



ÅRSSKRIFT 2022

Frivilligcenter Langeland



Velkommen til Frivilligcenter Langelands årsskrift 2022

I dette årsskrift kan du læse om de begivenheder, aktiviteter og indsatser, som har tegnet Frivilligcenter Langeland i 2022.

Frivilligcenter Langeland nærmer sig en milepæl – nemlig 10 års jubilæum, som vi kan fejre i maj 2023. At centeret efterhånden er blevet rodfæstet og har fået en plads i flere og flere langelænderes bevidsthed kan tydeligt fornemmes på den daglige aktivitet i huset. 2022 har sat rekord i forhold til lokalebookinger, og vi medarbejdere kan mærke, at flere benytter vores tilbud. Også samarbejdet med kommunen er blevet styrket over årene, og særligt er brobygning kommet på dagsordenen, som en fælles sag hvor samarbejde på tværs i høj grad giver mening for alle parter.

Selvom aktivitetsniveauet er højt i Frivilligcenteret, så kan vi ikke hvile på laurbærrene, når det kommer til synlighed. Det er en evigt aktuel opgave for såvel Frivilligcenteret som for lokale foreninger, at gøre os synlige og række ud til nye frivillige, medlemmer og brugere, hvis man vil holde liv i foreningen. Og i særlig grad hvis man vil nå de mennesker, som er længst væk fra fællesskabet. I 2022 har vi søsat nye initiativer, med det mål at skabe øget synlighed for vores medlemsforeninger – bl.a. Åbent Hus og Frivilligteltet på Øhavsmarkedet. Initiativer som du kan læse om på de næste sider, og som vi vil bygge ovenpå de næste år frem.

Frivilligcenter Langelands kerneopgaver:

At sikre gode vilkår for den enkelte borgers deltagelse i meningsfyldt frivilligt arbejde og i meningsfulde fællesskaber

At understøtte og styrke de lokale foreningers arbejde og initiativer

At bidrage til at samarbejde mellem borgere, foreninger og kommune skal være ligetil og nemt

At række ud til mennesker som står uønsket udenfor fællesskabet, har også været på dagsordenen i vores arbejde og udvikling af Senior-Centralen. Tilbuddet, som er en del af vores VELUX-støttede projekt, er i 2022 blevet godt forankret og drives af en håndfuld frivillige, som brænder for at hjælpe og vejlede seniorer, der ønsker mere aktivitet og flere bekendtskaber i deres tilværelse.



Kort sagt har 2022 været et godt år for Frivilligcenter Langeland med mange aktiviteter, gode samarbejdsrelationer og nye medlemsforeninger. Et helt særligt nyt medlem har vi fået i år, hvor der blev stiftet en venneforening til Frivilligcenteret. Allerede i august kunne Venneforeningen give et bidrag til Frivilligcenteret i form af en sponsoreret flagstang. Nu vajer Dannebrog flot ved Frivilligcenteret ved særlige begivenheder til glæde for os alle.

God læselyst,
Nina Andersen, Daglig leder



Kreditering af fotos i årsskriftet: Medarbejdere i Frivilligcenteret, Søren Hestbæk, Fotoklubben Langeland, Jan Oskar Andersen og frivillige i medlemsforeninger.

Kerneydelser

Vi har her forsøgt at sætte tal på Frivilligcenterets grundlæggende opgave, som er at understøtte og udvikle det lokale foreningsliv og det frivillige engagement.

Vi sikrer gode faciliteter, så det er nemt for frivillige og foreninger at gennemføre aktiviteter. I 2022 er der:

- Foretaget **1780** lokalebookinger i Frivilligcenteret.
- I alt **ca. 70** forskellige foreninger, klubber og frivillige aktiviteter har booket Frivilligcenterets lokaler.
- Godt **30** foreninger har benyttet sig af print til foreningsvenlige priser.

Vi tilbyder vejledning til borgere, som ønsker at være en del af foreningslivet som frivillig, bruger eller deltager. I 2022 har vi vejledt:

- **11** borgere omkring frivilligt arbejde
- **50** borgere omkring muligheder for deltagelse eller hjælp og støtte i foreningstilbud.



