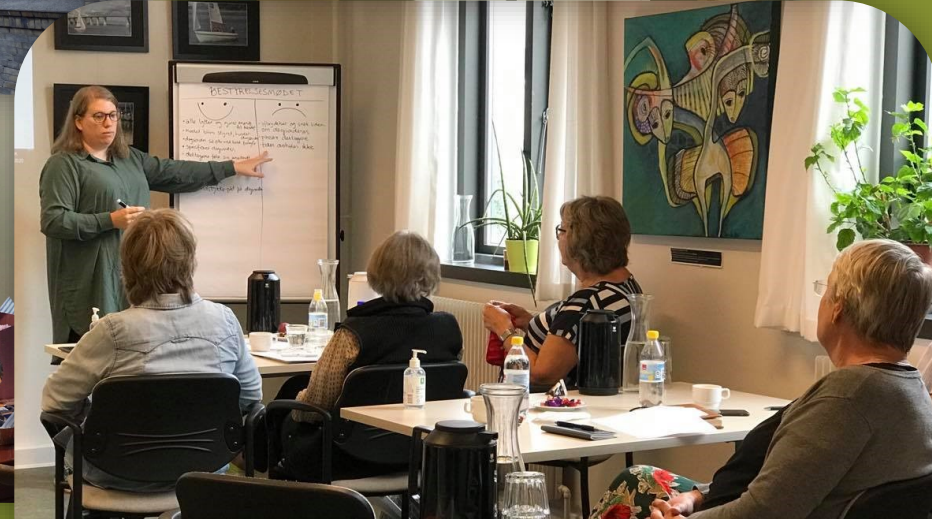




Årsskrift 2020



Indholdsfortegnelse

Velkommen til Frivilligcenter Langeland	3
Kort og godt om Frivilligcenter Langeland	4
Frivilligcenteret 2020 i tal	5
Samarbejde og brobygning	6
Oplæg, kurser og ture ud af huset	7
Frivillighedens Pris 2020	8
Selvhjælp - styrkende fællesskaber	9
Langelands ressourcer - flere ind i fællesskabet	10
2020 - Et helt usædvanligt år	11
Glimt fra medlemsforeningerne	13
Faste aktiviteter i huset	20
Det skal du ikke gå glip af i 2021	21

Velkommen til Frivilligcenter Langeland –og årsskriftet 2020

I årsskriftet for 2020 kan vi se tilbage på et helt usædvanligt år.

I det tidlige forår kom corona-virussen til Danmark, hvilket fik stor betydning for mange aspekter af vores tilværelse. Den 11. marts holdt vi frivilligcenterets generalforsamling, og det skulle vise sig at være heldig timing, da statsministeren senere samme aften på et pressemøde gav besked om, at landet skulle lukkes ned. Håndsprit, mundbind, fysisk afstand og forsamlingsforbud blev fra da af de uundgåelige elementer i vores hverdag, som i høj grad satte begrænsninger for foreningsliv og frivillige aktiviteter.

I frivilligcenteret måtte vi, både i foråret og mod slutningen af året, låse dørene til huset og arbejde hjemmefra. Uvished og uforudsigelighed har været vilkårene i udførelsen af vores arbejde, men heldigvis har meget fortsat kunne gøres – både som vi plejer, men også nye tiltag og metoder har set dagens lys i 2020. En analyse på nationalt plan gennemført af Tænk tanken Mandag Morgen og Bikubenfonden viser, at otte ud af 10 organisationer gennemførte innovationer under nedlukningen. En tendens vi også har kunne mærke på Langeland, hvor der har været stor vilje til at holde fast i de frivillige fællesskaber og aktiviteter, som rigtig mange langelændere er en del af.

Årsskriftet vil forhåbentligt give et godt indtryk af frivilligcenteret – og foreningslivets aktiviteter og indsatser i et år, hvor vi alle blev udfordret, men også bekræftet i betydningen og værdien af frivillige fællesskaber.

Rigtig god læselyst.

