



Årsskrift 2019



Indholdsfortegnelse

Velkommen til Frivilligcenter Langeland	3
Hvad har vi lavet?	4
Samarbejde og brobygning	5
Foredrag og kurser	6
Frivilligheden skal fejres	7
Selvhjælp—styrkende fællesskaber	8
Samarbejde skaber værdi	9
Flere ind i fællesskabet	10
Glimt fra medlemsforeningerne	11
Det skal du ikke gå glip af i 2020	18

Velkommen til Frivilligcenter Langeland –og årsskriftet 2019

I årsskriftet gør vi status for året, der er gået. Vi håber, at du, som læser med, får et godt indtryk af frivilligcenteret. Og af hvordan vi i 2019 har arbejdet for at understøtte, udvikle og fremme frivillige fællesskaber og foreningsliv i Langeland Kommune.

På de indre linjer har lederskifte og nye ansigter blandt medarbejdere og bestyrelsen særligt tegnet 2019. Vi har således sagt farvel til gode kræfter, men heldigvis også kunne byde nye velkommen.

I foråret kunne vi sammen med vores hovedorganisation, Frise, Socialstyrelsen og landets øvrige frivilligcentre lægge sidste hånd på *Frivilligcentrenes Kvalitetsmodel*. Nøgleordene her er mangfoldighed, kvalitet og brobygning. Vi tror på, at vi med kvalitetsmodellen som et fundament for vores arbejde i endnu højere grad kan styrke betingelserne for frivilligheden her på Langeland.

2019 har været endnu et godt år for frivilligcenteret med "kendte" og nye begivenheder og tiltag. Sommerfesten blev en kæmpe succes med små 80 deltagere, Frivillig Fredag blev fejret med en flot fotoudstilling, nye selvhjælpsgrupper blev startet op, og vores særlige indsats målrettet ældre blev skudt i gang. Dette og meget mere kan du læse om på de følgende sider.

Rigtig god læselyst!

Frivilligcenter Langeland

Er en non-profit organisation, som står til rådighed for alle borgere, med det formål at:

Gøre det lettere at deltage, blive frivillig og at finde hjælp og støtte

Støtte og udvikle frivillige fællesskaber og hjælpe nye i gang

Bygge bro mellem foreninger, kommune og andre relevante aktører, for at styrke en helhedsorienteret social indsats



Nina Andersen, leder

Hvad har vi lavet?

Jævnfør vores strategi har vi i 2019 blandt andet opnået:

- 884 bookinger af vores lokaler
- 38 nye individer har tilmeldt sig nyhedsbrevet
- To netværksmøder for vores medlemsforeninger
- To fælles sociale aktiviteter i huset – sommerfest og julehygge
- To kurser for foreningsfrivillige
- To samarbejds møder med den kommunale ledelse
- Deltaget i tre lokale arrangementer på Langeland
- Ti artikler og to annoncer i Øboen/Fyns Amts Avis
- 74 opslag på vores Facebook-side
- 7 nye medlemsforeninger
- Fundraised til to fastansatte i 2019/2020

Frivilligcenteret til "Fantastiske Fællesskaber" i Bagenkop



Frivillig Fredag blev fejret med fotoudstillingen "Glimt af frivillighed", hvor 12 frivillige fællesskaber blev indfanget af Fotoklubben Langeland



Frivilligcenterets sommerfest slog rekord med hele 77 deltagere fra 14 medlemsforeninger

Samarbejde og brobygning

I 2019 har vi fokuseret på samarbejde og brobygning — på tværs af medlemsforeninger, med kommunen, folkeoplysningsforeninger, Landsbyklyngen og skolerne. Det har mundet ud i:

Medlemsforeninger

- To netværksmøder og to sociale arrangementer på tværs af foreninger

Kommunen

- Frivillighed sat på dagsordenen på møder med kommunalbestyrelsen og den kommunale ledelse
- Input til implementering af kommunens frivillighedspolitik 2018-2021
- Uddeling af Frivillighedens Pris
- Netværksaktiviteter for demensramte og pårørende

Folkeoplysningsudvalget

- Ajourføring af Langelands Foreningsvejviser
- Afholdelse af Frivillig Fredag

Landsbyklyngen

- Idemesse ved Landsbyklyngen

Skolerne

- Trivselsgrupper for elever på Kassebølle Friskole
- Fælles café for kursister på VUC



Netværksmøde for frivilligcenterets medlemsforeninger i foråret 2019

Foredrag og kurser

I frivilligcenteret arrangerer vi foredrag og kurser for at formidle viden og god praksis samt skabe refleksion og inspiration. I 2019 har vi budt på:

Foredraget "*At møde døden*" i forbindelse med opstart af sorggrupper, oplægget "*Demensven*" i samarbejde med kommunen og Alzheimerforeningen, et "*Introduktionskursus for gruppeledere*" til selvhjælp samt kurset "*Egenomsorg og støtte til frivillige med brugerkontakt*".