Frivilligteltet på Øhavsmarkedet, hvor alle kunne få information og en snak om foreningsliv på Langeland

Vi synliggør muligheder inden for foreningslivet og den frivillige verden. I 2022 har vi:

- Udsendt **12** nyhedsbreve, postet **ugentlige** opslag til vores **ca. 600** følgere på facebook og faciliteret **16** omtaler i den lokale presse med historier og nyheder fra foreninger og Frivilligcenteret.
- I samarbejde med Folkeoplysningsudvalget løbende opdateret **Foreningsvejviseren**, som indeholder info om over **130** foreninger.

- Udgivet og husstandsomdelt kataloget "Velkommen til frivillige foreninger og fællesskaber—Syddanmark" i **4000** eksemplarer i samarbejde med frivillige i syd.
- Arrangeret og bemandede **"Frivilligteltet"** på Øhavsmarkedet med **13** lokale foreninger



Kursus om målrettet kommunikation for foreninger med udviser fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde

Vi afholder og faciliterer kurser, workshops, oplæg og netværksarrangementer for foreninger og frivillige. I 2022 har vi faciliteret:

3 kurser, **1** oplæg, **3** workshops og **7** netværksarrangementer.

Her kan nævnes kurserne "Fællesspisning—meget mere end mad" og "Forstå din målgruppe og få styr på foreningens kommunikation", workshop om ældre og deltagelse i foreningsliv samt netværksarrangementerne "Havekaffe" og vores sommerfest.



Åbn Hus og Sommerfest blev velbesøgt med godt 110 deltagere

Kerneydelser

Vi tilbyder sparring og rådgivning vedr. foreningsarbejde til foreninger og frivillige samt viden om foreningslivet til kommunen og andre aktører:

54 rådgivningsydelser bl.a. omkring opstart af nye foreninger/aktiviteter, fundraising, vedtægter, CVR-nummer, Digitalt ID; regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, GDPR, info om foreningstilbud mm.



Lisbet, frivillig gruppeleder i Selvhjælp, har i 2022 været på kursus faciliteret af Det Nationale Sorgcenter omkring ledelse af sorggrupper.



Hvordan vi kan hjælpe ældre, som ønsker mere socialt samvær og aktiviteter i deres tilværelse? Det spørgsmål arbejdede fagpersoner fra kommunen og frivillige med på en workshop under vores Velux-projekt.

Vi etablerer selvhjælps- og netværksgrupper i samarbejde med borgere og andre aktører.

I 2022 har vi været en del af en målrettet indsats omkring udvikling af sorggrupper, som går på tværs af 20 frivilligcentre- og selvhjælpsorganisationer landet over. I 2022 har ansatte og frivillige været på kursus, og vi ser frem til at køre sorggrupper i 2023.

Ift. koordinering af selvhjælp og netværksgrupper, er der i 2022 blevet etableret én ny netværksgruppe og vi har på ottende år koordineret Forkælelsesaftener for demensramte og pårørende, som også har været en fælles tur til Medicinhaverne.

+45 borgere har deltaget i Frivilligcenterets selvhjælpsgrupper og netværk i årets løb.

Organisering

Frivilligcenteret er en selvstændig forening og er ikke organisatorisk forbundet med Langeland Kommune.

Foreningen blev oprettet i 2013. Øverste myndighed er generalforsamlingen, hvor bestyrelsen vælges.

Medlemmerne udgøres af frivillige foreninger, projekter, netværk og grupper.

Foreningen er medlem af den landsdækkende paraplyorganisation (FriSe) for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark.

Finansiering 2022

Driftstilskud, Socialstyrelsen 350.000 kr.
Driftstilskud, Langeland Kommune: 350.000 kr

Udover det årlige driftstilskud finansieres Frivilligcenter Langeland af kontingenter og projektmidler fra offentlige puljer samt fondsmidler fra private fonde. I 2022 har vi modtaget midler fra:

- PUF-puljen (Socialstyrelsen)
- VELUX Fonden
- Grosserer H.F. Hansens Fond
- TRYGFonden (fælles projekt m. FriSe)

Tak til alle fonde for deres bidrag.