Frivilligcenter Langeland

Er en non-profit organisation, som står til rådighed for alle borgere på Langeland, med det formål at:

Gøre det lettere at deltage, blive frivillig og at finde hjælp og støtte

Støtte og udvikle frivillige fællesskaber og hjælpe nye i gang

Bygge bro mellem foreninger, kommune og andre relevante aktører, for at styrke en helhedsorienteret social indsats



Nina Andersen, leder

Kort og godt om Frivilligcenter Langeland



Bestyrelsen 2020/21:

Formand: Jesper Holst
Røde Kors Langeland

Næstformand: Lilli Kristensen
Rudkøbing Pensionistforening

Kasserer: Lisbet Nyboe
Langelands Biavlerforening

Kirsten Jungsgaard
Hjerteforeningen Langeland

Ib Folke Rasmussen
Ældresagen Langeland

Lisa Pihl Jensen
Politisk repr. Langeland Kommune

Hanne Karlskov Andreasen
Hand. & Psyk. repr. Langeland Kommune

Ansatte 2020:

Nina Andersen

Daglig leder

Sofie Aagaard Myhr

Projektleder

Lene Elinor Jørgensen

Selvhjælpskoordinator/
projektleder

TAK til Frivillige tilknyttet Frivilligcenter Langeland 2020:

Husværter og drift: Jytte, Jens-Ole, Kirsten og Anette (bogholder). Der skal også lyde en tak til Bolette, som har været husvært siden 2018, og først på året flyttede fra øen.

Selvhjælp og netværk:

Demens netværk:

Lisa, Lisbeth, Jonna, Finn, Lizzie, Margit, Jytte, Alice og Lene

Selvhjælpsgrupper:

Rosa, Lisbeth, Tina, Lisbet, Pia og Anette



Husværter og ansatte på sommertur til Tranekær Kro

Frivilligcenteret 2020 i tal

Selvom flere aktiviteter og arrangementer blev aflyst som følge af coronaens hærgen, så var der stadig gang i frivilligcenteret og vores faste ydelser og services. Det er ikke alt som kan måles og vejes, men vi har sat tal på noget af vores arbejde i frivilligcenteret i 2020 her:

Lokaleudlån og print

- Cirka 700 lokaleudlån
- 50 forskellige foreninger og frivillige aktiviteter har booket frivilligcenterets lokaler
- 14 foreninger har benyttet sig af billig print af materiale

Frivilligformidling og borgerhenvisning

- 20 borgere er henvist/vejledt til at blive frivillige
- 27 vejledninger/henvisninger af borgere, som ønsker at deltage i - eller få hjælp og støtte i lokale foreningstilbud

Kursus- og netværksarrangementer for foreninger

- 4 netværksarrangementer for frivillige og foreninger
- 2 kurser og workshop for foreninger

Sparring og rådgivning til foreninger og kommunen

- +30 rådgivningsydelser omkring frivilligt arbejde fx opstart af nye foreninger/aktiviteter, vedtægter, regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, info om foreningstilbud mm.

Synliggørelse og formidling af foreningsliv og frivillighed

- 12 nyhedsbreve sendt til 216 abonnenter
- +60 opslag på facebook med historier og nyheder fra foreninger og frivilligcenteret
- +12 artikler i den lokale presse
- Frivillighedens Pris: 10 indstillinger

Selvhjælpsgrupper og netværk

- Opstart og løbende koordinering af 4 selvhjælpsgrupper og 1 netværk
- 15 frivillige tilknyttet
- 38 borgere har deltaget i selvhjælpsgrupper og netværk

Samarbejde og brobygning

Som lokalt frivilligcenter ønsker vi at samarbejde og skabe brobygning på tværs af foreninger, med kommunen, Landsbyklyngen og andre aktører. I 2020 har samarbejdsindsatsen udfoldet sig således:

Medlemsforeninger og foreningsliv

- Et netværksmøde og et socialt arrangement på tværs af foreninger
- Etablering af netværk i nord og udvikling af "SeniorCentralen" ifm. indsatsen "Langelands Ressourcer - flere ind i fællesskabet"

Kommunen

- Sundhedssekretariatet: Uddeling af Frivillighedens Pris
- Demenskoordinator: Netværksaktiviteter for demensramte og pårørende
- Projekt RAC: Formidling af foreningsaktiviteter til demensramte
- Plejecentre: Breve fra børn og unge formidlet til beboere på plejecentre (Brevduerne)
- Ørstedskolen: Påbegyndt samarbejde om "Frivillighed på skoleskemaet"
- Udsatterrådet: Deltagelse i rådets møder og arbejde

Landsbyklyngen

- Deltagelse i foreningens møder og arbejde
- Transportgruppe med fokus på at fremme mobilitet på Langeland

Øvrig

- Trivselsgruppe for børn på Kassebølle Friskole



Temaet på netværksmødet i februar var synlighed, og frivillige fra Landsbyklyngen deltog med et oplæg om online-kalenderen "Det sker på Langeland", hvor alle kan annoncere gratis. Der var naturligvis også tid til en snak bordet rundt, om de fremmødte foreningers aktiviteter og projekter.

