



# Årsskrift 2018



FRIVILLIGCENTER  
LANGELAND

# Indholdsfortegnelse

Velkommen i Frivilligcenter Langeland	3
Målsætninger for året	4
Samarbejde på tværs	5
Foredrag og kurser	6
Fællesskab for børn og unge	7
Styrkende fællesskaber	9
Ny kvalitetsmodel for frivilligcentrene	10
Glimt fra medlemsforeningerne	11
Det skal du glæde dig til i 2019	17



# Velkommen til Frivilligcenter Langeland -og årsskriftet 2018

Årskriftet har den særlige egenskab, at det giver anledning til at stoppe op, og skabe et overblik og en forståelse for året der gik. Årskriftet fortæller både noget om, hvem vi er, men også noget om de nye tiltag og ændringer, som er kommet til i årets løb. Samtidig fortæller det noget om vores medlemsforeninger og det fællesskab, vi har sammen i og omkring frivilligcentret.

2018 har været året, hvor der er kommet flere nye ansigter til i bestyrelsen, som i fællesskab med sekretariatet har udformet en ny strategi og retning for frivilligcentret. Det har bl.a. medført et øget fokus på samarbejde medlemsforeninger og frivilligcentret imellem, øget synlighed på hele øen samt nye målgrupper for vores indsatser herunder unge, udsatte, ensomme og pårørende. Vi håber på, at vores nye fokus kan være med til at skabe flere fælles indsatser samt mere mangfoldighed blandt både frivillige og brugere.

Dertil kommer, at vi har sat øget fokus på samarbejde med øvrige aktører i kommunen, herunder virksomheder og de folkeoplysende foreninger, med en tro på, at vi ved fælles kraft kan nå endnu længere.

Rigtig god læselyst!

## Frivilligcenter Langeland

Er Langeland kommunes lokale videns- og resourcecenter, som understøtter, styrker og udvikler det frivillige sociale arbejde på Langeland. Centret står til rådighed for alle borgere med interesse i området for herved at fremme deltagelsen i det frivillige arbejde på Langeland.

Vi arbejder systematisk med erfaringsudveksling og netværksdannelse og er det naturlige omdrejningspunkt for synliggørelse af frivilligheden, rådgivning til frivillige og foreninger samt udvikling af nye initiativer og tiltag.



Louise Dyrholm, daglig leder

# Målsætninger for året

Jævnfør vores strategi har vi i 2018 opnået følgende målsætninger:

## *Mål ift. samarbejde:*

- Afholdt to netværksmøder for medlemsforeningerne samt et større socialt arrangement for medlemsforeninger

## *Mål ift. synlighed:*

- 50 nye individer har skrevet sig op til nyhedsbrevet
- 60 opslag på Facebook
- Mere end 10 artikler i Øboen og Fyns Amts Avis

## *Mål ift. Økonomi:*

- Vi har fundraised til flere lønkroner i 2018/2019
- Vi har sikret én lokal rabatordning til vores medlemsforeninger

## *Mål ift. rekruttering:*

- Lavet en oversigt over alle interessenter kommunen
- Besøgt to potentielle nye medlemmer i henholdsvis nord og syd
- Fået 9 nye medlemsforeninger - i alt 54 medlemmer
- Rekrutteret 5 frivillige til en husgruppe
- Opstartet ét initiativ for udsatte borgere samt ét for unge

Koncert i frivilligcentret i forbindelse med fællesspisning for VUC's kursister arrangeret i samarbejde med frivillige fra frivilligcentret

Frivilligcentret på jagt efter nye medlemmer på et af sommerens markedsdage i Lohals



En af husværterne skænker mad op til sommerfestens deltagere i slut juni. Over 60 mennesker deltog og mere end 10 medlemsforeninger var repræsenteret.

# Samarbejde på tværs

I 2018 har vi haft særlig fokus på øget samarbejde på tværs af medlemsforeninger, med kommunen, folkeoplysningsforeninger og Landsbyklyngen. Det har mundet ud i:

- Samarbejds møde med kommunalbestyrelsen
- Samarbejde med kommunen om ny frivilligpolitik
- Opdatering af Langelands Foreningsvejviser og afholdelse af Frivillig Fredag i samarbejde med Folkeoplysningsudvalget
- Idemesse ved Landsbyklyngen

Husvært Jytte Nielsen præsenterer frivilligcentret på Landsbyklyngens idemesse



Uddeling af Frivillighedens Pris på Frivillig Fredag til Ole Pedersen fra Cafe Langeland samt Else Skytte og Ella Hansen fra Torsdagsklubben

