



ÅRSSKRIFT 2021

Frivilligcenter Langeland



Velkommen til Frivilligcenter Langelands årsskrift 2021

I dette årsskrift kan du læse om de begivenheder, aktiviteter og indsatser, som har præget Frivilligcenterets arbejdsindsats og resultater i 2021.

Vi kommer ikke udenom, at 2021 også blev et år, hvor corona-pandemien gjorde sig gældende og satte en kæp i hjulet for foreningslivet og vores indsatser i Frivilligcenteret. Kalenderen skulle helt hen til det sene forår - nærmere bestemt d. 21. maj - før vi kunne slå dørene op til vores lokaler, og foreninger igen kunne afholde aktiviteter indendørs.

Heldigvis kunne vi endnu en gang konstatere, at det engagement, som bærer foreningslivet, er både omstillingsparat og vedholdende. Det illustreres fint på billedet herunder, hvor foreningen "Vi samler enderne" holder møde i den friske luft under halvtaget ved Frivilligcenterets indgang, da brug af lokalerne desværre var forbudt land.



Vi kan, på trods af pandemien, se tilbage på et år i Frivilligcenteret med mange vellykkede aktiviteter og "leben" i huset. Hele 10 nye medlems- og støttemedlemsforeninger har vi kunne byde velkommen. Lokalerne er blevet efterspurgt som aldrig før, og vores kurser og arrangementer har været godt fyldt op.

Gode samarbejdsrelationer, brobygning og udvikling har også kendetegnet 2021. Ikke mindst på grund af det arbejde, vi har mulighed for at lave i vores fonds- og puljestøttede indsatser omkring selvhjælpsgrupper og ældres aktive deltagelse i foreningslivet.

Jeg håber, at dette årsskrift vil give et godt indblik i vores arbejde for - og med - det langelandske foreningsliv og frivillige engagement.



God læselyst.
Nina Andersen, daglig leder

Frivilligcenter Langelands kerneopgaver:

At sikre gode vilkår for den enkelte borgers deltagelse i meningsfyldt frivilligt arbejde og i meningsfulde fællesskaber

At understøtte og styrke de lokale foreningers arbejde og initiativer

At bidrage til at samarbejde mellem borgere, foreninger og kommune skal være naturligt og nemt

Kerneydelser

Vi har her forsøgt at sætte tal på Frivilligcenterets grundlæggende opgave, som er at understøtte og udvikle det lokale foreningsliv og det frivillige engagement.

Vi sikrer gode faciliteter, så det er nemt at gennemføre aktiviteter. I 2021 er der:

Foretaget **1238** lokalebookinger (490 annulleret pga. nedlukning).

I alt **52** forskellige foreninger og frivillige aktiviteter har booket Frivilligcenterets lokaler.

Godt **20** foreninger har benyttet sig af print til foreningsvenlige priser.

Vi tilbyder vejledning til borgere, som ønsker at være en del af foreningslivet som frivillig, bruger eller deltager. I 2021 har vi haft vejledningssamtaler med:

9 borgere omkring frivilligt arbejde

38 borgere omkring deltagelse eller hjælp og støtte i foreningstilbud

Vi synliggør muligheder inden for foreningslivet og den frivillige verden. I 2021 har vi:

Udsendt **14** nyhedsbreve, postet **ugentlige** opslag til vores **+500** følgere på facebook og faciliteret **13** artikler i den lokale presse med historier og nyheder fra foreninger og Frivilligcenteret.

Deltaget i **4** lokale events fra nord til syd med info-bod om frivillighed på Langeland. I samarbejde med Folkeoplysningsudvalget gennemført opdatering af Foreningsvejviseren, som nu indeholder info om over **130** foreninger. Udgivet og husstandsomdelt "Velkommen seniorer til foreninger fra Hou til Tullebølle" i **2000** eksemplarer i samarbejde med frivillige i nord.



Vi afholder og faciliterer kurser, workshops, oplæg og netværksarrangementer for foreninger og frivillige. I 2021 har vi faciliteret:

3 kurser, **1** oplæg, **4** workshops og **7** netværksarrangementer.