Oplæg, kurser og ture ud af huset

I frivilligcenteret arrangerer vi foredrag og kurser for at formidle viden og god praksis indenfor frivilligt arbejde samt for at skabe refleksion og inspiration. De fleste af vores aktiviteter foregår i vores lokaler i Rudkøbing, men vi kommer også gerne "ud i enderne" for at møde borgere, foreninger og afholde arrangementer.

På kurset "Værktøjskassen til bestyrelsesmedlemmer i små foreninger" underviste konsulent Cecilie Seidelin Petersen fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Både det formelle bestyrelsesansvar og moralske dilemmaer, som kan opstå i bestyrelsesarbejdet, blev drøftet i løbet af kursusdagen.



I september afholdt vi møde i Banjen i Lohals for at drøfte en fælles indsats for at få flere ældre med i frivillige fællesskaber. 19 personer fra forskellige nordlangelandske foreninger deltog i mødet. I oktober flyttede vi kontoret til hhv. Hou Skole og Bagenkophallen for en dag. Det blev til et par gode snakke med borgere, som kiggede forbi, og vi vil i 2021 igen have fokus på at komme rundt på øen og ud i enderne.



Jesper Holst holdt oplæg om "Fællesskaber—ritualer og højtider i det fremmede" ved Frivilligcenterets julearrangement i december.

Frivillighedens Pris 2020

I frivilligcenteret bakker vi selvfølgelig op om kommunens årlige uddeling af Frivillighedens Pris, som gives for at anerkende en særlig indsats på det frivillige sociale område. Det gør vi bl.a. ved, at frivilligcenteret tager del i bedømmelsesudvalget og det praktiske omkring uddelingen af prisen.

Viceborgmester og formand for Sundhedsudvalget i Langeland Kommune, Lisa Pihl Jensen, hylder de tre nominerede til Frivillighedens Pris 2020. Proceduren blev ændret i år, således at tre kandidater blev fremhævet som nominerede ud af de i alt otte indstillede kandidater til prisen.



Kun én vandt Frivillighedens Pris 2020, og det blev Henrik Schakow for sit initiativ til - og mangeårige arbejde i Langelands Hjertestarterforening.

Henrik Schakow kunne desværre ikke deltage i prisoverrækkelsen, og derfor modtog Hanne Hamann, frivillig akuthjælper, prisen på Henriks vegne. Henrik er idemanden bag - og en bærende kraft i Langelands Hjertestarterforening, hvor frivillige via akuthjælperssystemet er med til at redde liv og skabe tryghed på hele Langeland.

De to øvrige nominerede til prisen var Bodil Skriver for sit frivillige arbejde som koordinator i Besøgs- og Vågetjenesten (Ældresagen/Røde Kors) og Ebba Klem Frederiksen for en livslang indsats som frivillig i bl.a. Røde Kors, Lindelse menighedsråd og Folkekirkens Nødhjælps genbrugsbutik. Stort tillykke og et velfortjent skulderklap til vinderen af prisen og til de to nominerede.

Selvhjælp - styrkende fællesskaber

Frivilligcenter Langeland arbejder for at understøtte og styrke de mange foreninger, som hver dag hjælper, støtter og skaber aktiviteter for borgerne i Langeland Kommune.

Frivilligcenteret er samtidig tovholder på mindre grupper og netværk for borgere, som har brug for støtte eller aktiviteter, som de ikke kan finde (endnu) i det eksisterende foreningsliv. Disse grupper og netværk kalder vi *selvhjælp*, fordi fokus er på den hjælp og styrke, de deltagende finder i et fællesskab af ligesindede.

Frivilligcenteret koordinerer grupperne og har dygtige frivillige tilknyttet til at skabe en tryk start, men indholdet i selvhjælpstilbuddene er altid bestemt af de mennesker, som deltager.

I 2020 har vi haft fokus på tre emner: Sorggrupper, børnegruppe og mini-cafeen "Vi kan godt".

I starten af 2020 startede endnu en sorggruppe i frivilligcenteret. Gruppen blev dog ramt af restriktioner ifm. corona-pandemien og måtte derfor mødes udenfor hen over sommeren.

