing Borgerforening

Frivilligcenterets Venner

Hemmingway Club Langeland

## Støttemedlemmer 2022:

Turist- og Erhvervsforening  
Langeland

Venstre Langeland

Socialdemokratiet Langeland

Radikale Venstre Langeland

SF Langeland

Det Konservative Folkeparti  
Langeland

Dansk Folkeparti Langeland



Mange af vores medlemmer deltog ved Aktiv SeniorDag i maj 2023

## Bestyrelsen 2023

**Formand: Jesper Holst**

Røde Kors Langeland

**Næstformand: Lilli Kristensen**

Rudkøbing Pensionistforening

**Kasserer: Lisbet Nyboe**

Langelands Biavlerforening

**Elin Lambertsen**

Medicinhaberne

**Suppl.: John Skredbjerg / Elvi Madsen**

Hemmingway Club / Café Langeland

**Jesper Skovhus**

Politisk repr. Langeland Kommune

**Jani L Hansen / Rene Tækker Clausen**

Ældre & Sundhed, repr. Langeland Kommune

## Ansatte 2023

**Nina Andersen,**

Daglig leder (indtil 1. okt)

**Lene Elinor Jørgensen**

Daglig leder pr. 1 nov.

**Sofie Aagaard Myhr**

Projektleder på barsel fra feb.

**Karina Jørgensen**

Admin. medarbejder nov-dec. (vikar)

## Tak til frivillige 2023

I 2023 har **22** frivillige løst opgaver for Frivilligcenteret i form af bestyrelsesarbejde, opgaver i selvhjælp- og netværksgrupper, bogføring, husvært opgaver, SeniorCentralen og hjælp til forskellige arrangementer.

Stor tak til jer alle for jeres engagement og indsats!

## Vi ses i 2024 - udvalgte datoer

**Generalforsamling:**

Onsdag d. 6. marts kl. 19- 21

(fællesspisning kl. 18)

**Sommerfest:**

Torsdag d. 13. juni kl. 17

**Frivillig Fredag:**

Fredag d. 27. september

**Julehygge** i Frivilligcenteret:

Torsdag d. 10 december kl. 14-17

Vi annoncerer løbende øvrige kurser, oplæg, foredrag og arrangementer via facebook, Øboen og vores nyhedsbrev, som man kan tilmelde sig (gratis selvfølgelig) på vores hjemmeside [www.frivilligcenterlangeland.dk](http://www.frivilligcenterlangeland.dk)

Frivilligcenter Langeland

Fredensvej 1, 5900 Rudkøbing

Tlf.: 22 34 45 33

Mail: [kontakt@fcll.dk](mailto:kontakt@fcll.dk)

[Facebook.dk/frivilligcenterlangeland](https://www.facebook.com/frivilligcenterlangeland)

[frivilligcenterlangeland.dk](http://frivilligcenterlangeland.dk)

Træffetid: mandag - torsdag kl. 9 - 15 og efter aftale.



# ÅRSSKRIFT 2023