# Foredrag og kurser

2018 har budt på spændende foredrag og kurser med alt fra foredrag med psykolog Louise Anker Munch og filminstruktør Nils Malmros til kurser i fundraising, rekruttering og hvordan man bliver en god trivselsgruppeleder. I alt er der blevet faciliteret:

5 foredrag

5 kurser

125 personer har deltaget på et kursus eller i et foredrag via frivilligcenteret

Foredrag med demenskoordinator Tine Sorknæs om rollen som frivillig overfor demente



Foredrag med filminstruktør Nils Malmros om bl.a. Filmen 'Sorg og glæde' i forbindelse med opstart af pårørende grupper

# Fællesskab for børn og unge

I trivselsgrupperne er der fokus på trivsel, hvorfor hver mødegang er en blanding af sjov og alvor. Samtalerne tager udgangspunkt i øvelser, lege, højtlesning mm. Boldene her er et godt redskab til at få samtalen i gang.



**Trivselsgrupper for børn i skilsmisseg familier og børn med udfordringer omkring selvværd**  
I samarbejde med hhv. Ørstedskolen og Kassebølle Friskole har frivilligcenteret igen i 2018 tilbudt grupper, hvor børn kan mødes med ligesindede. Grupperne ledes af frivillige gruppeledere, som er klædt på til opgaven. Formålet med trivselsgrupperne er, at børnene skal opleve et frirum, hvor de kan føle sig set, hørt og forstået.

## Fællesskab for kursister på VUC


2018 blev også året, hvor et samarbejde mellem VUC og frivilligcenteret så dagens lys. Både kursister, ledelse og frivillige blev inviteret til at udvikle aktiviteter under overskriften "fællesskab og netværk". Resultatet er en ugentlig fællescafé på skolen, hvor frivillige sørger for, at alle kan smøre sig en sandwich, hvilket har medvirket til et mere befolket og stemningsfuldt fællesrum.

Derudover afholdes en månedlig fællesspisning, hvor der også er en social aktivitet på programmet—indtil videre har den stået på banko, koncert og juledekorationer.

Den månedlige fællesspisning for kursister og ansatte på VUC er også for disses kærestes, ægtefæller og børn—både kursister og frivillige bidrager til madlavning, underholdning og oprydning.



# Fællesskab for børn og unge



Frivillige på VUC sørger for, at der hver onsdag "spredt sig en duft af bacon" i det store fællesrum, så kursisterne kan smøre sig en sandwich og få sig en snak.

"Aktiviteterne er sat i verden for at skabe mere fællesskab, end vi får over skolebøgerne til daglig. Vi er vildt glade for samarbejdet med Frivilligcenter Langeland og de tre skønne frivillige, som trofast uge efter uge tager del i skolens liv."

**Afdelingsleder ved VUC, Thomas Borum Reuss**

# Styrkende fællesskaber



Der er fokus på god mad, samvær og kvalitetstid, når demensramte og pårørende mødes til forkælelsaften i frivilligcenteret.



I selvhjælpsgruppen for pårørende er fokus på at udveksle erfaringer og støtte hinanden i at mestre livet som pårørende til en alvorligt syg.

Frivilligcenteret har modtaget knap 2,2 millioner af VELUX FONDEN til at få alle med i fællesskabet. Indsatsen vil have stor fokus på styrkerne i Langelands eksisterende foreningsliv og fællesskaber,

VELUX FONDEN



## Demensnetværk

På fjerde år arrangerer frivilligcenteret i samarbejde med frivillige hver måned fællesspisning og udflugter for demensramte og deres pårørende. Her er der fokus på at have nogle hyggelige timer sammen, og de fantastiske frivillige sørger for alt det praktiske.

## Pårørendegrupper

I 2018 har frivilligcenteret haft fokus på pårørende. Som pårørende til en alvorligt syg er det vigtigt også at passe på sig selv og tilgodese egne behov. Her kan en selvhjælpsgruppe, hvor man kan møde ligesindede være et støttende frirum.

## Alle med i fællesskabet

I 2019 påbegyndes projekt *"Langelands ressourcer – flere ind i fællesskabet"*. Formålet med projektet er, i samarbejde med det eksisterende foreningsliv, at udvikle og forebygge social isolation og ensomhed blandt ældre.

# Ny kvalitetsmodel for Frivilligcentrene

Som en del af den nye civilsamfundsstrategi som udkom i oktober 2017, er det regeringens målsætning at styrke frivilligcentrenes arbejde for at sikre gode rammer for det frivillige initiativ og det lokale frivillige sociale arbejde. Der er i den sammenhæng blevet udarbejdet nye tildelingskriterier, som alle frivilligcentre skal leve op til for at få tildelt statslig grundfinansiering, og som skal sikre, at centrene arbejder mere mål- og resultatorienteret.