Nye synlighedstiltag i 2022

At synliggøre det lokale foreningsliv har også i 2022 været en kerneopgave for Frivilligcenteret. Det forgange år bød på nye initiativer, som kunne bidrage til at flere fik øje på de mange muligheder, der findes i det lokale foreningsliv.

Frivilligteltet på Øhavsmarkedet



Fra maj til september rykkede vi ind på Øhavsmarkedet med "Frivilligteltet". 13 lokale foreninger bemandede sammen med Frivilligcenterets bestyrelse teltet henover sæsonen, og delte ud af brochurer, kaffe og tog en snak med alle interesserede.



Åbent Hus og Sommerfest

I år valgte vi at udvide vores sommerfest til arrangementet: "Åbent Hus i Frivilligcenter Langeland", da der stadig er mange længere, som ikke kender Frivilligcenteret.

Formålet med arrangementet var at vise hvilke muligheder Frivilligcenter Langeland rummer og at invitere alle ind i de frivillige fællesskaber og foreninger man kan møde i huset.



Samtidig var det muligt for medlemsforeningerne at få mere viden om hinandens aktiviteter og skabe netværk på tværs.

Vi sluttede dagen af med fællesspisning på plænen ved Frivilligcenteret, hvor vi tændte op i grillen. Arrangementet blev en stor succes med godt 110 spisende gæster.

Lille film om Frivilligcenter Langeland

I 2022 fik vi produceret en lille film om Frivilligcenter Langeland. Filmen er lavet af frivillig, Gunnar Blaschke, og kan ses via link på vores hjemmeside: frivilligcenterlangeland.dk/om-os



Frivillig Fredag - Fælles Fremtid Lokalt

Sammen med Folkeoplysningsudvalget stod vi i Frivilligcenteret bag et helt nyt koncept på Frivillig Fredag. Her prøvede vi kræfter med et "foreningsløb", hvor alle, som havde lyst, kunne følge en rute rundt i Rudkøbing og på fem lokationer få en smagsprøve på forskellige foreningsaktiviteter. Hensigten var at lade folk komme helt tæt på foreningslivet - både de aktiviteter, man kan blive en del af og de frivillige som står bag.



9 foreninger fordelte sig på 5 poster, og havde en lille udfordring klar til deltagerne. Der blev bl.a. smagt på urter fra Medicinhaverne i Tranekær, ristet skumfiduser med Spejderne i Rudkøbing og medlemmerne af Fotoklub FotoLangeland tilbød at tage portrætfotos.

Også Langelands Biavlerforening, Natteravnene Langeland, Sportsfiskeren Langeland, SeniorCentralen, Røde Kors Langeland og Ældre Sagen Langeland havde sjove udfordringer klar.

Frivillighedens Pris

Traditionen tro blev Frivillighedens Pris, som gives af Langeland Kommune for en særlig indsats på det frivillige, sociale område, uddelt på Frivillig Fredag.



Fra venstre; Lone Kirtmann Frederiksen, Lilli Kristensen og Goar Ter-Adamgen



Årets modtager af prisen blev Lilli Kristensen. Lilli var indstillet for sit mangeårige arbejde og store engagement i Rudkøbing Pensionistforening og Natteravnene Langeland.

De øvrige nominerede var Lone Kirtmann Frederiksen for sit arbejde i Kræftens Bekæmpelse Langeland, hvor hun gennem flere år har gjort en stor indsats ifm. Lyserød Lørdag og også sat fokus på senfølger. Og Goar Ter-Adamgen, der som frivillig i Røde Kors Langeland, har ydet en mærkbar frivillig indsats ifm. modtagelsen af Ukrainiske flygtninge på Langeland.

Samarbejde og brobygning

Samarbejde med andre aktører (i og uden for foreningslivet) er både et middel og et mål i forhold til vores grundlæggende opgave som lokalt frivilligcenter.