I samarbejde med Alzheimerforeningen og kommunen afholdes oplæg af lokalformanden på Fyn, som klæder de fremmødte på til at være "demensvenner". Som demensven har man en grundlæggende viden om sygdommen, der gør det lettere for de ramte at være en del af fællesskabet—fx blive længere i for-
eningslivet



På kurset "*Egenomsorg og støtte til frivillige med brugerkontakt*" lærer frivillige fra forskellige foreninger, hvordan man kan passe på sig selv, når man som frivillig bliver involveret i menneskelige relationer.

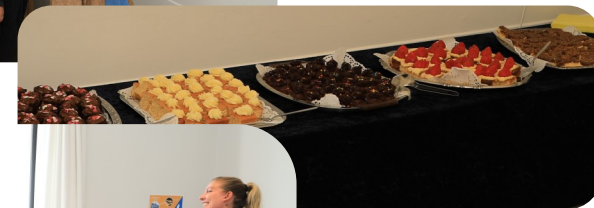
Frivilligheden skal fejres



Til **frivilligcenterets sommerfest** samles medlemsforeninger og brugere af huset for at fejre vores fællesskab. Vejret var med os igen i 2019, hvor næsten 80 mennesker deltog i den hyggelige fest på plænen, og frivilligcenterets husværter serverede en lækker sommermenu.



På **Frivillig Fredag** fejres frivilligheden landet over. I 2019 markerede vi begivenheden med fotoudstillingen "Glimt af frivillighed", som blev til i samarbejde med Fotoklubben Langeland. Udstillingen blev åbnet med festlig stemning og et lækkert kagebord.



Frivillighedens Pris uddeles hvert år af Langeland Kommune og gives til frivillige, som har gjort en særlig indsats på det sociale område. I 2019 gik prisen til Eva Hansen (på billedet t.v.) for hendes frivillige indsats og omsorg for beboere på Rudkøbing Plejehjem samt hendes fremstilling af hjemmestrikket tøj til katastrofeområder. Og til Olga Serdarevic for hendes mangeårige arbejde med integration af flygtninge og bestyrelsesarbejde i Røde Kors Langeland. De to modtog velfortjent hver en check på 2500 kr. og rosende ord af viceborgmester, Lisa Pihl Jensen.

Selvhjælp—styrkende fællesskaber

Frivilligcenter Langeland arbejder for at understøtte og styrke de mange foreninger, som hver dag hjælper, støtter og skaber aktiviteter for borgerne i Langeland Kommune.

Frivilligcenteret er samtidig tovholder på mindre grupper og netværk for borgere, som har brug for støtte eller aktiviteter, som de ikke kan finde (endnu) i det eksisterende foreningsliv. Disse grupper og netværk kalder vi *selvhjælp*, fordi fokus er på den hjælp og styrke, de deltagende finder i et fællesskab af ligesindede.

Frivilligcenteret koordinerer grupperne og har dygtige frivillige tilknyttet til at skabe en tryk start, men indholdet i selvhjælpstilbuddene er altid bestemt af de mennesker, som deltager.

I 2019 har vi opstartet flere grupper med emnerne *pårørende til en alvorligt syg og sorg*.

I samarbejde med Kassebølle Friskole har vi tilbudt grupper for børn og unge, som har brug for et fællesskab, hvor der er plads til at være—og lære mere om sig selv og de andre. I grupper for børn og unge er der voksne frivillige med, hver gang gruppen mødes.

"Jeg har virkelig haft brug for det pusterum, gruppen har givet mig. Jeg har fået lov at tage en pause, og det havde jeg mere brug for, end jeg egentlig troede. Det er rart at vide, at jeg har mulighed for at læse af et sted til folk, der forstår og ikke dømmer mig. Det hjælper."

Deltager i pårørendegruppe

Samarbejde skaber værdi

For femte år i træk var frivilligcenteret i 2019 tovholder på netværksaktiviteter for demensramte og pårørende. En gruppe på 10 frivillige har med deres engagement gjort det muligt for mennesker ramt af demens og deres pårørende at deltage i en månedlig udflugt og en månedlig "forkælelsesaften". Forkælelsen består i en dejlig, hjemmelavet middag, som de frivillige står for at tilberede. Det er ligeledes de frivillige, som sørger for servering og oprydning, så deltagerne blot skal tænke på at møde op og hygge sig sammen.