Børnegruppen "Frirummet" på Kassebølle friskole, nåede desværre kun at mødes én gang, inden børnene blev sendt hjem i foråret. Men gruppen vender forhåbentligt stærkt tilbage, når forholdene tillader det.

I efteråret startede minicafeen "Vi kan godt". Med afstand og sprit mødtes voksne for at styrke hinandens selvtillid og selvværd. "Vi kan godt" fortsætter i 2021 med plads til flere.

"Jeg kunne godt lide at møde op i gruppen og opleve, at jeg kunne spejle mig i andre som også havde mistet. Jeg er glad for at have deltaget, og er begyndt at skrive om mit sorgforløb. Jeg kunne godt se mig selv stå for en gruppe engang, når jeg har mere overskud i mit liv"
Deltager i sorggruppe

Langelands ressourcer – flere ind i fællesskabet

Med støtte fra Velux Fonden har vi i 2020 fortsat arbejdet på en særlig indsats, som skal gøre det nemmere for ældre borgere at blive en del af lokale, frivillige fællesskaber.

Foreningerne har brug for de ældres ressourcer, og deltagelse i frivillige fællesskaber er godt for den enkeltes livskvalitet. Derfor ser vi i frivilligcenteret stor mening i at afprøve og udvikle de gode metoder, som kan få flere ind i fællesskabet.

Naturligvis satte Corona-pandemien sit præg på vores arbejde med indsatsen i 2020, da særligt ældre blev begrænset af corona-restriktioner, og der derfor hele tiden skulle tænkes i nye løsninger. De langsigtede planer for indsatsen måtte sættes på pause, og vi skabte projekt "Brevduerne", hvor 150 breve og tegninger fra børn på Langeland blev formidlet til glæde for isolerede ældre på øens plejecentre. Vi tilbød også "telefonkaffe" for ensomme, og i efteråret omdelte vi folderen "Corona-sikre fællesskaber" til 600 husstande på hele Langeland i områder med mange ældre.

Udover disse "corona-tiltag" har vi i 2020 gennemgående arbejdet med tre sideløbende indsatser, som føres videre i 2021 og har fokus på henholdsvis:



Forside på folder om SeniorCentralen

Model for opsporing af målgruppen

Vi har udarbejdet konceptet Senior-Centralen".

SeniorCentralen er en formidling, for alle borgere over 65, som gerne vil være frivillige eller deltage i frivillige fællesskaber. I centralen kan man møde lokale frivillige og få samtaler og vejledning om foreningslivet.

Værktøjer til foreninger som ønsker nye frivillige/medlemmer

I efteråret 2020 har vi udarbejdet et workshopforløb målrettet lokale foreninger på Langeland, som ønsker nye frivillige/flere medlemmer i målgruppen 65+ eller inspiration til at fastholde eksisterende ældre medlemmer. Vi samarbejder med Center for Frivilligt Socialt Arbejde og gennemførte i november den første workshop.

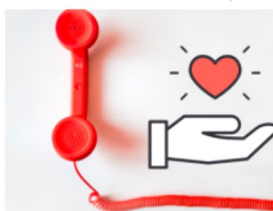
Lokal arbejdsgruppe

I 2020 har vi etableret gruppen "Netværk i nord", som består af lokale foreningsaktive og andre som har lyst og ideer til at arbejde med at få flere ældre med i lokale fællesskaber. Netværket er som det første i gang med et katalog over lokale frivillige fællesskaber, som skal husstandsomdeles.

2020 - Et helt usædvanligt år

Der er ingen tvivl om at corona-pandemien satte dagsordenen for 2020. Virussen kom til Danmark først på året og resulterede d. 11. marts i en nedlukning af landet. Resten af året bød på skiftende restriktioner, som gjorde det svært for os alle at lave foreningsarbejde og mødes i frivillige fællesskaber, som vi plejer. Her et udpluk af de særlige begivenheder og tiltag i frivilligcenteret som corona-året 2020 bød på:

Oversigt over hjælpeaktiviteter og frivillige tilbud under corona



Vi har udarbejdet en oversigt over alle hjælpeaktiviteter og frivillige initiativer i kommunen her på siden.

Frivilligcenter Langeland
Vi viser vej til corona-sikre fællesskaber

Har du brug for lidt mere kontakt i hverdagen i denne corona-tid?