En stor del af samarbejdsrelationerne omhandler brobygning, hvor formålet er at skabe en bro - eller øget tilgængelighed - for alle mennesker til de muligheder og fællesskaber, som den frivillige verden byder på.

Vi kan i 2022 fremhæve samarbejder med:

Lokale foreninger:

- Udarbejdelse og distribuering af kataloget "Velkommen til Frivillige foreninger og fællesskaber—Sydlangeland" (samarbejde med lokale foreninger på Sydlangeland)
- Juleaften i Frivilligcenteret (samarbejde med Røde Kors, Ældresagen, Rudkøbing Pensionistforening, Frivilligcenterets Venner og SeniorCentralen)
- Havekaffe i Tranekær (Medicinhaverne, Biavlerforeningen og Bogbyland Langeland)
- Musikkaffe i Frivilligcenteret (lokale kor)



17 personer havde tilmeldt sig, da der blev holdt juleaften i Frivilligcenteret i samarbejde med frivillige fra lokale foreninger. Initiativet var en del af indsatsen i vores ældre-projekt støttet af Veluxfonden.



Langeland Kommune:

- Tema-aften om demens med foredrag af Casper Friche
- Netværksaktiviteter for demensramte og pårørende
- Metode for brobygning mellem tilbud i Sundhedshuset/Ældre og Sundhed og foreningslivet
- Formidling og uddeling af Frivillighedens Pris
- Repræsentation i Udsatterrådet



Tema-aften om demens afholdt i samarbejde med Langeland Kommune

Folkeoplysningsudvalget:

- Aktiviteter på Frivillig Fredag
- Info-møde for nytilflyttere til Langeland om det lokale foreningsliv



Musikkaffe afholdt i samarbejde med Kor-i-Nord, Rudkøbing Sangkreds, Fællessang i Frivilligcenteret, Sygehuskoret og Langelands Harmonikaklub

Udviklingsprojekt— ældre og aktiv deltagelse i lokale fællesskaber

Med støtte fra VELUX Fonden har vi siden 2019 arbejdet med udvikling af koncepter, der skal gøre det nemmere for ældre borgere at blive en del af lokale, frivillige fællesskaber. Alle indsatserne er båret oppe af et rigtig godt samarbejde med både kommunen og foreningslivet, og det er vi meget taknemmelige for!

I projektet har vi arbejdet med flere forskellige tiltag, for der er mange faktorer der spiller ind, hvis man som ældre savner flere aktiviteter og bekendtskaber i sit liv.



SeniorCentralen

I løbet af 2022 er SeniorCentralen blevet videreudviklet og har også fået en fysisk form, da et lokale i Frivilligcenteret er blevet indrettet til SeniorCentralens kontor. SeniorCentralen er, som ordet siger, en "central", hvor frivillige tilbyder at give individuel vejledning og skabe forbindelser mellem den enkelte senior og de mange muligheder for socialt samvær og aktiviteter, der findes i Langelands foreningsliv fra nord til syd.

Arbejdet i SeniorCentralen bliver udført af en god håndfuld frivillige, som har forskellige opgaver og fx tager ud på hjemmebesøg hos seniorer som "seniorguides" eller bemander SeniorCentralen kontor i åbningstiden, hvor alle kan droppe ind.

Alle de frivillige i SeniorCentralen har været med til at udvikle og løfte de initiativer, som er blevet sat i gang i årets løb. At skabe synlighed omkring tilbuddet har været en vigtig opgave, som bl.a. er blevet løst med en event i biografen og ved at producere en film, som viser en Seniorguide i aktion.

Brobygning i samspil med kommunen

At være synlige for målgruppen er ikke nok – det kan kræve mange overvejelser at tage imod et tilbud, hvis man fx har følt sig ensom i en længere periode eller aldrig før har været en del af foreningslivet. Derfor har opsøgende arbejde og samarbejde med fagpersoner i kommunen også fyldt meget i det forrige år. Det er særligt blevet til et godt og varigt samarbejde med Sundhedshuset, som har en stor kontakthøjde med ældre mennesker ifm. deres faglige indsatser.