Igennem alle årene har der været stor opbakning til aktiviteterne blandt borgere med demens og deres pårørende. Dette skyldes i høj grad et godt samarbejde med kommunens demenskoordinator, som har en tæt dialog med frivilligcenteret og de frivillige, og som formidler tilbuddet blandt borgere i målgruppen. Et meningsfyldt samarbejde på tværs af aktører, som giver værdi for alle involverede.

Flere ind i fællesskabet

I 2019 har vi startet en særlig indsats for at få flere ældre borgere med i lokale, frivillige fællesskaber. Indsatsen fortsætter de kommende år og er finansieret af VELUX FONDEN.

Det skal være nemmere for ældre borgere at blive en del af lokale fællesskaber. For mange sidder mere alene, end de måske har lyst til. Det kan der være forskellige grunde til, fx fysiske skavanker, at man har mistet nære, er tilflytter eller ikke kender så mange mennesker og fællesskaber der, hvor man bor.

I 2019 har vi været ude og snakke med ældre borgere på Langeland om, hvad der kan gøre det svært at deltage i fællesskaber, og hvad der skal til for, at flere kan være med. På den måde ved vi bedre, hvilke udfordringer, vi skal arbejde på at løse.

I 2020 vil vi opsøge foreningslivet. Vi håber, der er nogle foreninger, fællesskaber og frivillige borgere derude, der vil samarbejde med os om at få flere ældre borgere med i fællesskaberne—både i nord, syd og derimellem.



Glimt fra medlemsforeningerne

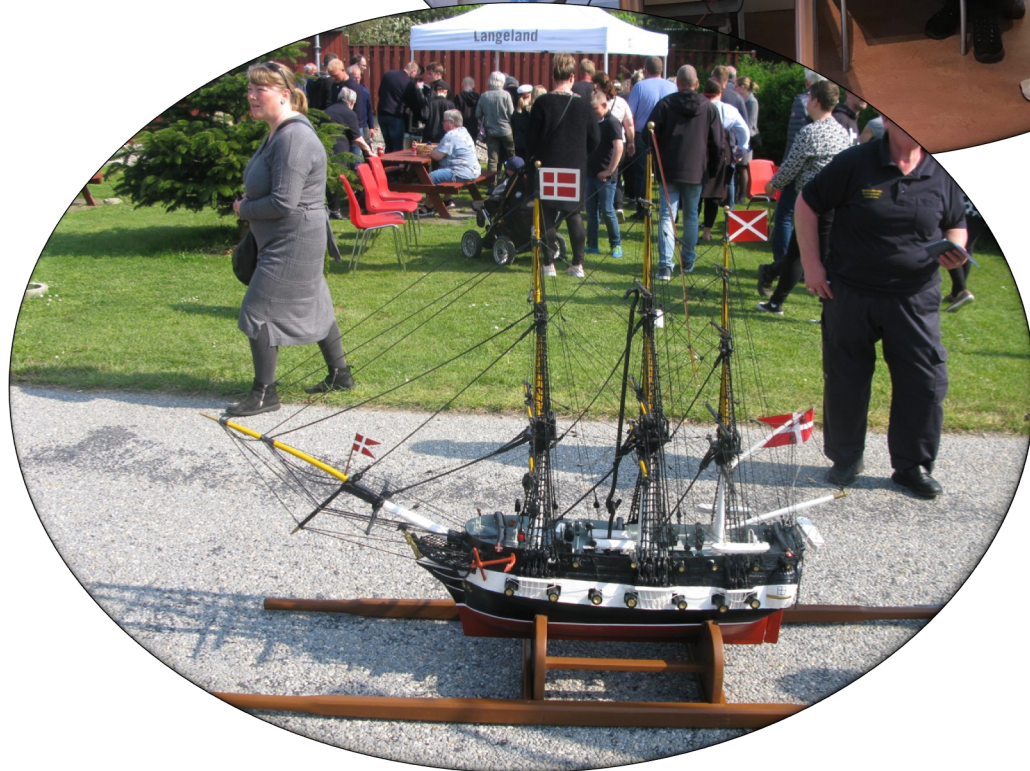
H.C. Ørsted Selskabet markerer besøget af gæst nr. 4000 i deres udstilling i Rudkøbing

Glimt fra Frivilligcenter Langelands medlemmer

En af Frivilligcenter Langelands fornemmeste opgaver er at fremme det frivillige sociale arbejde gennem medlemsforeningerne. Vi er i frivilligcenteret stolte af at have så mange gode medlemsforeninger, som formår at engagere sig og gøre en forskel for lokalsamfundene. Her er et væld af aktive medborgere, som bidrager med deres tid og evner.