Her kan nævnes kurser om "den motiverende samtale" og krisepsykologi, workshop om synlighed samt netværksarrangementerne "Temaaften om frivillighed" og sommerfest.



Vi tilbyder sparring og rådgivning vedr. foreningsarbejde til foreninger og frivillige samt viden om foreningslivet til kommunen og andre aktører:

45 rådgivningsydelser bl.a. omkring opstart af nye foreninger/aktiviteter, fundraising, vedtægter, CVR-nummer, regnskab, regler for frivillige, rekruttering af frivillige, GDPR, info om foreningstilbud mm.

Vi etablerer selvhjælps- og netværksgrupper i samarbejde med borgere og andre aktører. I 2021 har vi taget del i:

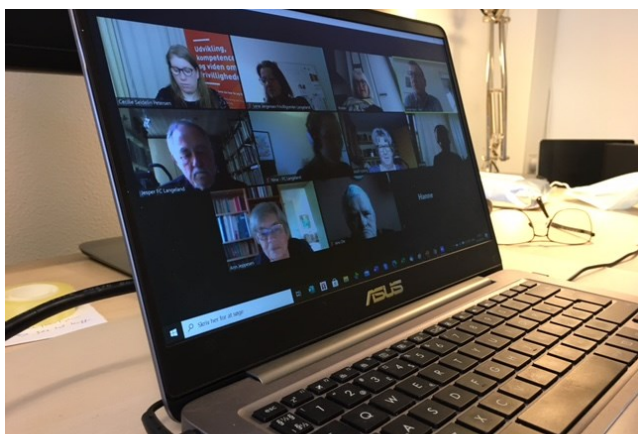
Opstart og/eller løbende koordinering af **1** selvhjælpsgruppe og **3** netværksgrupper

+70 borgere har deltaget i disse selvhjælpsgrupper og netværk

Nye måder for fællesskab og samvær

Som noget af det sidste i genåbningsplanen blev frivilligcentrene og indendørs foreningsaktiviteter tilladt i slutningen af maj måned. Vinteren og foråret bød derfor på svære vilkår for at samles til aktiviteter og møder.

Heldigvis har tiden med corona betydet, at mange er blevet fortrolige med diverse digitale mødeformer og programmer. Derfor var tiden også til, at vi i marts kunne afholde både generalforsamling og et kursus online – et såkaldt **webinar** – med temaet "Kickstart efter corona".



Selvom foreningslokaler skulle holdes lukket, var det tilladt, med varierende forsamlingsloft, at mødes udenfor. For at skabe bedre betingelser for udendørs møder og aktiviteter, indkøbte vi tre **"easy-up" pavilloner**, som frit kunne lånes af foreninger og frivillige.



Den lange nedlukning var især svær, når aflysning af aktiviteter ramte de mennesker, der i forvejen har deres at kæmpe med i hverdagen. Det gjaldt fx netværksaktiviteter for demensramte og pårørende. Da det ikke kunne lade sig gøre at samles til de vanlige fællesspisninger, kørte de faste frivillige ad flere omgange ud med en **forkælelshilsen** i form af lidt godt til ganen og en blomst – og naturligvis en lille snak på trappen.



Også i 2021 blev en stor mængde af pjecen **"corona-sikre fællesskaber"** omdelt til ældre, bl.a. i samarbejde med kommunen.

Flere ældre benyttede sig af denne invitation til at få en snak med Frivilligcenteret om muligheder og fællesskaber inden for den frivillige verden – også under corona.



Frivillig Fredag - Lokale stemmer

I november 2021 blev der afholdt valg til landets kommunalbestyrelser. Til Frivillig Fredag den 24. september satte vi derfor fokus på lokaldemokrati, deltagelse og fællesskabets muligheder igennem årets tema: Lokale Stemmer.

Frivilligcenteret inviterede i samarbejde med Folkeoplysningsudvalget til politisk paneldebat med temaet "Civilsamfund og Frivillighed".



For at varme op til debatten havde de syv deltagende kandidater besvaret spørgsmål om deres politiske visioner for civilsamfund, foreningsliv og frivillighed i Langeland Kommune. Disse besvarelser blev i ugen op til Frivillig Fredag formidlet på sociale medier.