Samarbejde med lokale foreninger

At skabe forbindelser mellem de seniorer, som endnu ikke er med i et fællesskab, og de mange og mangeartede foreninger på Langeland er kernen i indsatsen. Derfor har året selvfølgelig også budt på meget samarbejde og kontakt med det lokale foreningsliv. I juni blev der holdt "Havekaffe" og i september "Musikkaffe" i samarbejde med foreninger, som tilbyder aktiviteter og frivilligt arbejde indenfor de to temaer. Her kunne alle interesserede prøve kræfter med aktiviteterne, møde de frivillige og få en snak over en tår kaffe.

Sidst på året udkom endnu et katalog med overblik over foreninger og frivillige fællesskaber i lokalområder – denne gang på Sydlangeland. Frivillige har husstandsomdelt kataloget på hele syd-øen.



M E D L E M M E R 2 0 2 2

Røde Kors Langeland

Art2Change

Børns Voksenvenner
Svendborg - Langeland

Cafe Langeland

Datastuen Langeland

Hjerteforeningen Langeland

Langelands Hjertestarter-
forening

Danahus' Venner

Datastuen Tryggelev

Kræftens Bekæmpelse
Langeland

Medicinhaverne

Lindelse og Omegns
Sogneforening

Bevaringsforeningen for
Langeland og Strynø

Natteravnene Langeland

Foreningen Lindelse
Sognegård

Nordlanglands Seniorklub

Rudkøbing Pensionistforening

Torsdagsklubben i Lindelse

Hjernesagen Vestfyn

Støtteforening for Rudkøbing
Byhistoriske Arkiv

Langelands Biavlerforening

Ældresagen Langeland

Gigtforeningen Sydvestfyn

Foreningen til udgivelse af
historisk årbog for Langeland
og Strynø

Lokalhistorisk arkiv for
Humble, Lindelse og Tryggelev

Vi samler enderne - Landsby-
klyngen Langeland og Strynø

Koldkrigsmuseum Langelands-
fortets Venner

FOTO Langeland

Hjerneskadeforeningen Sydbyn

Det Muntre Hjørne

H.C. Ørstedelskabet

NADA Langeland

Langelands Racefjerkræsklub

Red Barnet Langeland

Scleroseforeningen Sydbyn

Ungenetværket

Langelands Husflidsforening

Langeland Cykel og Løb

Langelands Museumsforening

Menighedsplejen Langeland

Rudkøbing Musikforening

Langeland Traktor og
Maskinsamling

Datastuen Tryggelev

Seniorerhverv Svendborg

Voksenvenner for Unge

Langelands Body og Motions-
klub

FLAG/LAG Langeland

Anonyme Alkoholikere

Danske Handicaporganisatio-
ner Langeland

Bedre Psykiatri Sydbyn

Skibslauget Mjølner

Hjemvendingsprogrammerne

LOF Langeland

Sydlanglands Pensionistfor-
ening

Tryggelev og Omegns Beboer-
forening

Rudkøbing Borgerforening

Frivilligcenterets Venner

Hemingway Club Langeland

Støttemedlemmer 2022:

Venstre Langeland

Socialdemokratiet Langeland

Radikale Venstre Langeland

SF Langeland

Det Konservative Folkeparti
Langeland

Dansk Folkeparti Langeland



Glimt fra medlemsforeningerne 2022

Vi er i frivilligcenteret stolte af at have så mange gode medlemsforeninger, som formår at engagere sig og gøre en forskel for lokalsamfundene. Her er et væld af aktive medborgere, som bidrager med deres tid og evner. Derfor har vi på de næste sider, givet plads til de af vores medlemsforeninger, som har lyst til at give et indblik i hvad året 2022 har budt på i netop deres forening.