Ring til en medarbejder i Frivilligcenter Langeland
Tlf. nr. 2080 4533

Virtuelle møder og corona-sikre fællesskaber

Frivilligcenteret måtte lukke helt ned i en længere periode i foråret og igen mod årets slutning. I tiden derimellem var centeret åbent på særlige vilkår. Heldigvis var der masser af velvilje i det frivillige

Danmark til at hjælpe hinanden og fastholde den vigtige sociale kontakt på de måder, som smittefare og restriktioner tillod. Frivilligcenteret udarbejdede derfor en oversigt over hjælpeaktiviteter og "corona-sikre" fællesskaber på vores hjemmeside og stod til rådighed på telefonen for en snak og rådgivning om tilbud i foreningslivet. Der blev udarbejdet en folder, som bl.a. blev husstandsomdelt i nogle udvalgte områder på Langeland.

Nye digitale mødeformer blev i høj grad afprøvet af medarbejderne i årets løb og frivilligcenteret tilbød gratis videoguides fra konsulenthuset Ingerfair til vores medlemmer, så de digitale muligheder kunne udforskes.

Brevduerne

I foråret betød nedlukningen, at ældre på plejecentre blev isolerede og ikke kunne modtage besøg. I frivilligcenteret besluttede vi derfor at "genoplive" en gammel kommunikationsform, som kunne udføres med afstand og uden smittefare - nemlig brevhilsner. Vi opfordrede alle børn og unge til at sende en brevhilsen til beboerne på øens plejecentre (og måske få en penneven ud af det). Rigtig mange børn tog denne opfordring til sig og viste hjertevarme og engagement ved at bruge tid på at skrive et brev eller tegne en tegning. Cirka 80 tegninger og 70 breve kunne vi give videre til alle øens plejecentre, hvor de blev taget godt imod og bragte glæde i en udfordrende tid. På billedet sorterer Lene og Sofie de mange indsendte breve og tegninger.



2020 - Et helt usædvanligt år

Aflysninger og udskudte aktiviteter

Aflysninger blev desværre kendetegnende for 2020. I frivilligcenteret, som i foreningslivet generelt, måtte mange faste aktiviteter og arrangementer udskydes, planlægges på nye måder og så måske alligevel blive aflyst i sidste ende. Det skete bl.a. for frivilligcenterets sommerfest, som - 'trods mange tilpasninger - endte med at blive aflyst i sidste øjeblik pga. smittefare. Smørrebrødet kunne dog ikke afbestilles, og derfor blev det pakket - med handsker og mundbind - og delt ud til de tilmeldte.



Alternative sociale indsatser

Forkælelsesaftener for demensramte og pårørende måtte aflyses det meste af året. De frivillige, som plejer at lave mad og stå for fællesspisningerne, valgte derfor, ad flere omgange, at køre ud med små "forkælelseshilsner" til de borgere, som måtte isolere sig i hjemmene. I foråret blev der bl.a. leveret hveder til store bededag og op til jul en kurv med hjemmebagte småkager og andet juleknas.

Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger

Én af Frivilligcenter Langelands fornemmeste opgaver er at fremme det frivillige arbejde ved at støtte vores godt 50 medlemsforeninger og deres arbejde. Vi er i frivilligcenteret stolte af at have så mange gode medlemsforeninger, som formår at engagere sig og gøre en forskel for lokalsamfundene. Her er et væld af aktive medborgere, som bidrager med deres tid og evner.

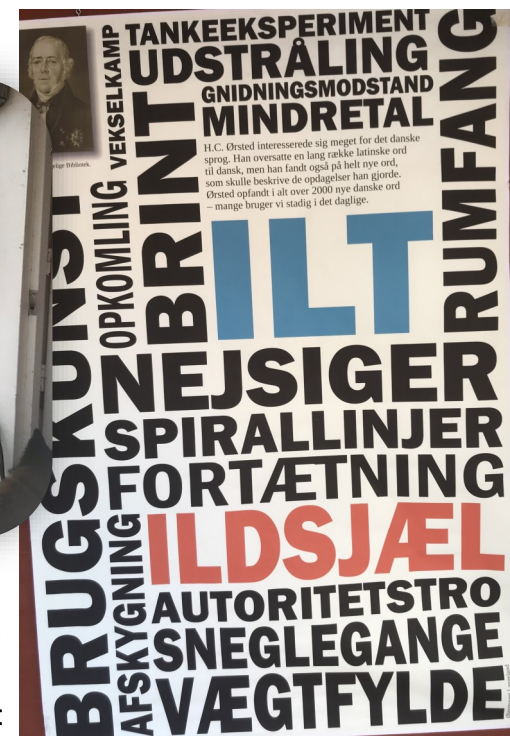
Coronavirussen har sat begrænsninger for medlemsforeningerne det meste af året, og mange aktiviteter er blevet aflyst eller ændret - ikke desto mindre er der rigeligt at vise frem her i årsskriftet, hvor vi viser nogle af vores medlemsforeningernes gode arbejde frem i glimt.



Asperger Langeland har, pga. corona, ikke kunne holde klubaftener for familier med børn og unge med autisme eller autisme-lignende tilstande, som de plejer. En tur til Strøjer-samlingen blev det heldigvis til i september.



H.C. Ørsted Selskabet har fortsat succes med H.C. Ørstedudstillingen. 15 frivillige har i 2020 taget imod over 8000 besøgende. På billedet ses en planche fra udstillingen. Det er nogle af de 2.000 nye danske ord Ørsted konstruerede.



Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger



Medicinhaveerne:

På trods af restriktioner og aflyste aktiviteter er der sket meget i årets løb: foreningen har i år taget hul på etableringen af Børnenes Medicinhave. De har indviet en ny betalingshytte med skilte om, hvad man kan opleve i haverne. Og i begyndelsen af november blev plantet 80 nye træer i arboretet. Og ikke mindst har der i 2020 været rekord mange besøgende med 15.173 gæster i haverne.



Natteravnene Langelands frivillige har haft et stille år uden by- og havnefester, aflyst Festival og ingen eksterne aktiviteter.

Trods corona har de vedholdt deres gåture samt lidt aktiviteter ved Hobittten (campingvogn) med alle nødvendige restriktioner. Natteravnene takker alle unge mennesker for at være corona-opmærksomme.

Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger



Art2Change har måtte aflyse mange planlagte aktiviteter, men udførte i november et projekt sammen med Kassebølge Friskole og Anyansu JSS (skole i Ghana). Projektet betød, at et samlet beløb på 2500 kr. kunne sendes til skolen i Ghana, som skal bruges på døre og vinduer i deres klasselokaler.



Beredskabsforbundet Langeland stod for forplejning af Beredskabsstyrelsens mandskab fra Haderslev, da haveaffaldet brændte på genbrugspladsen i efteråret. Og så stod lokalafdelingen for at sminke figuranter til en øvelse på Langelandsbroen i forbindelse med forstærkning af brokasserne .

Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger



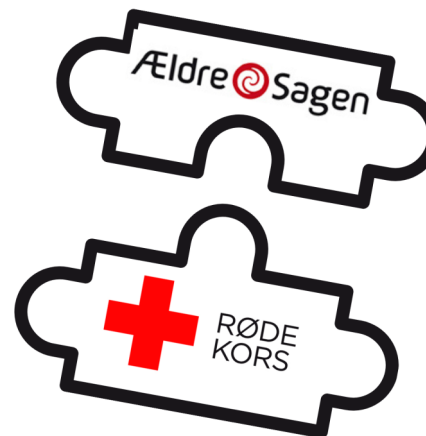
Angstgruppen har holdt fast i at mødes hver mandag på trods af corona. Dog har de valgt at mødes på skift hos hinanden. I starten af december holdt gruppen fælles juleafslutning.



**HJERTE
FORENINGEN**

Hjerteforeningen Langeland ser tilbage på et år som i sin helhed var meget anderledes og hvor næsten alle aktiviteter blev aflyst; udflugter, foredrag og julehygge.

Foreningens bestyrelse ser frem til at gennemføre spændende foredrag og andre tiltag bl.a. i Lohals og omegn samt i Bagenkop og omegn.



Besøgstjenesten

Ældresagen og Røde Kors står i fællesskab bag Besøgstjenesten. I 2020 har det kunne mærkes at begrænsningen i sociale kontakter har gjort behovet for at have en besøgsven stadig tydeligere. Besøgstjenesten har derfor flere gange måttet "prikke" frivillige til at bidrage til den gode sag.

Telefonstjernen er et nyt succesfuldt samarbejde mellem de to foreninger. Ved at koordinere såkaldte telefonstjerner kan foreningerne tilbyde borgere et tryghedsopkald, som foretages af frivillige. Med corona-nedlukningen i foråret, satte engagerede frivillige gang i tilbuddet tidligere end planlagt. I slutningen af 2020 er en fjerde telefonstjerne ved at blive etableret.

Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger



Langelands Mobil- og Bredbåndsforening formidlede i 2019 et tilskud på 12,4 mio. kroner fra statens bredbåndspulje. For de penge har ca. 360 adresser på Langeland fået installeret fibernet i 2020. I 2020 har ca. 500 nye adresser søgt bredbåndspuljen om tilskud, og derudover er der store forventninger til det kommende 5G mobile bredbåndsnet.



Langelands Biavlerforening glæder sig over, at de på trods af aflysninger og restriktioner høstede gode erfaringer i 2020. Startkursus for nye biavlere blev som noget nyt i foråret afviklet med virtuel undervisning. En god mulighed i fremtiden også. I foråret da børnene ikke måtte gå i skole hjalp de med at dekorere foreningens bikasser derhjemme. Det kom der nogle meget flotte kasser ud af. Specielt mange børnefamilier kom i årets løb forbi Besøgsbigården, og flere af dem ønskede at blive iklædt en bidragt og komme med ud og høste en tavle honning. I maj måned blev Langeland Kommune registreret som "Bivenlig kommune" hos Danmarks Biavlerforening.

Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger



Langelands Hjertestarterforening har selvfølgelig haft alle deres dygtige akuthjælpere i gang hele året, og mange var stadig friske til at hjælpe/løbe til trods for corona. Alle blev dog udstyret med handsker og mundbind. I 2020 lykkedes det delvis foreningen, at finde midler til nye magnet skilte, som akuthjælperne kan bruge, når de kører ud.

2020 blev også året hvor formand, Henrik Schakow, blev modtager af Langeland Kommunes "Frivillighedens Pris".



Krolfklubben i Rudkøbing har igen i 2020 mødtes i sommerhalvåret til træning og hygge på deres "hjemmebane" på plænen ved frivilligcenteret.

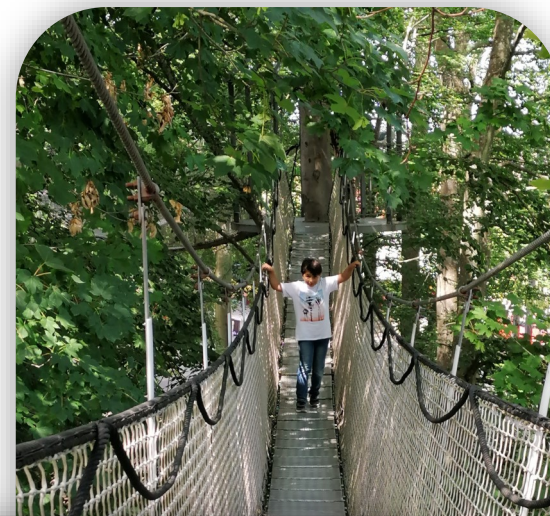


Bevaringsforeningen for Langeland og Strynø har, pga. corona, ikke holdt særligt mange offentlige arrangementer. Siden marts har foreningen bl.a. i samarbejde med kommunen sat gang i præmieringen af gamle og nye bygninger, og fået en aftale med ØBOEN om at skrive stykker, kaldet "Byggeskik & brug" om godt og skidt i behandlingen af bevaringsværdige bygninger i Langeland Kommune. På billedet ses et af de kommunale træhuse på Skovbakken, hentet fra en tysk flyveplads i Aalborg 1945.

Glimt fra frivilligcenterets medlemsforeninger



Støtteforeningen for Rudkøbing Byhistoriske var arrangører af et interessant foredrag, hvor historiker, Peter Krogsted Nielsen, uddybede blandt andet de myter, der knytter sig til Strandingen ved Pårø.



Arkivet for Humble, Lindelse og Tryggelev-Fodslette Sogne Har også i 2020 - så vidt muligt - været åben den anden onsdag i hver måned fra 19-21. Arkivet indsamler billeder, skolebilleder, lokalthistoriske bøger af gårde i området, skøder, avisudklip med mere.



Røde Kors Langeland har igen i 2020 haft åbent i sprogcaféen. Derudover er det bl.a. blevet til en tur med flygtningefamilier med børn til Egeskov. Nørkledamerne har så vidt muligt mødtes i Borgerhuset, for at strikke tøj til katastrofeområder, og ellers siddet med strikketøjet hjemme hver især. En sommerlejr i Humble for 18 langelandske børn blev også gennemført i 2020.

Faste aktiviteter i huset

En vigtig funktion for Frivilligcenter Langeland er driften af vores lokaler på Fredensvej 1 i Rudkøbing. Ud over at rumme medarbejdernes kontorer, kan vi tilbyde foreninger og frivillige gode faciliteter til deres aktiviteter og interne møder. Lokalerne er igen i 2020 blevet brugt flittigt (med hensyn til diverse corona-restriktioner) og en del foreninger har haft faste aktiviteter:

Mandag

Kl. 10.00 - 12.00 // Datastuen Langeland
Undervisning i basal PC-brug

kl. 10.00 // Gå-holdet

Vi mødes ved frivilligcenteret og går en tur i dejligt selskab. Efterfølgende er der kaffe/the og vand i frivilligcenteret.

Kl. 13.00 - 15.00 // Angst-gruppen

Er angsten også flyttet ind i dit sind? Kom til hyggeligt samvær i angst-gruppen. Her er både plads til latter og gråd.

kl. 14.00 - 16.30 // Det Muntre Hjørne

Rudkøbing's brædspilscafé! Kom og få et slag kort etc. i godt selskab - alle er velkomne!

kl. 16.00 - 20.00 // Café Langeland

Savner du fællesskab og netværk? Så kom og vær med til madlavning og fællesspisning. Det koster 30 kr. at spise med.

Kl. 16:00—18:00 // NADA Café

"En stille samtale med dig selv" - Øreakupunktur som hjælp til selvhjælp.

Tirsdag

kl. 10.00 - 12.00 // Café Morgenstjerne

Går du hjemme i dagtimerne, så kom og få en kop kaffe og en god snak med de andre fremmødte i vores hyggelige formiddagscafé.

kl. 18.00 - 20.00 (sommerhalvår)// Krolf

Halv golf, halv kroket, helt sjov! Her er ingen krav til teknik eller niveau - alle er velkomne.

kl. 18:30 - 21:00 // Kreativ Café

For dig, som vil hygge dig med din hobby i selskab med andre kreative.

Onsdag

kl. 10.00 - 12.00 // Fællessang

Her er ingen krav til teknik eller niveau. Hvis du har lyst til at få rørt sangmusklerne sammen med andre, så er fællessang for dig.

Kl. 15.00 - 17.00 // Røde Kors Sprogcafé

Samtalesprogtræning for dig som vil blive bedre til dansk

kl. 19.00 - 21.00 // Fotoværksted

Fotoklubben Langeland: en fotoklub hvor alle - både professionelle og amatører - er velkomne!

Torsdag

kl. 15.00 - 18.00 (sommerhalvår)// Krolf

Halv golf, halv kroket, helt sjov! Her er ingen krav til teknik eller niveau - alle er velkomne.

Kl. 16:00—18:00 // NADA Café

"En stille samtale med dig selv" - Øreakupunktur som hjælp til selvhjælp.

Kl. 17:00 - 19:30 (kun sidste torsdag i måneden) //

Forkælelsesaften for demensramte og pårørende

Det skal du ikke gå glip af i frivilligcenteret 2021

Generalforsamling og fællesspisning:
Torsdag d. 18. marts kl. 18 - 21

Netværksmøde for medlemsforeninger:
Tirsdag d. 20. april kl. 17 - 19

Sommerfest for medlemsforeninger:
Torsdag d. 17. juni kl. 17

Frivillig Fredag:
Fredag d. 24. september

Netværksmøde for medlemsforeninger:
Onsdag d. 27. oktober kl. 17 - 19

Julearrangement - åbent for alle:
Torsdag d. 2. december kl. 15 - 17:30

Vi annoncerer løbende øvrige kurser, oplæg, foredrag og arrangementer via facebook, Øboen og vores nyhedsbrev, som man kan tilmelde sig via vores hjemmeside www.frivilligcenterlangeland.dk

**Frivilligcenter Langeland
takker
foreninger, frivillige og fonde
for et spændende
(og udfordrende) 2020.
Vi ser frem til 2021**



Fredensvej 1
5900 Rudkøbing
Tlf.: 22 34 45 33
kontakt@fcl.dk
www.frivilligcenterlangeland.dk
[Facebook/frivilligcenterlangeland](https://www.facebook.com/frivilligcenterlangeland)