Regeringen har desuden afsat midler til at udvikle og implementere en kvalitetsmodel for frivilligcentrenes arbejde samt afsat midler til at evaluere implementeringen af modellen.

Frivilligcenter Langeland har i 2018 arbejdet med udviklingen af denne model ved at deltage i høringmøder, samt afgive høringssvar. Derudover er modellen blevet diskuteret heftigt både i centrets bestyrelse samt i det regionale ledernetværk, da vi ønsker en realistisk og brugbar kvalitetsmodel, som afspejler den hverdag vi arbejder i.



Åbent møde i frivilligcentret om den nye kvalitetsmodel

# Glimt fra medlemsforeningerne

Kræftens Bekæmpelse afholder  
Lyserød Lørdag med fokus på brystkræft

---

## Glimt fra Frivilligcenter Langelands medlemmer

En af Frivilligcenter Langelands fornemste opgaver er at fremme det frivillige sociale arbejde gennem medlemsforeningerne. Vi er i frivilligcentret stolte af at have så mange gode medlemsforeninger, som formår at engagere sig og gøre en forskel for lokalsamfundene. Her er et væld af aktive medborgere, som bidrager med deres tid og evner. Frivilligcentret arbejder generelt for at skabe opmærksomhed på og synlighed for medlemsorganisationerne – også her i årsskriftet ved at vise deres gode arbejde frem i glimt.



Medicinhaven har gæster i Haven for nervesystem  
og bevægeapparat

---

# Glimt fra medlemsforeningerne



Hyggeligt samvær i Brætspilscaféen "Det Muntre Hjørne"

---



Natteravnene passer på de unge på årets Langelands Festival

---



Langelands Biavlerforening underviser elever fra 3. årgang på Ørstedskolen

---

# Glimt fra medlemsforeningerne



Art2Change inviterer børn og voksne ind i kunstens verden – her bliver bygget kreative skibe



Børns Voksenvenner Langeland modtager en flot donation til deres vigtige arbejde for børn på Langeland

I Hjerteforeningen på mange ting nu bydes  
På hjertestien, her ture nydes  
I Sundhedshuset kommer pulsen op  
Her er motionen helt i top  
Og udflugter af de kulturelle  
I programmet også tælle  
Blodtryksmåling det er godt  
Så pulsen ikke går helt amok  
Der bydes også på foredrag  
om sundt at leve –det eftertanke gav  
lidt sang og noget at grine af  
det høres også nu og da.

Hjerteforeningen Langelands Lokalkomite har været i det lyriske hjørne for at vise glimt fra deres 2018

# Glimt fra medlemsforeningerne

Beredskabsforbundet Langeland sminker små skader på børn, som besøger Koldkrigsmuseet i sommerferien

---



Støtteforeningen for Rudkøbing Byhistoriske Arkiv udstiller til Landsbyklyngens arrangement i den gamle trælast

---



Kursister træner IT-færdigheder i Datastuen Langeland

---

# Glimt fra medlemsforeningerne



Midtlangelands Husholdningsforening samles til julehygge med banko

---



Rudkøbing Krolf-klub til turnering i parkrolf

---



Café Langeland nyder det gode vejr til en af deres ugentlige fællesspisninger

---

# Glimt fra medlemsforeningerne



Ældre Sagen Langeland har igen i 2018 haft mange ture og arrangementer på programmet. I foråret blev der valgt en ny formand, Jette Benzon (på billedet)

---



"Gå-holdet" går tur hver mandag året rundt og slutter af med en kop kaffe i frivilligcenteret

---



Løvfaldstur til Tranekær Slotsmølle for besøgsvenner og besøgsmodtagere i **Langlands Besøgstjeneste**

---

# Det skal du ikke gå glip af i 2019

## Større arrangementer

### **Frivilligcentrets Generalforsamling**

27. Marts, 2019

### **Folkemødet på Bornholm**

13. - 16. juni, 2019

### **Sommerfest for medlemsforeninger**

Juni, 2019

### **Frivillig Fredag**

D. 27. september, 2019

### **Julestue — alle er velkomne!**

D. 17. november 2019

Hold desuden øje med vores nyhedsbrev (kan tilmeldes via hjemmesiden)  
hvor der løbende reklameres for nye arrangementer.

**Frivilligcenter Langeland takker  
foreninger, frivillige og fonde  
for et spændende 2018.**

**Vi ser frem til 2019  
og samarbejdet med jer!**



**FRIVILLIGCENTER  
LANGELAND**