Hjerneskadeforeningen Sydfyn

Hjerneskadeforeningen Sydfyn & Øerne har været synlig med forskellige aktiviteter på Langeland. Vi har afholdt Informationsmøder med foredrag, hvor vi fortæller om hvilke tilbud vi har til hjerneskadede og deres pårørende. Vi har medlemsmøder et par gange om året, her lægges der vægt på det sociale samvær.

Foreningen var med på åbent hus dag i Frivilligcenteret. Her havde vi et bord med forskellige informationsfoldere om foreningen, og der var en god stemning i hele huset.



I mange år har vi deltaget på Øhavsmarkedet på Torvet i Rudkøbing, det har altid været nogle hyggelige onsdage sammen med de øvrige deltagere. Torvet var fyldt med god stemning, musik og hyggesnakke – både i godt og i dårligt vejr. I 2022 havde vi en onsdag sammen med Frivilligcenteret, hvor vi igen havde fremvisning og salg af produkter vores medlemmer havde fremstillet. Det var f.eks. tasker, punge m.m. af folieflet, strikke- og hækleting, malerier lavet af diamond painting, smykker m.m.

I slutningen af året oprettede vi en selvhjælpsgruppe for pårørende til hjerneskadere. De mødes 1 gang om måneden i Frivilligcenteret, hvor de taler om alt mellem himmel og jord – alt hvad der rører sig for dem, som pårørende. Gode råd og snakke om livet og de udfordringer der følger med.

Langelands Hjertestarter Forening

I Langelands Hjertestarterforening har vi lavet et helt nyt tiltag i 2022.

Vi søger hele tiden nye veje, hvor vi kan få overlevelsesraten yderligere op samt skabe tryghed i samfundet, og her drejer det sig udelukkende om tid. Derfor har vi fået sponsoreret 2 biler, som skal køre med nogle bestemt udvalgte akuthjælpere. Disse akuthjælpere har været på kursus i kørsel med udrykning.



Det har været en sej kamp at få denne udrykning, men vi har ikke opgivet, og håber, at Færdselsstyrelsen vil komme frem til et positivt svar i 2023. Bilerne skal ikke ud at køre stærkt med udrykning. Vi skal altid overholde Færdselsloven, men det vil betyde, at vi kan komme udenom langsomt kørende biler og dermed komme hurtigere frem til borgere og turister på Langeland.

Langelands Hjertestarterforening kan altid bruge nye og flere akuthjælpere, så hvis du er interesseret i at høre mere, så er du velkommen til at kontakte Henrik Schakow på tlf. 29914445.

Glimt fra medlemsforeningerne 2022

Langelands Biavlerforening

I 2022 har vi i Langelands Biavlerforening igen kunnet modtage gæster i Besøgsbigården uden restriktioner i forhold til covid 19, og det var der mange som benyttede sig af, skoler, foreninger og turister kom flittigt forbi vores bier og have.



Som noget nyt afholdt vi i juli måned en biernes markedsdag, kun varer med relation til biavl blev solgt på dagen. Vi har besluttet, at sådan en markedsdag fremover bliver en fast begivenhed i vores årsprogram.



Når ses tilbage på begivenheder i 2022, så er der dog en som lyser op, og mindes med stor glæde. På biernes internationale FN dag 20/05 kunne vi indvi Biernes Have, Et haveanlæg med ca. 600 bi- og insektvenlige stauder, en anlæg som frivillige i foreningen har brugt stor energi og mange timer på at anlægge. Borgmester Tonni Hansen klippede snoren, besøg fra sponsorer, Trane-kær Gods, politiske partier og Danmarks Biavlerforening var vores gæster, og bagermester Stæhr havde lavet de flotteste honningbomber til dagen. Biernes var også mødt op, og haven kvitterede med et smukt udvalg af blomster helt frem til november måned.

Frivilligcenterets Venner

Frivilligcenterets Venner blev stiftet i maj 2022 og har til formål at fremme et levende fællesskab med plads til alle samt at støtte Frivilligcenter Langelands aktiviteter og udbrede kendskabet til Frivilligcenter Langeland.