Frivilligcenteret arbejder generelt for at skabe opmærksomhed på og synlighed for medlemsorganisationerne — også her i årsskriftet ved at vise deres gode arbejde frem i glimt.

Beredskabsforbundet hjælper med telt, borde og stole i Søndebro, da kirkeskibene skulle tilbage på plads



Glimt fra medlemsforeningerne

Besøgs- og Vågetjenestens besøg på Strynø, hvor den nye Strynø-gruppe officielt blev budt velkommen i foreningen



Børns Voksenvenner på tur i Spodsbjerg. Børn med deres voksenvenner spiller mini-golf med efterfølgende spisning

Langelands Biavlerforening har besøg af børnefamilier, der lærer at bygge insekthoteller, som kan tages med hjem og hænges op



Glimt fra medlemsforeningerne

Det Muntre Hjørne mødes hver mandag til forskellige brætspil. Her i et slag rommy cup



Ældresagen har i 2019 haft succes med gåture for herrer, som sluttes af med en kop kaffe e.l.

Art2Change i gang med skibsbyggeri på Torvet i Rudkøbing



Glimt fra medlemsforeningerne



Lokalhistorisk arkiv for Humble, Lindelse og Tryggelev-Fodslette Sogne holder til på Humble skole, Hovedgaden 64 i, Humble



Medicinhaveerne i Tranekær holder plantemarked. Trods regnvejr blev der sat publikumsrekord med 542 besøgende

Langelands Mobil- og Bredbåndsforening formidlede i 2019 et tilskud på 12,4 mio. kroner fra statens bredbåndspulje, og dermed får 352 adresser på Langeland installeret fibernet i 2020.

Glimt fra medlemsforeningerne

Natteravnene Langeland på Langelandsfestival med besøg af borgmester Tonni Hansen som Natteravn.



Langelands Hjertestarterforenings takker alle sine akuthjælpere for indsatsen i 2019

Café Langeland fejrer sin 2-års fødselsdag med boller, kakao og kage

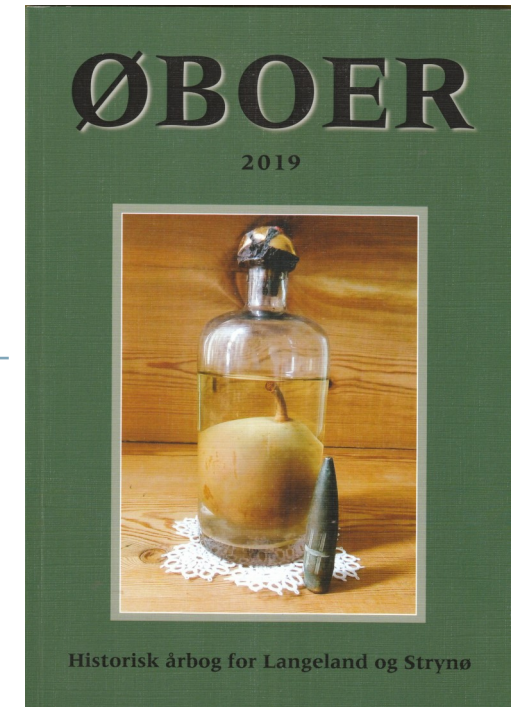


Glimt fra medlemsforeningerne



Landsbyklyngen Langeland og Strynø inviterede til Idémesse i Ørstedspavillonen. 30 foreninger deltog

2019 udgaven af den historiske årbog "Øboer" udgivet af Foreningen til udgivelse af Historisk årbog for Langeland og Strynø



Seniorerhverv Svendborg har besøg fra vikarbureauet Hartmanns

Glimt fra medlemsforeningerne



Koldkrigsmuseum Langelandsforts Venner
holder Skt. Hans fest



Røde Kors holder sprogcafé, hvor nydanskere
kan træne sprog



Fællessang synger for
ved Frivilligcenterets
sommerfest

Det skal du ikke gå glip af i 2020

Netværksmøde for medlemmer

Tirsdag den 25. februar

Frivilligcenterets Generalforsamling

Onsdag den 11. Marts

Sommerfest for medlemsforeninger

Torsdag den 18. Juni

Frivillig Fredag

Fredag den 25. september

Netværksmøde for medlemmer

Onsdag den 28. oktober

Julestue

Torsdag den 3. december

Hold desuden øje med vores facebookside og nyhedsbrev (kan tilmeldes via hjemmesiden), hvor der løbende reklameres for nye arrangementer og kurser.

**Frivilligcenter Langeland takker
foreninger, frivillige og fonde
for et spændende 2019.
Vi ser frem til 2020
og samarbejdet med jer!**