Til at styre tilhørerne og paneldeltagerne gennem debatten, havde erhvervsredaktør mm., Thomas Bernt Henriksen, takket ja til en frivillig tjans som ordstyrer. Vi kom således sikkert og kompetent omkring væsentlige temaer som samarbejde på tværs af kommune og foreningsliv, lige adgang for børn til fritidsaktiviteter og en politik for det frivillige område.

Frivillighedens Pris

Traditionen tro blev Frivillighedens Pris, som gives af Langeland Kommune for en særlig indsats på det frivillige, sociale område, uddelt på Frivillig Fredag.

I 2021 bidrog vi i Frivilligcenteret til at udarbejde nye og mere gennemsigtige kriterier for indstilling og uddeling af prisen.



Hanne Østergaard blev 2021's modtager af Frivillighedens Pris, som hun fik for sit frivillige engagement i Røde Kors.

Øvrige nominerede var Knud Jensen fra Fællessang i Frivilligcenter Langeland (t.h.) og Bodil Skriver fra Besøgs- og Vågetjenesten (kunne ikke være til stede). Lisa Pihl, formand for Sundhedsudvalget i Langeland Kommune (i midten), uddelte prisen.

Samarbejde og brobygning

Samarbejde med andre aktører (i og uden for foreningslivet) er både et middel og et mål i forhold til vores grundlæggende opgave som lokalt frivilligcenter.

En stor del af samarbejdsrelationerne omhandler brobygning, hvor formålet er at skabe en bro - eller øget tilgængelighed - for alle mennesker til de muligheder og fællesskaber, som den frivillige verden byder på.

Vi kan i 2021 fremhæve samarbejder med:

Folkeoplysningsudvalget:

Opdatering af "Foreningsvejviser for Langeland, Strynø og Sio"

Frivillig Fredag

Langeland Kommune:

Formidling og uddeling af Frivillighedens Pris

Netværksaktiviteter for demensramte og pårørende

Metode for brobygning mellem tilbud i Sundhedshuset/Ældre og Sundhed og foreningslivet

Udsatterådet

Formidling af portalen "Boblberg.dk"

Netværk på børn-, unge- og familieområdet på tværs af foreninger og kommunen.



Lokale foreninger:

"Fællesskabets Folkemøde" og indsats for mere blaffereri (Vi samler enderne - Landsbyklyngen Langeland og Strynø)

Udarbejdelse og distribuering af kataloget "Velkommen seniorer til frivillige fællesskaber fra Hou til Tullebølle" (Netværk i Nord)

Opstart af samarbejde med foreninger på Sydlangeland mhp. at øge ældres muligheder for deltagelse.

Organisering: Frivilligcenteret er en selvstændig forening og er ikke organisatorisk forbundet med Langeland Kommune.

Foreningen blev oprettet i 2013. Øverste myndighed er generalforsamlingen, hvor bestyrelsen vælges.

Medlemmerne udgøres af frivillige foreninger, projekter, netværk og grupper.

Foreningen er medlem af den landsdækkende paraplyorganisation (FriSe) for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark.

Finansiering 2021:

Driftstilskud, Socialstyrelsen 350.000

Driftstilskud, Langeland Kommune: 397.000

Udover det årlige driftstilskud finansieres Frivilligcenter Langeland af projektmidler fra offentlige puljer samt fondsmidler fra private fonde. I 2021 har vi modtaget midler fra:

- PUF-puljen (Socialstyrelsen)
- 1000 nye fællesskaber (Slots- og Kulturstyrelsen)
- VELUX Fonden
- Grosserer H.F. Hansens Fond
- Søsterloge nr. 91 Constance

Tak til alle fonde for deres bidrag.

Udviklingsprojekt— ældre og aktiv deltagelse i lokale fællesskaber

Med støtte fra VELUX Fonden har vi siden 2019 arbejdet med udvikling af koncepter, der skal gøre det nemmere for ældre borgere at blive en del af lokale, frivillige fællesskaber.



Vi arbejder i tre temaer:

Opsporing: I "SeniorCentralen" kan ældre blive guidet mod lokale fællesskaber, der passer til ens interesser og ressourcer. Alle ældre kan kontakte SeniorCentralen. En del får vi kontakt til gennem kommunale medarbejdere, fx forebyggelseskonsulenter og hjemmeplejen.



I samarbejde med lokale frivillige er et katalog over fællesskaber for nord udarbejdet og husstandsomdelt i 2021. Der er blevet opstartet samarbejde med foreninger i syd, og der er også planer om kataloger for hhv. syd og midt.

En tryk start: I 2021 har vi særligt arbejdet med at rekruttere Frivillige Seniorguides, som er vigtige for SeniorCentralen. Via telefon eller hjemmebesøg motiverer og guider Seniorguiden ældre ud i lokale fællesskaber og kan fx ledsage den ældre de første gange.

Til SeniorCentralens Morgenkaffe på Hou Skole kunne ældre møde frivillige fra det lo-

kale foreningsliv til morgenbrød og en hyggelig snak om de mange lokale fællesskaber, der har plads til flere.

En god velkomst: At føle sig velkommen og værdsat og at opleve tilhørsforhold er afgørende for mange, når de vælger et fællesskab til. Det var derfor temaerne for en række workshops, vi har holdt for foreningslivet.

Alle indsatserne er båret oppe af et rigtig godt samarbejde med både kommunen og foreningslivet, og det er vi meget taknemmelige for!

Selvhjælp- og netværksgrupper

Frivilligcenteret er igangsætter og tovholder på mindre grupper og netværk for borgere, som har brug for støtte eller aktiviteter, som de ikke kan finde (endnu) i det eksisterende foreningsliv.

Frivilligcenteret koordinerer grupperne og har dygtige frivillige tilknyttet til at skabe en tryk start efter behov. Indholdet i selvhjælps-tilbuddene er altid bestemt af de mennesker, som deltager.

I 2021 har vi i samarbejde med engagerede borgere hjulpet to netværksgrupper i gang for seniorer. Den ene er spisefællesskabet "mormor-mad". Det andet er en oplevelsesklub, som kalder sig Kaffe- og Kulturklubben. Her er konceptet at følges ad i deltagerens egne biler til forskellige udflugtsmål på Langeland og omegn.

Vi har haft fokus på samarbejde med andre aktører og indledt gode kontakter, som endnu ikke alle har manifesteret sig i aktiviteter.

For syvende år i træk har vi igen i 2021 tilbudt "forkælelsesaften" for demensramte og pårørende. Også to udflugter er det blevet til - hhv. til Strynø og Forsorgsmuseet.



Medlemmer 2021:

Røde Kors Langeland

Art2Change

Børns Voksenvenner
Langeland

Cafe Langeland

Datastuen Langeland

Hjerteforeningen Langeland

Langelands Hjertestarter-
forening

Danahus' Venner

Datastuen Tryggelev

Kræftens Bekæmpelse
Langeland



Den 22. august 2021 kunne Medicinhaverne officielt indvie Haven for infektioner og Hildegard af Bingens Have. Grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvig indviede Hildegards Have.

Medicinhaverne

Lindelse og Omegns
Sogneforening

Bevaringsforeningen for
Langeland og Strynø

Midtlanglands Husholdnings-
forening

Natteravnene Langeland

Beredskabsforbundet

Foreningen Lindelse
Sognegård

Netværksgruppen for
Lungesygge

Nordlanglands Seniorklub

Rudkøbing Pensionistforening

Torsdagsklubben i Lindelse

Hjernesagen Vestfyn

Støtteforening for Rudkøbing
Byhistoriske Arkiv

Langelands Biavlerforening

Ældresagen Langeland



Langelands Biavlerforening har glædet sig over igen at kunne modtage besøg i Besøgsbigården — både skoler og feriegæster har været flittige gæster til rundvisninger og til høst af honning.

Gigtföreningen Sydvestfyn

Foreningen til udgivelse af
historisk årbog for Langeland
og Strynø

Parkinsonforeningen

Lokalhistorisk arkiv for Humb-
le, Lindelse og Tryggelev

Vi samler enderne - Landsby-
klyngen Langeland og Strynø

Koldkrigsmuseum Langelands-
fortets Venner

FOTO Langeland

Hjerneskadeforeningen Syd-fyn

Det Muntre Hjørne

H.C. Ørstedsselskabet

NADA Langeland

Langelands Racefjerkræsklub



Hjerneskadeforeningen på naturoplevelse i Gulstav, med indlagt kropsterapi, motion og "naturnørd", Emil Sanderhoff. Der holdes pause i vandkan-ten.

Red Barnet Langeland

Scleroseforeningen Syd-fyn

Ungenetværket

Langelands Husflidsforening

Langeland Cykel og Løb

Langelands Museumsforening

Rudkøbing Sogns Menigheds-
pleje

Rudkøbing Musikforening

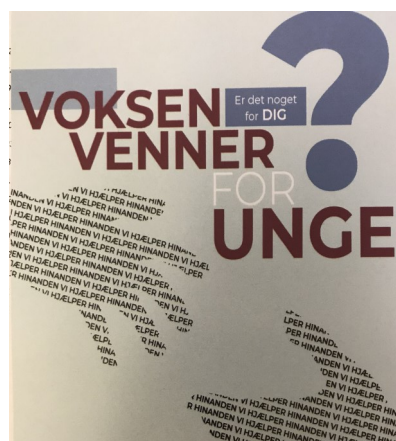
Langeland Traktor og
Maskinsamling

Seniorerhverv Svendborg

Voksenvenner for Unge

Langelands Mobil og Bred-
båndsforening

FLAG/LAG Langeland



Den nye forening, Voksenvenner for Unge, blev i slutningen af året offentliggjort i Øboen. Det er en forening af frivillige seniorer, der hjælper unge fra Langeland med vanskeligheder af forskellig art.

Støttemedlemmer 2021:

Netværksgruppe for angst

Venstre Langeland

Socialdemokratiet Langeland

Radikale Venstre Langeland

SF Langeland

Bestyrelsen 2021

Formand: Jesper Holst

Røde Kors Langeland

Næstformand: Lilli Kristensen

Rudkøbing Pensionistforening

Kasserer: Lisbet Nyboe

Langelands Biavlerforening

Kirsten Jungsgaard

Hjerteforeningen Langeland

Ib Folke Rasmussen

Ældresagen Langeland

Lisa Pihl Jensen

Politisk repr. Langeland Kommune

Hanne Karlskov Andreasen

Hand. & Psyk. repr. Langeland Kommune

Ansatte 2021

Nina Andersen

Daglig leder

Sofie Aagaard Myhr

Projektleder

Lene Elinor Jørgensen

Selvhjælpskoordinator/projektleder

Tak til frivillige 2021

I 2021 har 20 frivillige løst opgaver for Frivilligcenteret i form af bestyrelsesarbejde, opgaver i selvhjælp- og netværksgrupper, bogføring, husvært opgaver og hjælp til forskellige arrangementer.

Stor tak til jer alle for jeres engagement og indsats - I er værdsatte!



Frivilligcenterets Husværter, som bl.a. hver uge gør vores hus ryddeligt og hyggeligt.



Vi ses i 2022 - udvalgte datoer

Generalforsamling:

Onsdag d. 16. marts kl. 19- 21

Sommerfest for medlemsforeninger:

Torsdag d. 16. juni kl. 17

Frivillig Fredag:

Fredag d. 30. september

Julehygge i Frivilligcenteret:

Torsdag d. 1. december kl. 15 – 17

Vi annoncerer løbende øvrige kurser, oplæg, foredrag og arrangementer via facebook, Øboen og vores nyhedsbrev, som man kan tilmelde sig gratis på vores hjemmeside www.frivilligcenterlangeland.dk

Frivilligcenter Langeland

Fredensvej 1, 5900 Rudkøbing

Tlf.: 22 34 45 33

Mail: kontakt@fcll.dk

[Facebook.dk/frivilligcenterlangeland](https://www.facebook.com/frivilligcenterlangeland)

frivilligcenterlangeland.dk

Træffetid: mandag - torsdag kl. 9 - 15 og efter aftale.



FRIVILLIGCENTER
LANGELAND