I august indviede vi Frivilligcenterets flagstang, som vi med hjælp fra en sponsor, kunne give til centeret.

Vi har holdt Sankt Hans med grill-hygge og fællesspisning den sidste lørdag i måneden - bl.a. med gule ærter på menuen.



Det Muntre Hjørne - Brætspilsklub

Igen i 2022 har vi mødtes hver mandag eftermiddag fra kl. 14.00. til 16.30 for at spille brætspil.

Vi spiller meget Rummikub, men der er rigtig mange andre spil, som vi kan spille.

Vi er normalt 5 til spil, når vi er der alle sammen, så der er plads til flere. Vi er udelukkende kvinder, så det kunne da være hyggeligt, med nogle mænd også.

Vi vil rigtig gerne være nogle flere, så har dette vakt din interesse, møder du bare op i Frivillighuset om mandagen.



Glimt fra medlemsforeningerne 2022

Hemingway Klub - kun for mænd

Hemingway Klub Langeland er et nyt fællesskab for mænd over 60. Siden den 30. august har klubben afholdt sammenkomster hver tirsdag fra klokken 10.00 til 12.00, hvor der arrangeres forskellige foredrag eller udflugter. Samtidig serveres en kop kaffe og en ostemad. Ingen tilmelding. Man kommer bare hvis man har tid og lyst.

<https://hemingwayclub.dk/>



Strik og Grin

Hver torsdag fra kl. 14.00 til kl. 16.30 Vi er ca. 12 kvinder, som mødes en gang om ugen. Vi strikker og hækler lidt, men vigtigst af alt er det sociale, Vi elsker, at få et godt grin og snakke. Har dette vakt din interesse, så skal du bare møde op en torsdag i Frivillighuset.



Voksenvenner for Unge

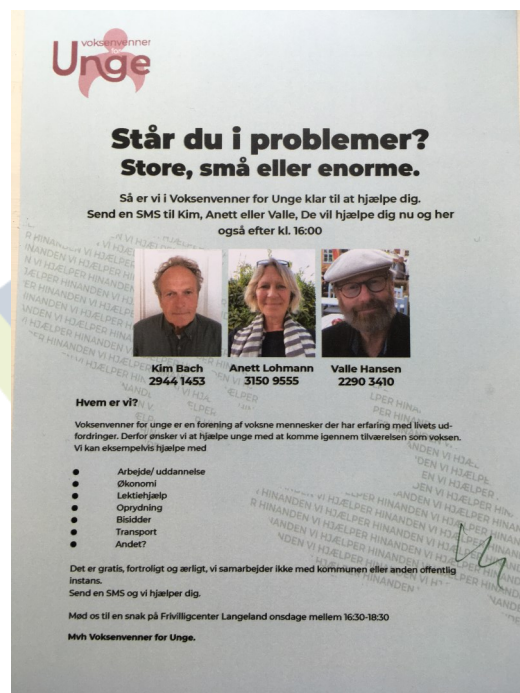
Voksenvenner for Unge har haft besvær med at opsøge de unge.

Vi er derfor i færd med at ændre vores markedsføring, og har nu fået fremstillet nye plakater og flyers.

Vi påtænker at sætte turbo på vores PR i februar med plakater, Øboen, Radio Langeland m.v.

Anonyme Alkoholikere på Langeland

Tirsdag den 1. februar fik mennesker med alkoholproblemer på Langeland mulighed for at mødes med ædru alkoholikere, der har fundet en vej til det gode liv uden alkohol. Møderne afholdes hver tirsdag fra kl. 13.00 til 14.00.



Glimt fra medlemsforeningerne 2022

Bevaringsforeningen for Langeland og Strynø

I februar kunne vi åbne en udstilling om "Kulturarven på Langeland og Strynø" – et resultat af den store Kulturarvsdag i september 2021 og den 22. februar holdt vi en spændende debataften om "Natur og kultur i landskabet". I påsken, den 16. april, arrangerede foreningen en vel besøgt "bevaringsmesse" i pakhuset på Rudkøbing Havn med en række håndværkere og fagfolk der kunne give gode råd om behandlingen af gamle huse.



Den 21. juni havde vi en meget spændende aften om restaureringen af Tranekær gods bygninger. Den 27. august inviterede vi til to byvandring som led i det store arrangement "Lys i Mørket", og den 29. november havde vi endelig en spændende aften om "Arkitekturoprøret" – en folkebevægelse for bedre arkitektur og hensynsfuld bybyggeri.

Foreningen samarbejder med kommunen, bl.a. i Bymiljøudvalget, med kommentarer til lokalplaner og nedrivninger af bevaringsværdige bygninger – og med uddelingen af den årlige bygningspræmie. Præmien gik i 2022 for tjent til ejerne af "den gamle Borgmestergård" Nørregade 21 i Rudkøbing.

Endelig har vi gjort flittigt brug af den lokale presse; bl.a. havde vi i 2021 en serie af stykker om "Bedre byggeskik og brug" og i 2022 om langelske landsbyer i ØBOEN. Og i februar udkom bogen "Rudkøbing – udvikling og kulturmiljøer" – en byhistorie med stor vægt på de bevarede bymiljøer. Se mere om foreningen på hjemmesiden www.bevaring.mono.net.dk. Her kan du meget nemt blive medlem.



Tryggelev og omegns beboerforening

Højdepunkter fra året:

Indvielse af solcellebænk i Tryg'lev Oasen.

Bonderøvsdag i Tryggelev - bl.a. med mælkekestablings konkurrence.

Grillaften på Tryg'lev Oasen - Beboerforeningen tænder op i grillene... alle, der har lyst kommer med egen mad og drikke - og vi spiser, snakker og hygger os.



Bestyrelsen 2022

Formand: Jesper Holst

Røde Kors Langeland

Næstformand: Lilli Kristensen

Rudkøbing Pensionistforening

Kasserer: Lisbet Nyboe

Langelands Biavlerforening

Kirsten Jungsgaard

Hjerteforeningen Langeland

Ib Folke Rasmussen/Lone Stenberg

Ældresagen Langeland

Jesper Skovhus

Politisk repr. Langeland Kommune

Britta Brix Madsen/Rene Tækker Clausen

Ældre & Sundhed, repr. Langeland Kommune

Ansatte 2022

Nina Andersen

Daglig leder

Sofie Aagaard Myhr

Projektleder

Lene Elinor Jørgensen (t.o.m. juni)

Selvhjælpskoordinator

Tak til frivillige 2022

I 2022 har 22 frivillige løst opgaver for Frivilligcenteret i form af bestyrelsesarbejde, opgaver i selvhjælp- og netværksgrupper, bogføring, husvært opgaver, SeniorCentralen og hjælp til forskellige arrangementer.

Stor tak til jer alle for jeres engagement og indsats - I er værdsatte!



Centerets husværter og frivillige i SeniorCentralen hjælper med at udbrede kendskab til Frivilligcenteret på "Fællesskabets Folkemøde".

Vi ses i 2023 - udvalgte datoer

Generalforsamling:

Onsdag d. 15. marts kl. 19- 21 (fællesspisning kl. 18)

Sommerfest:

Torsdag d. 15. juni kl. 17

Frivillig Fredag:

Fredag d. 29. september

Julehygge i Frivilligcenteret:

Torsdag d. 7. december kl. 15 - 17

Vi annoncerer løbende øvrige kurser, oplæg, foredrag og arrangementer via facebook, Øboen og vores nyhedsbrev, som man kan tilmelde sig (gratis selvfølgelig) på vores hjemmeside www.frivilligcenterlangeland.dk

Frivilligcenter Langeland

Fredensvej 1, 5900 Rudkøbing

Tlf.: 22 34 45 33

Mail: kontakt@fcll.dk

[Facebook.dk/frivilligcenterlangeland](https://www.facebook.com/frivilligcenterlangeland)

frivilligcenterlangeland.dk

Træffetid: mandag - torsdag kl. 9 - 15 og efter aftale.



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND